

中島体育センター

2025年7月 新規開講

フィットネス教室体験会



NEW

No.611 シルバー健康体操

6/12(木) 9:00~9:50

ストレッチや簡単な筋力トレーニングを行いしなやかな身体作りを目指します。



秋吉 利香

NEW

No.612 ヨガティス

6/11(水) 9:00~9:50

ピラティスでカラダの軸を目覚めさせたあと、終盤で優しいヨガのポーズをとり、柔軟性と筋力をバランスよく養っていくクラスです。



吉田 梨乃

- ・お申込み 5 名未満の場合は、開講中止となる場合があります。その場合は 6 月 8 日 (日)までに申込時に記載いただいた連絡先へご連絡いたします。ご連絡がない場合は体験会開催となりますので、当日お時間までにお越しください。
- ・受講をキャンセルされる場合は、必ず当施設までご連絡ください。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室の広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。
- ・5月 26 日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。

【個人情報の取扱い】

申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

申込み: **5/20(火)** 受付開始 **※先着順**
お電話または施設窓口でお申し込みください。

受講料: 各 **500 円(税込)**
受講料は各体験会の当日に施設窓口にてお支払いください
(現金のみ)。

定 員: 各 35 名 高校生以上の方

持ち物: 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物



プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制度



SAPPORO_SPORT_SCHOOL
Instagram アカウント

中島体育センター

〒064-0931 札幌市中央区中島公園 1 番 5 号
地下鉄南北線「幌平橋駅」1 番出口より徒歩 5 分



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

☎ 011-530-5906

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 第 4 月曜日(整備日)
- 駐車場 約 60 台

※台数に限りがございます。駐車できない場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

