

1月 中島体育センター

中央区中島公園1番5号

更新日：2024/12/20

電話：011-530-5906

<https://www.sapporo-sport.jp/nakajima>

		午前の部 (9:00~12:30)			午後の部 (13:00~17:00)			夜間の部 (17:30~21:00)		
		体育室	小体育室	格技室	体育室	小体育室	格技室	体育室	小体育室	格技室
1	水	年始休館（1月1日～1月3日）								
2	木									
3	金									
4	土	専用	専用	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放
5	日	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放
6	月	教室	専用	教室	教室	専用	教室	専用	専用	格技系開放
7	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15~16	抽卓球開放 13~17	教室	専用	教室	格技系開放 18:30~
8	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	専用
9	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13~16	抽卓球開放 13~17	教室	教室	専用	格技系開放
10	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	専用
11	土	教室	教室	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	専用
12	日	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放
⑬	月	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放
14	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15~16	抽卓球開放 13~16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30~
15	水	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	専用
16	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13~16	抽卓球開放 13~17	教室	教室	専用	格技系開放
17	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	専用
18	土	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	専用
19	日	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放
20	月	教室	専用	教室	教室	専用	教室	専用	専用	格技系開放
21	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15~16	抽卓球開放 13~16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30~
22	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	専用
23	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13~16	抽卓球開放 13~17	教室	教室	専用	格技系開放
24	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	専用
25	土	教室	教室	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	専用
26	日	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用
27	月	施設整備日								
28	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15~16	抽卓球開放 13~16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30~
29	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	専用
30	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13~16	抽卓球開放 13~17	教室	教室	専用	格技系開放
31	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	専用

・トレーニングルームは9時～21時の間にご利用になれます。（施設整備日はご利用できません。）

・1月27日（月）は施設整備日のため全てご利用できません。

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

上靴と靴袋の持参について	
●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。	
●外靴を入れる靴袋を持参してください。	

小中学生の利用について	
●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。	
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。	

多目的室・講堂	
●多目的室（収容目安人数 40名）	
平日	910円
土日祝日	1,090円
●講堂（収容目安人数 122名）	
平日	1,350円
土日祝日	1,620円
※1時間当たりの料金になります。	

格技系開放	
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。	

区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。		

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室に限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

トレーニング室	
●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。	
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。	
●ランニングマシン6台、エアロバイク8台、パワーラック、スミスマシン、ベンチプレス、その他	
●毎週「月」、「水」、「木」9時から14時に指導員を配置しています。	

卓球一般開放	
●入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時40分の間に受付窓口にて抽選に参加してください。12時50分以降、番号順に各利用場所にてご整列ください。	
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。	
●用具の貸出しは行っていません。	

駐車場の利用について	
●駐車可能な台数に限りがございます。公共交通機関またはお車の乗り合わせでの来館をお願いいたします。	

