



中島体育センター 球技教室指導員紹介



羽倉 孝造 (はぐら こうぞう)

担当教室

テニス初中級
(土曜日 19:00~20:45)

スポーツ歴

テニスプレーヤーとして18才頃から現在まで、
コーチとしては今日まで52年続けて居る。
サッカー野球もやれます。(あそびです。)

特技

テニスで初心者をやめさせない事。
上級まで押上げる技術をもって居る事。
相手に合ったフォームを教える事。

メッセージ

第一に、楽しいテニスだと受ける人を感じてもらう事。



市川 晶子 (いちかわ あきこ)

担当教室

テニス中上級 (土曜日 17:10~18:55)

スポーツ歴

バレーボール(2年)
テニス(55年)

特技

どなたでもすぐフレンドリーになれる

メッセージ

お教室の方は元気良く、仲良く、楽しく、ほがらかに(とても大事)です。
一番大切な協調性をもって“レッツ・プレー・テニス”しましょう！！

石川 暁子 (いしかわ りょうこ)

担当教室

テニス(初心者)
(月曜日 11:05~13:05)
テニス(初心者B)
(月曜日 13:15~15:15)

スポーツ歴

テニス歴 中学生の頃から

メッセージ

初めてラケットを握る方から年齢を問わず生涯スポーツとして一緒にテニスを
楽しみましょう。



安井 徳子 (やすい のりこ)

担当教室

テニス初級(火曜日 9:00~11:00)
テニス初中級(火曜日 11:05~13:05)

スポーツ歴

テニス一筋 30年

特技

身体が「カタイ」こと?!

メッセージ

安全に気をつけながらクラスの仲間達とどうやったらゲーム運びが
上手くできるのか考えながら(脳トレしながら)テニスを楽しみましょう

武田 恵子 (たけだ けいこ)

担当教室

テニス初級(火曜日 9:00~11:00)
テニス初中級(火曜日 11:05~13:05)

スポーツ歴

中学でテニス部に入部しましたが殆ど打たせてもらえませんでした。高校・大学で
テニスを継続し、卒業後、テニスインストラクター始動、ブランクの後、再びインス
トラクター開始。
札幌市スポーツ協会のテニス教室の指導員として現在に至る。

特技

油絵

メッセージ

基本を大切に、楽しく、心身共にリフレッシュできる様に心掛けています。

丸岡 沙紀 (まるおか さき)

担当教室

Jr.ショートテニス 初心者(火曜日 16:15~17:15)・初級(火曜日 17:20~18:20)
Jr.テニス 初中級(土曜日 9:30~11:00)・中級(11:10~12:40)
テニス 上級(木曜日 18:45~20:45)

スポーツ歴

硬式テニス(20年以上)全日本 Jr.、全国選抜出場
基礎スキー(20年以上)準指導員

特技

スポーツ全般

メッセージ

テニスを通して身につく協調性や社会性。週1回でも着実な取り組みにより身につく成
果をお子さん同様、私自身も嬉しく思います。
一緒にテニスを始めてみませんか。

下田 順子 (しもだ あやこ)

担当教室

卓球初心者(水曜日 13:15~15:15)
卓球初中級(金曜日 10:00~12:00)
卓球中級(金曜日 13:30~15:30)

スポーツ歴

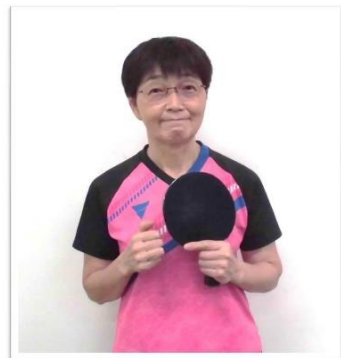
卓球(中学・高校・社会人5年)
札幌に引っ越し、卓球を再開して25年

特技

リコーダー(アンサンブルが好きです)

メッセージ

身体も心も脳も解放し自然体で飛んでくるボールとコミュニケーションを
とれるようになったら楽しいなあ！それを体感して欲しいと思っています。



飯田 弥生 (いいだ やよい)

担当教室

卓球(初級)(水曜日 13:15~15:15)
卓球(初中級)(木曜日 10:00~12:00)

スポーツ歴

卓球歴 20年以上

特技

いつも元気 100%

メッセージ

どなたでも気軽に始められますよ。
一緒にラリーを楽しみませんか。

横山 あや子 (よこやま あやこ)

担当教室

卓球(初中級)(金曜日 13:30~15:30)

スポーツ歴

卓球歴 30年以上

特技

パズル

卓球→ブロックが得意

メッセージ

卓球はどなたでも楽しめるスポーツです。
皆さまと楽しくラリーができ、技術向上のお手伝いできればと
思っております。