

いろいろなスポーツをいろいろな施設で体験しよう!!

DO! スポKIDS

打って 踊って 泳いで 滑って

4月より受講者募集開始!!

4月17日(日)募集締切り

球技



バドミントン・フットサル
などに挑戦!

ダンス



ヒップホップなどに挑戦!

水泳



水慣れから挑戦!

ウィンタースポーツ



スケート・歩くスキー
などに挑戦!

※実施する種目はグループにより異なります。

DO! スポKIDSは…

豊富なプログラム!!

札幌市内の複数のスポーツ施設を会場として、10種類以上の種目が体験できるスポーツ教室です。市内を9コースに分け、それぞれで特徴のある種目が体験できます。

「打って・踊って・泳いで・滑って」をテーマとし、学校で教わるスポーツから、普段体験できないスポーツまで多くの種目を体験することで、お子様の将来にわたるスポーツ活動の幅を広げます。

多彩な指導スタッフ!!

各種目の指導は専門スタッフの他、札幌で活躍するアスリートやプロスポーツチーム所属コーチなどが指導します。

また、当協会が管理運営する札幌市内のスポーツ施設を効果的に連携させるスポーツクラブ事業のクラブマネージャー・阿部雅司さん(ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト)が、お子様の成長を優しく見守りながら、一緒に種目を楽しんだり、歩くスキーの指導をしてくれます。



みなさんと会えるのを
たのしみにしています!

スポーツ能力測定会にも参加できます!!

世界最新の測定機器で運動能力を測定します。自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

期間・対象・受講料など

回数:全30回

期間 令和4年5月～令和5年3月
※グループにより変動あり

対象 小学1年生から小学3年生(4月からの新学年)

定員 各20名

受講料 32,000円(税込)

新型コロナウイルス感染症対策について



新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容を、受付窓口で配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

主催



一般財団法人
札幌市スポーツ協会

札幌市体育館グループ、温水プールグループ、美香保体育館、スケート施設グループ、屋外競技場施設グループ(代表団体)、スポーツ交流施設指定管理者

札幌市スポーツ協会HP



協力



DO!スポKIDS 日程表

回数	北コース		東コース		白石コース		豊平コース		厚別コース		清田コース		南コース		中島コース		手稲コース										
	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所						
1	5/11(水)	16:00-17:00	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん【つどーむ】)	5/11(水)	16:00-17:00	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん【つどーむ】)	5/9(月)	16:30-17:30	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん【豊平区体育館】)	5/9(月)	16:30-17:30	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん【厚別区体育館】)	5/10(火)	16:30-17:30	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん【厚別区体育館】)	5/12(木)	16:30-17:30	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん【南区体育館】)	5/12(木)	16:30-17:30	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん【南区体育館】)	5/13(金)	16:30-17:30	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん【南区体育館】)			
2	5/26(水)	16:30-17:30	かけっこ(北風沙織さん【つどーむ】)	5/19(水)	16:30-17:45	キンボール【東区体育館】	5/23(日)	16:30-17:45	かけっこ【白石区体育館】	5/23(日)	16:30-17:45	タグラグビー【月寒屋外競技場】	5/12(木)	16:30-17:45	かけっこ【厚別公園競技場】	5/16(月)	16:30-17:45	かけっこ【厚別公園競技場】	5/19(木)	16:30-17:45	テニス【平岸庭球場】	5/16(月)	16:30-17:45	テニス【平岸庭球場】	5/20(日)	16:30-17:30	綱引き【手稲区体育館】
3	6/2(水)	16:30-17:30	タグラグビー【美香保体育館】	5/26(水)	16:30-17:30	かけっこ(北風沙織さん【つどーむ】)	5/30(日)	16:30-17:45	野球【月寒屋外競技場】	5/30(日)	16:30-17:45	野球【月寒屋外競技場】	5/19(木)	16:30-17:45	かけっこ【厚別公園競技場】	5/23(日)	16:30-17:45	テニス【平岸庭球場】	5/26(水)	16:30-17:45	綱引き【つどーむ】	5/23(日)	16:30-17:45	ドッジボール【手稲区体育館】			
4	6/10(水)	16:30-17:45	タグラグビー【美香保体育館】	6/2(水)	16:30-17:30	かけっこ(北風沙織さん【つどーむ】)	6/6(月)	16:30-17:45	タグラグビー【月寒屋外競技場】	6/6(月)	16:30-17:45	野球【月寒屋外競技場】	6/7(火)	16:30-17:45	かけっこ【厚別公園競技場】	6/7(火)	16:30-17:45	かけっこ【厚別公園競技場】	6/16(月)	16:40-17:40	綱引き【つどーむ】	6/6(月)	16:30-17:45	ドッジボール【手稲区体育館】			
5	6/16(水)	16:40-17:40	綱引き【つどーむ】	6/16(水)	16:40-17:40	綱引き【つどーむ】	6/13(日)	16:30-17:45	タグラグビー【月寒屋外競技場】	6/13(日)	16:30-17:45	野球【月寒屋外競技場】	6/14(月)	16:30-17:45	HIPHOP【厚別区体育館】	6/14(月)	16:30-17:45	かけっこ【厚別公園競技場】	6/23(日)	16:30-17:45	綱引き【つどーむ】	6/13(日)	16:30-17:45	HIPHOP【手稲区体育館】			
6	6/24(水)	16:30-17:45	タグラグビー【北区体育館】	6/23(水)	16:30-17:45	ドッジボール【美香保体育館】	6/16(水)	16:40-17:40	綱引き【つどーむ】	6/16(水)	16:40-17:40	綱引き【つどーむ】	6/21(月)	16:30-17:45	HIPHOP【厚別区体育館】	6/21(月)	16:30-17:45	かけっこ【厚別公園競技場】	6/21(月)	16:30-17:45	アーチェリー【北ガスアリーナ札幌4】	6/22(火)	16:30-17:45	フラダンス【中島体育センター】	6/17(日)	16:30-17:45	卓球【手稲区体育館】
7	7/13(水)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【麻生球場】】	6/30(水)	6:30(水)	ドッジボール【美香保体育館】	6/27(日)	16:30-17:45	アーチェリー【月寒屋外競技場】	7/4(月)	16:30-17:45	かけっこ【A-bank北海道【豊平区体育館】】	7/5(火)	16:30-17:45	ハンドボール【厚別区体育館】	7/5(火)	16:30-17:45	かけっこ【厚別公園競技場】	7/5(火)	16:30-17:45	フットサル【エスポータラ北海道【南区体育館】】	6/29(日)	16:30-17:45	フットサル【エスポータラ北海道【南区体育館】】	6/24(日)	16:30-17:45	卓球【手稲区体育館】
8	7/20(水)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【麻生球場】】	7/8(水)	16:30-17:30	体操【竹内由佳さん【北区体育館】】	7/4(月)	16:30-17:45	アーチェリー【月寒屋外競技場】	7/11(月)	16:30-17:45	かけっこ【A-bank北海道【豊平区体育館】】	7/12(火)	16:30-18:00	ハンドボール【厚別区体育館】	7/12(火)	16:30-18:00	ハンドボール【厚別区体育館】	7/13(水)	16:30-17:45	フットサル【エスポータラ北海道【南区体育館】】	7/4(月)	16:30-17:45	タグラグビー【中島体育センター】	7/1(日)	16:30-17:45	バドミントン【手稲区体育館】
9	8/10(水)	16:30-17:45	卓球【北区体育館】	7/13(水)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【麻生球場】】	8/1(月)	16:00-17:00	水遊び&水泳【白温水プール】	8/3(水)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【豊平区体育館】】	8/3(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【白温水プール】	7/19(土)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	7/20(日)	16:30-17:45	HIPHOP【南区体育館】	7/11(月)	16:30-17:45	リズムトレーニング【中島体育センター】	7/8(日)	16:30-17:45	タグラグビー【手稲区体育館】
10	8/17(水)	16:30-17:45	卓球【北区体育館】	7/20(水)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【麻生球場】】	8/2(月)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/4(水)	11:00-12:00	水遊び&水泳【白温水プール】	8/4(水)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/2(月)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/3(火)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/1(月)	16:30-17:45	リズムトレーニング【中島体育センター】	7/15(日)	16:30-17:45	タグラグビー【手稲区体育館】
11	8/23(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【東温水プール】	8/25(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【東温水プール】	8/8(月)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【豊平区体育館】】	8/5(水)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【豊平区体育館】】	8/3(火)	16:00-17:00	水遊び&水泳【白温水プール】	8/3(火)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/4(水)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/3(火)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	7/22(日)	16:30-17:45	タグラグビー【手稲区体育館】
12	8/24(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【東温水プール】	8/26(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【東温水プール】	8/29(月)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【豊平区体育館】】	8/22(日)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【豊平区体育館】】	8/4(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【白温水プール】	8/4(水)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/5(木)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/4(水)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	7/26(日)	16:00-17:00	タグラグビー【手稲区体育館】
13	9/7(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【東温水プール】	9/8(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【東温水プール】	9/5(月)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	8/29(日)	16:30-17:45	アーチェリー【月寒屋外競技場】	8/5(水)	16:00-17:00	水遊び&水泳【白温水プール】	8/5(水)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】	8/23(火)	16:30-17:45	バレーボール【南区体育館】	8/17(土)	16:30-17:45	ドッジボール【南区体育館】	8/5(日)	16:30-17:45	水遊び&水泳【白温水プール】
14	9/14(水)	16:30-17:45	ミニバレー【美香保体育館】	9/15(水)	16:30-17:45	ミニバレー【東区体育館】	9/12(日)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	9/5(日)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	8/30(土)	16:30-17:45	バレーボール【南区体育館】	8/30(土)	16:30-17:45	バレーボール【南区体育館】	8/24(日)	16:30-17:45	ドッジボール【南区体育館】	8/8(月)	16:30-17:45	リズムトレーニング【中島体育センター】	7/28(日)	15:00-16:00	水遊び&水泳【手稲区体育館】
15	9/21(水)	16:30-17:45	ミニバレー【美香保体育館】	9/22(水)	16:30-17:45	キンボール【東区体育館】	10/3(日)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	9/12(日)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	9/6(土)	16:30-17:45	ミニバレー【厚別区体育館】	9/6(土)	16:30-17:45	ミニバレー【厚別区体育館】	9/5(金)	16:30-17:45	タグラグビー【白旗山競技場】	9/5(金)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【円山総合運動場】】	7/29(日)	15:00-16:00	タグラグビー【手稲区体育館】
16	10/12(水)	16:30-17:45	ダンス【北区体育館】	10/6(水)	16:30-17:45	タグラグビー【東区体育館】	10/24(日)	16:30-17:45	トランポリン【白石区体育館】	10/3(日)	16:30-17:45	ドッジボール【豊平区体育館】	9/13(土)	16:30-17:45	ミニバレー【厚別区体育館】	9/12(日)	16:30-17:45	タグラグビー【白旗山競技場】	9/7(土)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【円山総合運動場】】	9/28(日)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【円山総合運動場】】	7/30(日)	16:00-17:00	ドッジボール【手稲区体育館】
17	10/19(水)	16:30-17:30	体操【竹内由佳さん【北区体育館】】	10/13(水)	16:30-17:45	ミニバス【レバンガ北海道【東区体育館】】	10/31(日)	16:30-17:45	トランポリン【白石区体育館】	10/17(日)	16:30-17:45	ドッジボール【豊平区体育館】	9/27(土)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	9/27(土)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	9/28(日)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【円山総合運動場】】	10/6(土)	16:30-17:45	レスリング【北ガスアリーナ札幌4】	8/5(日)	16:30-17:45	ソフトバレー【手稲区体育館】
18	10/26(水)	16:30-17:30	体操【竹内由佳さん【北区体育館】】	10/20(水)	16:30-17:45	ミニバス【レバンガ北海道【東区体育館】】	11/7(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	10/24(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	10/4(土)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	10/4(土)	17:00-18:00	カーリング【どうぎんカーリングスタジアム】	10/12(日)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【円山総合運動場】】	10/13(日)	16:30-17:45	レスリング【北ガスアリーナ札幌4】	8/19(日)	16:30-17:45	ソフトバレー【手稲区体育館】
19	11/9(水)	16:00-17:00	カーリング【美香保体育館】	10/27(水)	16:30-17:45	フットサル【エスポータラ北海道【東区体育館】】	11/14(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	10/31(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	10/18(土)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【厚別区体育館】】	10/18(土)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【厚別区体育館】】	10/19(日)	16:30-17:45	キンボール【南区体育館】	10/31(日)	16:30-17:45	HIPHOP【中島体育センター】	8/26(日)	16:30-17:45	ソフトバレー【手稲区体育館】
20	11/16(水)	16:00-17:00	カーリング【美香保体育館】	11/10(水)	16:30-17:45	フットサル【エスポータラ北海道【東区体育館】】	11/28(日)	16:30-17:45	ミニバス【レバンガ北海道【白石区体育館】】	11/7(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	10/25(土)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【厚別区体育館】】	10/25(土)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【厚別区体育館】】	11/10(日)	16:30-17:45	キンボール【南区体育館】	11/7(日)	16:30-17:45	HIPHOP【中島体育センター】	9/2(日)	16:30-17:45	ソフトバレー【手稲区体育館】
21	12/7(水)	16:00-17:00	カーリング【美香保体育館】	11/17(水)	16:00-17:00	カーリング【美香保体育館】	12/5(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	11/14(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	11/22(土)	16:30-17:45	ハンドボール【豊平区体育館】	11/22(土)	16:30-17:45	ハンドボール【豊平区体育館】	11/17(土)	16:30-17:45	ドッジボール【南区体育館】	11/14(日)	16:30-17:45	HIPHOP【中島体育センター】	8/26(日)	16:30-17:45	ソフトバレー【手稲区体育館】
22	12/14(水)	16:00-17:00	スケート【美香保体育館】	11/24(水)	16:00-17:00	カーリング【美香保体育館】	12/12(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	11/21(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	11/29(土)	16:30-17:45	ハンドボール【豊平区体育館】	11/29(土)	16:30-17:45	ハンドボール【豊平区体育館】	11/15(土)	16:30-17:45	ドッジボール【南区体育館】	11/21(日)	16:30-17:45	スポーツチャンバラ【中島体育センター】	9/16(日)	16:30-17:30	スケート【星置スケート場】
23	12/21(水)	16:00-17:00	スケート【美香保体育館】	12/9(水)	16:00-17:00	カーリング【美香保体育館】	12/26(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	12/12(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	12/12(日)	16:30-17:45	ハンドボール【豊平区体育館】	12/13(日)	16:30-17:45	スポーツチャンバラ【厚別区体育館】	12/7(土)	16:30-17:45	野球【ファイターズアカデミー【厚別区体育館】】	12/7(土)	16:30-17:45	フットサル【エスポータラ北海道【中島体育センター】】	10/7(日)	16:30-17:15	フットサル【エスポータラ北海道【中島体育センター】】
24	1/12(水)	13:15-14:15	歩くスキー【麻生球場】	12/16(水)	16:00-17:00	スケート【美香保体育館】	1/7(土)	10:00-11:15	歩くスキー【月寒屋外競技場】	12/19(日)	16:30-17:45	スケート【月寒体育館】	12/20(日)	16:30-17:45	スポーツチャンバラ【厚別区体育館】	12/20(日)	16:30-17:45	スポーツチャンバラ【厚別区体育館】	12/16(土)	16:30-17:45	ミニバレー【南区体育館】	12/12(日)	16:30-17:45	フットサル【エスポータラ北海道【中島体育センター】】	10/14(日)	16:00-17:15	フットサル【エスポータラ北海道【中島体育センター】】
25	1/14(土)	13:15-14:15	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌4】	12/23(水)	16:00-17:00	スケート【美香保体育館】	1/14(土)	10:00-11:15	歩くスキー【北ガスアリーナ札幌4】	1/8(日)	10:00-11:15	歩くスキー【月寒屋外競技場】	1/10(月)	13:00-14:15	歩くスキー【阿部雅司さん【厚別区体育館】】	12/16(土)	16:40-17:40	HIPHOP【南区体育館】	1/14(土)	16:00-17:40	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌4】	1/14(土)	16:00-17:40	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌4】	1/14(土)	16:00-17:15	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌4】
26	1/25(水)	16:30-17:45	ミニバス【レバンガ北海道【北区体育館】】	1/12(水)	13:00-14:15	歩くスキー【阿部雅司さん【麻生球場】】	1/30(日)	16:30-17:45	歩くスキー【北ガスアリーナ札幌4】	1/14(土)	16:30-17:45	歩くスキー【月寒屋外競技場】	1/14(土)	16:40-17:40	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌4】	12/23(日)	16:40-17:40	HIPHOP【南区体育館】	1/17(月)	10:00-11:15	歩くスキー【阿部雅司さん【中島体育センター】】	1/16(日)	10:00-11:15	歩くスキー【阿部雅司さん【中島体育センター】】	1/13(日)	16:30-17:45	スラックライン【手稲区体育館】
27	2/1(水)	16:00-17:15	ミニバス【レバンガ北海道【北区体育館】】	1/14(土)	13:00-14:15	歩くスキー【阿部雅司さん【麻生球場】】	2/6(日)	16:30-17:45	歩くスキー【北ガスアリーナ札幌4】	1/30(日)	16:30-17:45	歩くスキー【月寒屋外競技場】	1/11(土)	13:00-14:15	歩くスキー【阿部雅司さん【厚別区体育館】】	1/19(日)	16:30-17:45	歩くスキー【阿部雅司さん【中島体育センター】】	2/6(日)	16:30-17:45	卓球【南区体育館】	2/3(日)	16:30-17:45	ソフトバレー【中島体育センター】	1/14(土)	16:30-17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌4】
28	2/8(水)	16:00-17:15	キンボール【北区体育館】	1/26(水)	16:30-17:45	HIPHOP【東区体育館】	2/13(日)	16:30-17:45	バドミントン【白石区体育館】	2/6(日)	16:30-17:45	バドミントン【白石区体育館】	1/31(土)	16:30-17:45	バドミントン【厚別区体育館】	1/11(土)	16:30-17:45	バドミントン【厚別区体育館】	1/14(土)	16:30-17:45	卓球【南区体育館】	2/13(日)	16:30-17:45	ソフトバレー【中島体育センター】	1/20(日)	16:30-17:45	かけっこ【北風沙織さん【手稲区体育館】】
29	2/15(水)	16:00-17:15	ドッジボール【北区体育館】	2/3(水)	16:30-17:45	HIPHOP【東区体育館】	2/27(日)	16:30-17:45	HIPHOP【白石区体育館】	2/13(日)	16:30-17:45	HIPHOP【白石区体育館】	2/13(日)	16:30-17													