

格技系開放について

- ・室内は常時換気をしています。
- ・混雑時には人数制限を行う場合があります。
- ・複数団体が利用する場合、利用人数や種目によってスペースの割り付けを行いますので、職員の指示に従ってください。
- ・競技団体で定める練習再開の指針（ガイドライン）がありましたら、これに準じた形でご利用ください。なお競技団体ごとの指針については、各連盟のホームページ等でご確認ください。
- ・競技団体による練習再開の指針（ガイドライン）がない場合は、基本個人で行う練習とし、人と人とが接触する練習は控えてください。
- ・格技系種目の練習方法について
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から格技系種目は、基本個人練習とし、人と人とが接触する乱取りや自由組手などの練習方法は、なるべく控えていただくようご理解とご協力をお願い致します。

トレーニング室ご利用の皆さんへ

- *新型コロナウイルス感染症拡大防止にご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・2時間ごとの利用時間枠を撤廃し、利用時間を拡大します。ただし、定員は30名となります。
- ・利用者の皆様に安全で快適にご利用いただくため、室内の二酸化炭素濃度・温度・湿度を測定しております。
- 〈ご利用に関するお願い〉
- ・マシンご利用後は、備え付けの消毒ペーパーでマシンの汗や触れた箇所を拭いてください。
- ・トレーニング中もマスクの着用（不織布マスク、不織布フィルター）を推奨いたします。ただし、マスク着用により、持病の悪化の恐れがある方は十分にご注意ください。また、マスク着用により水分補給が疎かになる場合がありますので、熱中症予防の観点からこまめな水分補給をお願いします。
- ・感染予防の観点から、有酸素機器は一部速度制限（トレッドミル最大 10km/h）を設けております。設定されていない有酸素機器をご利用のお客様は、ご自身で強度を下げ運動なさるようお願いいたします。

ホームページから時間割や教室内容などをご覧になれます

アドレスは……<https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会のページが表示されます
画面左にある「各施設のご案内」をクリックしてください



案内図



地下鉄南北線「幌平橋駅」1番出口より徒歩5分

忘れていませんか？

お忘れ物は事務室にて一時お預かりしております。
お気づきの方はお早めに事務室までお越しください。

盗難注意！！

- 車の中には貴重品、バッグは置かないこと！
- 館内ではバッグは放置せず更衣室の有料ロッカー（50円）を利用してください。
- 財布・貴重品等は、お客様の責任で管理願います。

※盗難された場合、当センターでは責任をおいかねますので、各自責任を持って保管してください。

2021年

2月

中島体育センター

NAKAJIMA SPORTS CENTER

利用時間割

〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号 TEL530-5906 FAX530-5907

「歩くスキー」はじまりました！

【スキー貸出期間】1月4日(月)～3月7日(日) ※積雪状況により日程が変更する場合があります。

【貸出時間】午前10:00～午後4:00

【貸出物品】スキー・靴・ポール

※2月22日(月)は、施設整備日のため用具の貸出を行っておりません。

※貸出物品は、数に限りがありますので予めご了承ください。



施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスク（不織布・不織布フィルター推奨）の着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



マスクをしよう



いまは、
きよりをとって

【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
 - トレーニング室
利用者の皆様に安全で快適にご利用いただくため、室内の二酸化炭素濃度・温度・湿度を測定しております。
・2時間ごとの利用時間枠を撤廃し、利用時間を拡大します。・定員は30人となります。
 - ジェットタオル、扇風機の使用
エアロゾルを発生させる恐れがあるため、使用を禁止しています。
- その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

お知らせ

2月22日(月)は施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「中島体育センター」の管理運営を行っています。

