12月　宮の沢屋内競技場

西区宮の沢490番地9
電話：011-664-6363　FAX：011-664-3077

更新日：2026/11/20

		午前の部 個人利用 9:00～12:30 専用利用 9:00～12:00				午後の部 個人利用 13:00～17:00 専用利用 13:00～17:00				夜間の部 個人利用 17:30～21:00 専用利用 18:00～21:00			
		1階 競技室			2階 競技室	1階 競技室			2階 競技室	1階 競技室			2階 競技室
		A	B	C		A	B	C		A	B	C	
1	火	専用	教室		10m射撃	テニス			10m射撃	専用	教室		10m射撃
2	水	専用	教室			専用	教室			専用		教室	専用
3	木	専用	教室			ソーシャルフット ～15:00	テニス(15:00から3面)			専用	教室		10m射撃
4	金	専用	教室			専用	教室			専用	教室		
5	土	大会			大会	大会			大会	専用		教室	
6	日	大会			大会	大会			10m射撃	専用			
7	月	専用	教室		10m射撃	テニス ～16:30				大会			
8	火	専用	教室			テニス				専用	教室		
9	水	専用	教室			専用	教室			テニス 18:00～		教室	専用
10	木	専用	教室			テニス				専用	教室		10m射撃
11	金	専用	教室			専用	教室			専用	教室		
12	土	大会				大会				専用		教室	
13	日	大会				大会				専用			
14	月	専用	教室			テニス ～16:30				大会			
15	火	専用	教室			テニス				専用	教室		10m射撃
16	水	専用	教室			専用	教室			専用		教室	
17	木	専用	教室			テニス				専用	教室		
18	金	専用	教室			専用	教室			専用	教室		
19	土	専用				50m射撃（スモールボア） 12:30～16:30				専用		教室	
20	日	大会				大会				専用			
21	月	施設整備日											
22	火	専用	教室		10m射撃	テニス			10m射撃	専用	教室		10m射撃
23	水	専用	教室			専用	教室			テニス 18:00～		教室	専用
24	木	専用	教室			テニス				専用	教室		10m射撃
25	金	専用	教室			専用	教室			専用	教室		
26	土	専用				専用				専用		教室	
27	日	大会				大会				50m射撃（スモールボア） ～20:30			
28	月	専用	教室			テニス				テニス			
29	火	年末休館											
30	水												
31	木												

・10m射撃、50m射撃、テニス、ソーシャルフットと記載している箇所は一般開放（個人利用）の利用となります。
　※各種目の一般開放の利用方法については裏面をご確認ください。
・一般開放の枠内に時間が記載されている場合は一般開放の利用開始時間または利用終了時間となります。詳細はお問い合わせください。
・専用及び大会利用は競技団体や札幌市公共施設予約情報システム個人または団体登録者等の利用となります。
・教室は当施設自主事業の利用となります。詳しい教室日程は当施設ホームページの教室情報等をご確認ください。
・この時間割をやむを得ず変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

宮の沢屋内競技場

西区宮の沢490番地9
電話：011-664-6363　FAX：011-664-3077

更新日：2026/11/20

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

利用料金（個人利用）				
区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無　料	**※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。**		

●利用料金は午前・午後・夜間の各時間帯ごとに必要となります。

上靴と靴袋の持参について

場内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出は行っておりません。場内に外靴用の靴箱を設けておりますが、数に限りがございますので靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

小学生は17時までの利用となります。
ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
中学生は19時までの利用となります。
ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

- 射撃でのご利用の際は1・2階競技室ともに銃の所持許可証(ビームライフルを除く)が必要となります。
- 1階競技室での50m射撃(スモールボアおよびエアライフル)は上記金額の2倍となります。
- 1階競技室での50m射撃(スモールボアおよびエアライフル)では1ヵ月券はご利用できません。
- 中高校生は生徒手帳、19歳未満の勤労青年の方及び65歳以上の方は年齢を証明できるものをご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付にご提示ください。
  ※上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。
- 共通１ヵ月券は、各体育館・各プール・各スケート場でご利用できます。
- 一般開放・専用利用における、ラケット・ボールの貸出は行っておりませんので各自でご持参ください。

10m・50m射撃

【10m射撃】
- 空気銃（エアライフル・エアピストル・エアハンドライフル、4.5mm鉛弾、19射座）が利用できます。
- ビームライフル（4射座）が利用できます。
- ビームライフル銃の貸出しは、銃の取り扱い方、標的装置や表示装置の設置方法がわかる方、または指導員付き一般開放にて指導を受けた方のみ貸出します。

●指導員付きビームライフル一般開放は12月19日(土)の13時～16時です。※受講修了証を発行いたします。15時に受付終了となります。

【50m射撃】
- 小口径ライフル銃（スモールボアライフル、22口径ロングライフル弾、14射座）が利用できます。
- 空気銃（エアライフル、4.5～8mm鉛弾、14射座）が利用できます。

【共通事項】
- 標的装置は紙標的（50mは標的交換機に標的紙を設置し手元操作、10mは標的送り出し装置にて手元操作）となります。
- 関係法令及び当施設の利用規則を遵守してご利用ください。
- 銃の所持許可証(ビームライフルを除く)が必要となりますので必ず受付時にご提示ください。
- 銃器及び弾の取り扱いは、各自の責任において行ってください。
- 弾や標的紙は当施設で販売しておりませんので、 最寄りの銃砲店にてあらかじめご購入してからご来場ください。

テニス（硬式・軟式）

- 受付時に番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼ることにより順番が決定します。貼った時間になりましたら予約したコートをご利用ください。
- 通常は15分交代、混雑時は10分交代での利用となります。
- 曜日・時間帯により面数が変更（2面→3面等）となる場合があります。

多目的室

- 利用料金（1時間）
  平日1,000円　土日祝1,200円
- 11月～3月は別途暖房料(1時間/110円)がかかります。
- 長机、椅子、移動式鏡をご用意しております。
- 会議やフィットネス等で利用が可能です。詳しくはお問い合わせください。

ソーシャルフットボールについて

- 精神障がいがある方を中心としたフットボールの通称です。心の不調に対する誤解や偏見をなくし、分け隔てのないスポーツ環境を目指して全国各地で行われています。

駐車場の利用について(駐車台数34台)

- 駐車場が狭く駐車台数に限りがあるため、混雑する場合がありますのでご利用後は速やかにお帰りいただくようご協力をお願いいたします。
- 路上駐車は近隣施設及び住民の通行の妨げとなるためお止めください。

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会