

令和 8 年度 宮の沢屋内競技場

スポーツ & フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約 2 週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

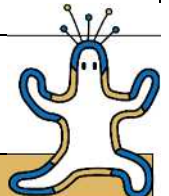
【種目】 テニス・ヨガ

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/6(月)～6/30(火)	各教室 約 12 回	3/1(日)～3/14(土)
第 2 期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第 3 期	10/1(木)～12/28(月)		9/1(火)～9/14(月)
第 4 期	1/4(月)～3/25(木)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン 体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。 事前に施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（小中学生）

【種目】 テニス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
テニス教室（ジュニアテニス・ステップアップテニス）			
第 1 期	4/7(火)～9/30(水)	各教室 約 20 回	3/1(日)～3/14 (土)
第 2 期	10/2(金)～3/24(水)		9/1(火)～9/14(月)



※子ども教室のワンコイン体験は施設までお問い合わせください。

※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。

▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。

▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。

■テニスマンツーマンレッスン・グループレッスン

開講月	申込期間
毎月	開講月前月の1日～14日に翌月分の申し込みを受付いたします

※申込方法は電話または窓口までお問い合わせください。

※受講日より1週間以内のキャンセルはご遠慮ください。

■大会・イベント

事業名	対象	開催日
Jr フットサル交流戦(U-10)	小学校4年生以下の 少年団選手※	未定
宮の沢テニスフェスタ in summer	当協会のテニス教室 受講者	6月21日
宮の沢テニスフェスタ in autumn		10月11日


※宮の沢テニスフェスタの申し込みにつきましては、開催日の約1か月前からになりますが詳細につきましてはホームページの確認、または当施設までお問い合わせください。

※Jr フットサル交流戦の申し込みにつきましては、条件等がございますので詳細につきましては当施設までお問い合わせください。



宮の沢屋内競技場

【TEL】011-664-6363

札幌市美香保体育館指定管理者
 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO