

# おじさんの

第1、3水曜  
開催

## フットサル講座

With **Woman**

基本テクニック、戦術・技術を短時間で伝授します！

【 6月開催日 6月4日(水) 】

次回の開催は6月18日(水)予定！！

- ☐ 受講料(税込) 1,100円 (65歳以上1,000円)  
※施設利用料は不要です。
- ☐ 対象 40歳以上の男性、または18歳以上の女性
- ☐ 定員 20名～30名 程度  
※一定数の申込人数に到達しなかった場合中止になることが  
ございます。当施設ホームページでご確認ください。
- ☐ 申込方法 電話もしくは当施設受付まで
- ☐ 申込期間 5月21日(水) ～ 先着
- ☐ 会場／時間 宮の沢屋内競技場／21:00～23:00
- ☐ 指導員 石山宏規…フットサルC級指導員  
元フットサル北海道選抜監督

※ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

### 宮の沢屋内競技場

札幌市西区宮の沢490番地

TEL:011-664-6363

札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

