

2024年
1月
開講

第4期 宮の沢屋内競技場 スポーツ・フィットネス教室受講者募集!

- 申込期間 12月1日(金)～12月14日(木)
- 申込方法 WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】24時間お申込み可能です
(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)。
【電話・窓口】9:00～20:00
- 抽 選 12月16日(土)15:30～
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・窓口】落選された方にお電話にてお知らせいたします。
- 追加申込 定員に空きがある教室は、12月18日(月)9:00より先着順にて受付いたします(電話のみ)。
12月19日(火)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



- 納入方法
<WEB でお申込みの方>
納入期間:12月16日(土)～12月31日(日) 23:59:59まで
当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・ご利用可能なクレジットカード:VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
・ご利用可能なコンビニ:ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

- <電話・窓口でお申込みの方>
納入期間:12月19日(火)～12月28日(木) 9:00～20:00
施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。
- その他
・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。
・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。
・12月18日(月)は施設整備日のため追加募集電話申込以外の各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。
追加申込み受付時間:9:00～16:00

【個人情報の取扱い】
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

宮の沢屋内競技場 ☎ 011-664-6363

〒063-0059 札幌市西区宮の沢490番地9
JRバス「宮の沢3条4丁目」下車 徒歩10分

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第3日曜日(整備日)
- 年末年始・祝日の場合は第4日曜日
- 駐車場 約50台



さぽーとさっぽろ

1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室 WEB 申込」「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

- ①さぽーとさっぽろホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。
- ②さぽーとさっぽろより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。
※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込ください。申請をいただいてから原則翌営業日(土日祝除く)にクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、あらかじめご注意ください。
- ③下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

さぽーとさっぽろ
ホームページ



申込方法	適用方法
WEB 申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。
水泳自動継続	各クールの受講最終日の3週間前までに、さぽーとさっぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要な事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。 ※申請日以降の次クール受講料に対する助成となります。 ※既に WEB 申込にてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。

【お申込みにあたって】

- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。
- ・その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

★テニス・フィットネス教室ワンコイン体験★

開講中の教室を1回500円で体験できます! ご活用ください♪

- ワンコイン体験は定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。
- 教室の適正レベル確認、雰囲気や運動量を実感していただくことを目的としております。



宮の沢屋内競技場

☎ 011-664-6363

〒063-0059 札幌市西区宮の沢490番地9
JRバス「宮の沢3条4丁目」下車 徒歩10分

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第3日曜日(整備日)
- 年末年始・祝日の場合は第4日曜日
- 駐車場 約50台



教室申込みは WEB が便利

- 受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
 - 申込期間中は24時間お申込み可能です!
 - お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



WEB申込みフォーム



★成人対象(対象16歳以上)
テニス教室

※抽選前の同一種目の重複申込みはできません。抽選後、空きがある教室への追加申込は可能です。
※受講レベルに達していない場合は、コースを変更していただく場合があります。

レベルアップ No3~No41(抽選申込時1コースまで)

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方	
3	初級	北村 裕昭	火	9:15~10:45	8回	12名	8,800円	8,000円	6,800円	1/9 ~ 3/19
4		羽倉 孝造	金	12:15~13:45	6回	12名	6,600円	6,000円	5,100円	1/12 ~ 3/22
6 NEW		工藤 敏夫	木	11:15~12:45	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	1/11 ~ 3/21
11	初中級	金石 麻由子	火	9:15~10:45	8回	12名	8,800円	8,000円	6,800円	1/9 ~ 3/19
12		三田村 恵	金	13:55~15:25	6回	12名	6,600円	6,000円	5,100円	1/12 ~ 3/22
13	初中級ナイター	村山 純	火	19:20~20:50	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	1/9 ~ 3/19
14		工藤 敏夫	土	17:50~19:20	8回	12名	8,800円	8,000円	6,800円	1/20 ~ 3/23
21	中級	村山 純	水	9:00~10:30	8回	12名	8,800円	8,000円	6,800円	1/10 ~ 3/6
23		田中 俊充	金	13:55~15:25	6回	12名	6,600円	6,000円	5,100円	1/12 ~ 3/22
24	中級ナイター	村山 純	水	19:25~20:55	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	1/10 ~ 3/6
25		池田 真弓	木	19:20~20:50	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	1/11 ~ 3/21
26		工藤 敏夫	土	19:25~20:55	8回	12名	8,800円	8,000円	6,800円	1/20 ~ 3/23
31	中上級	池田 真弓	月	14:00~15:50	7回	12名	9,450円	8,750円	7,350円	1/22 ~ 3/25
32		金石 麻由子	火	10:55~12:45	8回	12名	10,800円	10,000円	8,400円	1/9 ~ 3/19
33		田中 俊充	水	13:15~14:45	8回	12名	8,800円	8,000円	6,800円	1/10 ~ 3/6
34		工藤 敏夫	木	9:15~11:05	9回	12名	12,150円	11,250円	9,450円	1/11 ~ 3/21
35		村山 純	金	13:55~15:45	6回	12名	8,100円	7,500円	6,300円	1/12 ~ 3/22
36	中上級ナイター	田中 俊充	火	19:00~20:30	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	1/9 ~ 3/19
37		村山 純	木	19:00~20:50	9回	12名	12,150円	11,250円	9,450円	1/11 ~ 3/21
41	上級	金石 麻由子	木	9:15~11:05	9回	12名	12,150円	11,250円	9,450円	1/11 ~ 3/21

※障がいのある方...障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間	
							一般	65歳以上の方	障がいのある方		
51	女子ゲームレッスン	北村 裕昭	火	10:55~12:45	8回	10名	10,800円	10,000円	8,400円	1/9 ~ 3/19	
52		三田村 恵	金	15:35~17:25	6回	10名	8,100円	7,500円	6,300円	1/12 ~ 3/22	
61	女子ペアゲームレッスン ※WEB申込不可	田中 俊充	水	14:55~16:25	8回	5組	8,800円	8,000円	6,800円	1/10 ~ 3/6	
71	女子AB級強化レッスン	田中 俊充	金	12:15~13:45	6回	10名	6,600円	6,000円	5,100円	1/12 ~ 3/22	
81	ダブルスゲームレッスン	村山 純	月	9:00~10:30	7回	10名	7,700円	7,000円	5,950円	1/22 ~ 3/25	
82			月	10:40~12:10	7回	10名	7,700円	7,000円	5,950円	1/22 ~ 3/25	
83			木	9:00~10:30	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	1/11 ~ 3/21	
84			木	10:40~12:10	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	1/11 ~ 3/21	
85			金	9:50~11:20	6回	10名	6,600円	6,000円	5,100円	1/12 ~ 3/22	
86			金	12:15~13:45	6回	10名	6,600円	6,000円	5,100円	1/12 ~ 3/22	
87			金	16:10~17:40	6回	10名	6,600円	6,000円	5,100円	1/12 ~ 3/22	
91	ラリー強化レッスン	村山 純	水	10:40~12:10	8回	10名	8,800円	8,000円	6,800円	1/10 ~ 3/6	
92	実践ゲームレッスン	北村 裕昭	水	12:15~13:45	8回	10名	8,800円	8,000円	6,800円	1/10 ~ 3/6	
93		金石 麻由子	木	11:15~12:45	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	1/11 ~ 3/21	
94	フォーメーションレッスン	北村 裕昭	水	13:55~15:25	8回	10名	8,800円	8,000円	6,800円	1/10 ~ 3/6	
95	ピンポイントレッスン	田中 俊充	水	12:05~13:05	8回	6名	8,000円			1/10 ~ 3/6	
				テーマ:サーブ&ボレー							
97 NEW	ピンポイントレッスン	池田 真弓	月	12:55~13:55	7回	6名	7,000円			1/22 ~ 3/25	
				テーマ:フォアハンドストローク							
96	トーナメント実戦クラス	工藤 敏夫	木	19:20~20:50	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	1/11 ~ 3/21	

※No.61女子ペアゲームレッスンはペアでの申込みとなりますので、電話・窓口にてお申込みください。

★成人対象(対象16歳以上)
フィットネス教室

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方	
152	おはようヨガ	伊藤 佳代	火	9:30~10:30	12	14名	12,600円	9,000円	7,200円	1/9 ~ 3/26

※レベルアップテニス教室以外は複数申込可能ですが、当選確率を上げるための複数申込はできません。当選後に必ず受講する教室のみ、お申込みください。

教室受講時の施設利用料を不要の取扱いといたします。

教室受講時や受講前後のウォームアップや、クールダウンによる利用以外は、別途施設利用料が必要となりますのでご注意ください。

