

2023年  
**10月**  
開講

# 宮の沢屋内競技場

## スポーツ・フィットネス教室受講者募集!

- 申込期間 9月1日(金)～9月14日(木)
- 申込方法 WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。  
【WEB】24時間お申込み可能です  
(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)。  
【電話・窓口】9:00～20:00
- 抽 選 9月16日(土)15:30～  
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。  
【電話・窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。
- 追加申込 定員に空きがある教室は、9月18日(月・祝)9:00より先着順にて受付いたします(電話のみ)。  
9月19日(火)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。  
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



- 納入方法  
＜WEBでお申込みの方＞  
納入期間:9月16日(土)～9月30日(土) 23:59:59まで  
当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。  
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・ご利用可能なクレジットカード:VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club  
・ご利用可能なコンビニ:ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

- ＜電話・窓口でお申込みの方＞  
納入期間:9月19日(火)～9月30日(土) 9:00～20:00  
施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

- その他  
・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。  
・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。  
・9月25日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

【個人情報の取扱い】  
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。  
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き  
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡  
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析  
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

宮の沢屋内競技場 ☎ 011-664-6363

〒063-0059 札幌市西区宮の沢490番地9  
JRバス「宮の沢3条4丁目」下車 徒歩10分

札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第3日曜日(整備日)
- 年末年始・祝日の場合は第4日曜日
- 駐車場 約50台



## 後期(10月～3月)の受講生募集中

★ジュニア対象  
テニス教室

※抽選前の同一種目の重複申込みはできません。抽選後、空きがある教室は申込可能です。  
※受講レベルに達していない場合は、コースを変更していただく場合があります。

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)	
							一般	障がいのある方
103	ジュニアテニス	村山 純	火	17:55～18:55	19回	10名	17,100円	13,300円
			対象	小中学生				
107	ジュニアテニス	村山 純	水	16:30～17:55	16回	10名	17,600円	13,600円
			対象	小中学生				
109	ジュニアテニス ステップアップ	村山 純	木	17:25～18:55	20回	10名	22,000円	17,000円
			対象	小中学生				

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

- 【お申込みにあたって】
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
  - ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
  - ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
  - ・伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
  - ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
  - ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
  - ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。  
その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。  
(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)
  - ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
  - ・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
  - ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

さぼーとさっぽろ 1年度1家族につき、1回の適用となります。  
受講料の助成を開始いたします!!

さぼーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

- ① 右記の二次元コードより、さぼーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。  
※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込ください。  
目安としてお申込日の翌営業日中までにクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、ご注意ください。
  - ② さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。
  - ③ 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただくと助成額の適用となります。
- ※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、令和5年度内での適用に向けて準備を進めておりますので、ご利用方法が決まりましたら、別途お知らせいたします。



## 教室申込みはWEBが便利

- 受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
  - 申込期間中は24時間お申込み可能です!
  - お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



WEB申込みフォーム



★成人対象(対象16歳以上)  
テニス教室

※抽選前の同一種目の重複申込みはできません。抽選後、空きがある教室への追加申込は可能です。  
※受講レベルに達していない場合は、コースを変更していただく場合があります。

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

レベルアップ No1～No41(抽選申込時1コースまで)

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方	
1	入門 (テニス初めての方)	池田 真弓	月	12:20～13:50	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	10/2 ～ 12/25
2		羽倉 孝造	木	17:10～18:40	12回	12名	13,200円	12,000円	10,200円	10/5 ～ 12/28
3	初級	北村 裕昭	火	9:15～10:45	11回	12名	12,100円	11,000円	9,350円	10/3 ～ 12/26
4		羽倉 孝造	金	12:15～13:45	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	10/6 ～ 12/22
5	初級ナイター	工藤 敏夫	木	17:40～19:10	12回	12名	13,200円	12,000円	10,200円	10/5 ～ 12/28
11	初中級	金石 麻由子	火	9:15～10:45	11回	12名	12,100円	11,000円	9,350円	10/3 ～ 12/26
12		三田村 恵	金	13:55～15:25	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	10/6 ～ 12/22
13	初中級ナイター	村山 純	火	19:20～20:50	12回	12名	13,200円	12,000円	10,200円	10/3 ～ 12/26
14		工藤 敏夫	土	17:50～19:20	11回	12名	12,100円	11,000円	9,350円	10/7 ～ 12/23
21	中級	村山 純	水	9:00～10:30	10回	12名	11,000円	10,000円	8,500円	10/4 ～ 12/27
22		工藤 敏夫	木	11:15～12:45	12回	12名	13,200円	12,000円	10,200円	10/5 ～ 12/28
23		田中 俊充	金	13:55～15:25	9回	12名	9,900円	9,000円	7,650円	10/6 ～ 12/22
24	中級ナイター	村山 純	水	19:25～20:55	13回	12名	14,300円	13,000円	11,050円	10/4 ～ 12/27
25		池田 真弓	木	19:20～20:50	12回	12名	13,200円	12,000円	10,200円	10/5 ～ 12/28
26		工藤 敏夫	土	19:25～20:55	11回	12名	12,100円	11,000円	9,350円	10/7 ～ 12/23
31	中上級	池田 真弓	月	14:00～15:50	9回	12名	12,150円	11,250円	9,450円	10/2 ～ 12/25
32		金石 麻由子	火	10:55～12:45	11回	12名	14,850円	13,750円	11,550円	10/3 ～ 12/26
33		田中 俊充	水	13:15～14:45	10回	12名	11,000円	10,000円	8,500円	10/4 ～ 12/27
34		工藤 敏夫	木	9:15～11:05	12回	12名	16,200円	15,000円	12,600円	10/5 ～ 12/28
35		村山 純	金	13:55～15:45	9回	12名	12,150円	11,250円	9,450円	10/6 ～ 12/22
36	中上級ナイター	田中 俊充	火	19:00～20:30	12回	12名	13,200円	12,000円	10,200円	10/3 ～ 12/26
37		村山 純	木	19:00～20:50	12回	12名	16,200円	15,000円	12,600円	10/5 ～ 12/28
41	上級	金石 麻由子	木	9:15～11:05	12回	12名	16,200円	15,000円	12,600円	10/5 ～ 12/28

※レベルアップテニス教室以外は複数申込可能ですが、当選確率を上げるための複数申込はできません。  
当選後に必ず受講する教室のみ、お申込みください。

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方	
51	女子ゲームレッスン	北村 裕昭	火	10:55～12:45	11回	10名	14,850円	13,750円	11,550円	10/3 ～ 12/26
52		三田村 恵	金	15:35～17:25	9回	10名	12,150円	11,250円	9,450円	10/6 ～ 12/22
61	女子ペア ゲームレッスン ※WEB申込不可	田中 俊充	水	14:55～16:25	10回	5組	11,000円	10,000円	8,500円	10/4 ～ 12/27
71	女子AB級強化 レッスン	田中 俊充	金	12:15～13:45	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	10/6 ～ 12/22
81	ダブルス ゲームレッスン	村山 純	月	9:00～10:30	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	10/2 ～ 12/25
82			月	10:40～12:10	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	10/2 ～ 12/25
83			木	9:00～10:30	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/5 ～ 12/28
84			木	10:40～12:10	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/5 ～ 12/28
85			金	9:50～11:20	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	10/6 ～ 12/22
86			金	12:15～13:45	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	10/6 ～ 12/22
87			金	16:10～17:40	9回	10名	9,900円	9,000円	7,650円	10/6 ～ 12/22
91	ラリー強化レッスン	村山 純	水	10:40～12:10	10回	10名	11,000円	10,000円	8,500円	10/4 ～ 12/27
92	実践ゲーム レッスン	北村 裕昭	水	12:15～13:45	10回	10名	11,000円	10,000円	8,500円	10/4 ～ 12/27
93		金石 麻由子	木	11:15～12:45	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/5 ～ 12/28
94	フォーメーション レッスン	北村 裕昭	水	13:55～15:25	10回	10名	11,000円	10,000円	8,500円	10/4 ～ 12/27
95	ピンポイントレッスン	田中 俊充	水	12:05～13:05	10回	6名	10,000円			10/4 ～ 12/27
					第3期テーマ:スマッシュ					
96	トーナメント 実戦クラス	工藤 敏夫	木	19:20～20:50	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	10/5 ～ 12/28

※No.61女子ペアゲームレッスンはペアでの申込みとなりますので、電話・窓口にてお申込みください。

★成人対象(対象16歳以上)  
フィットネス教室

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方	
152	おはようヨガ	伊藤 佳代	火	9:30～10:30	13回	14名	13,650円	9,750円	7,800円	10/3 ～ 12/26

教室受講時の施設利用料を不要の取扱いといたします。

教室受講時や受講前後のウォームアップや、クールダウンによる利用  
以外は、別途施設利用料が必要となりますのでご注意ください。