

2022年度
第1期

宮の沢屋内競技場 教室受講生募集

申込期間

WEB・電話・窓口
3月1日～14日

スポーツ&フィットネス教室「教室WEB申込み」

インターネットによるお申込みが可能です
お申込み・詳細は協会ホームページ
「教室WEB申込み」をクリック！



Point1

パソコン・スマートフォン・
タブレットでの
お申込み可能です！

Point2

申請期間中
24時間
お申込み可能です！

Point3

お申込み教室
の抽選結果を
eメールで
お知らせします！

※教室WEB申込みの方は抽選結果がeメールにて即時配信されます。

WEB申込みの場合、お支払いは「クレジット決済」、「コンビニ決済」のみとなります。

※申込のキャンセル、追加申込（先着順）については「電話・直接窓口」お取扱いたします。

※レベルアップコース(教室番号1～22)は、申込期間内は1コースまでの申込みとなります。

追加申込期間（3/18から先着順）より、2コース以上の申込みが可能です。

成人対象（16歳以上） テニス教室

| 教室番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 指導員 | 開講日 | 定員 | 回数 | 受講料（税込） | | |
|------|------------------------------------|---------------|---------------|--------|------|---------|---------|---------|--------|---------|
| | | | | | | | | 一般 | 65歳以上 | 障がいのある方 |
| 1 | レベルアップ (抽選申込時1コースまで) | 初級 | 火 9:15~10:45 | 北村 裕昭 | 4/12 | 10名 | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 |
| 2 | | 金 12:15~13:45 | 羽倉 孝造 | 4/15 | 10回 | | 8,030円 | 7,230円 | 6,420円 | |
| 3 | | 初中級 | 火 9:15~10:45 | 金石 麻由子 | 4/12 | | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 |
| 4 | | 金 13:50~15:20 | 三田村 恵 | 4/15 | 10回 | | 8,030円 | 7,230円 | 6,420円 | |
| 5 | | 初中級ナイター | 火 19:20~20:50 | 村山 純 | 4/12 | | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 |
| 6 | | 木 17:40~19:10 | 工藤 敏夫 | 4/14 | 11回 | | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 | |
| 7 | | 土 17:50~19:20 | 工藤 敏夫 | 4/16 | 11回 | | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 | |
| 8 | | 中級 | 月 12:05~13:35 | 池田 真弓 | 4/11 | | 8回 | 6,420円 | 5,780円 | 5,140円 |
| 9 | | | 水 9:00~10:30 | 村山 純 | 4/13 | | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 |
| 10 | | 木 11:10~12:40 | 工藤 敏夫 | 4/14 | 11回 | | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 | |
| 11 | | 金 13:50~15:20 | 田中 俊充 | 4/15 | 10回 | | 8,030円 | 7,230円 | 6,420円 | |
| 12 | | 中級ナイター | 水 19:25~20:55 | 村山 純 | 4/13 | | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 |
| 13 | | | 木 19:20~20:50 | 池田 真弓 | 4/14 | | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 |
| 14 | | | 土 19:25~20:55 | 工藤 敏夫 | 4/16 | | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 |
| 15 | | 中上級 | 月 13:40~15:30 | 池田 真弓 | 4/11 | | 8回 | 7,660円 | 6,890円 | 6,120円 |
| 16 | | | 火 10:50~12:40 | 金石 麻由子 | 4/12 | | 11回 | 10,530円 | 9,470円 | 8,420円 |
| 17 | | | 水 13:10~15:00 | 田中 俊充 | 4/13 | | 11回 | 10,530円 | 9,470円 | 8,420円 |
| 18 | | | 木 9:15~11:05 | 工藤 敏夫 | 4/14 | | 11回 | 10,530円 | 9,470円 | 8,420円 |
| 19 | | 中上級ナイター | 金 13:50~15:40 | 村山 純 | 4/15 | | 10回 | 9,570円 | 8,610円 | 7,660円 |
| 20 | | | 火 19:00~20:50 | 田中 俊充 | 4/12 | | 11回 | 10,530円 | 9,470円 | 8,420円 |
| 21 | | | 木 19:00~20:50 | 村山 純 | 4/14 | | 11回 | 10,530円 | 9,470円 | 8,420円 |
| 22 | | 上級 | 木 9:15~11:05 | 金石 麻由子 | 4/14 | | 11回 | 10,530円 | 9,470円 | 8,420円 |
| 51 | 女子ゲームレッスン（中上級） | 火 10:50~12:40 | 北村 裕昭 | 4/12 | 10名 | 11回 | 10,530円 | 9,470円 | 8,420円 | |
| 52 | | 金 15:25~17:15 | 三田村 恵 | 4/15 | | 10回 | 9,570円 | 8,610円 | 7,660円 | |
| ※53 | 女子ペアゲームレッスン（上級） | 水 15:05~16:35 | 田中 俊充 | 4/13 | 8名 | 11回 | 10,100円 | 9,090円 | 8,080円 | |
| 54 | 女子AB級強化レッスン（上級） | 金 12:15~13:45 | 田中 俊充 | 4/15 | 10名 | 10回 | 8,030円 | 7,230円 | 6,420円 | |
| 55 | ダブルスゲームレッスン 月曜 8:55（中級） | 月 8:55~10:25 | 村山 純 | 4/11 | 8名 | 8回 | 7,350円 | 6,610円 | 5,880円 | |
| 56 | ダブルスゲームレッスン 月曜 10:30（中級） | 月 10:30~12:00 | 村山 純 | 4/11 | | 8回 | 7,350円 | 6,610円 | 5,880円 | |
| 57 | ダブルスゲームレッスン 木曜 8:55（中級） | 木 8:55~10:25 | 村山 純 | 4/14 | | 11回 | 10,100円 | 9,090円 | 8,080円 | |
| 58 | ダブルスゲームレッスン 木曜 10:30（中級） | 木 10:30~12:00 | 村山 純 | 4/14 | | 11回 | 10,100円 | 9,090円 | 8,080円 | |
| 59 | ダブルスゲームレッスン 金曜 9:50（中級） | 金 9:50~11:20 | 村山 純 | 4/15 | | 10回 | 9,190円 | 8,270円 | 7,350円 | |
| 60 | ダブルスゲームレッスン 金曜 12:15（中級） | 金 12:15~13:45 | 村山 純 | 4/15 | | 10回 | 9,190円 | 8,270円 | 7,350円 | |
| 61 | ダブルスゲームレッスン 金曜 16:10（中級） | 金 16:10~17:40 | 村山 純 | 4/15 | | 10回 | 9,190円 | 8,270円 | 7,350円 | |
| 62 | ラリー強化レッスン（中～中上級） | 水 10:35~12:05 | 村山 純 | 4/13 | 11回 | 10,100円 | 9,090円 | 8,080円 | | |
| 63 | 実践ゲームレッスン（中～中上級） | 水 12:10~13:40 | 北村 裕昭 | 4/13 | 10名 | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 | |
| 64 | | 木 11:10~12:40 | 金石 麻由子 | 4/14 | | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 | |
| 65 | フォーメーションレッスン（上級） | 水 13:45~15:15 | 北村 裕昭 | 4/13 | 11回 | 8,830円 | 7,950円 | 7,070円 | | |
| 66 | ピンポイントレッスン テーマ：フォアハンド グランドストローク | 水 12:05~13:05 | 田中 俊充 | 4/13 | 6名 | 11回 | 9,390円 | 8,450円 | 7,510円 | |
| 67 | トーナメント実戦クラス(中上級) | 木 19:20~20:50 | 工藤 敏夫 | 4/14 | 8名 | 11回 | 10,100円 | 9,090円 | 8,080円 | |

成人対象（16歳以上） フィットネス教室

※53番 女子ペアゲームレッスンのみWEB申込み対象外です。

| 教室番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 指導員 | 開講日 | 定員 | 回数 | 受講料（税込） | | |
|--|----------|----|-------------|-------|------|-----|-----|---------|--------|---------|
| | | | | | | | | 一般 | 65歳以上 | 障がいのある方 |
| 152 | おはようヨガ | 火 | 9:30~10:30 | 伊藤 佳代 | 4/12 | 12名 | 11回 | 9,390円 | 8,450円 | 7,510円 |
| 呼吸法や体を伸ばす運動を主体として、身体に負担が少なくどなたでもできるヨガです。 | | | | | | | | | | |
| 153 | ヨガ&ピラティス | 水 | 13:00~14:00 | 伊藤 佳代 | 4/13 | 10名 | 11回 | 10,530円 | 9,470円 | 8,420円 |
| ヨガとピラティスで効率よく身体を整え、健康的な身体へ導きます。 | | | | | | | | | | |

【1歳半～4歳】(保護者同伴)

| 教室番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 指導員 | 開講日 | 定員 | 回数 | 受講料(税込) | |
|------|--------------------------|----|-------------|-------|------|----|-----|---------|---------|
| | | | | | | | | 一般 | 障がいのある方 |
| 117 | Let`s English～幼児運動プログラム～ | 金 | 13:30～14:10 | 櫻井 知子 | 4/15 | 8名 | 23回 | 16,700円 | 13,360円 |

【就学前の4～6歳】

| | | | | | | | | | |
|-----|--------|---|-------------|-------|------|----|-----|---------|---------|
| 101 | キッズテニス | 火 | 17:05～17:50 | 村山 純 | 4/12 | 7名 | 24回 | 18,740円 | 15,000円 |
| 102 | | 木 | 15:40～16:25 | 羽倉 孝造 | 4/14 | | 23回 | 17,960円 | 14,370円 |

【小学1～3年生】

| | | | | | | | | | |
|-----|--------------|---|-------------|-------|------|-----|-----|---------|---------|
| 103 | ジュニアテニス(低学年) | 火 | 17:55～18:55 | 村山 純 | 4/12 | 10名 | 24回 | 15,580円 | 12,460円 |
| 104 | | 木 | 16:30～17:30 | 羽倉 孝造 | 4/14 | | 23回 | 14,930円 | 11,940円 |

【小学1～6年生】

| | | | | | | | | | |
|-----|---------------------|---|-------------|------|------|-----|-----|---------|---------|
| 107 | ジュニアテニス(全学年) | 水 | 16:10～17:40 | 村山 純 | 4/13 | 10名 | 24回 | 19,270円 | 15,420円 |
| 109 | ジュニアステップアップテニス(全学年) | 木 | 17:25～18:55 | 村山 純 | 4/14 | 8名 | 23回 | 21,130円 | 16,900円 |
| 116 | ジュニアベースボール(全学年) | 月 | 15:40～16:50 | 足立 潤 | 4/11 | 10名 | 16回 | 10,380円 | 8,310円 |

申込方法

① WEB・電話または受付窓口までお越しください。
申込期間
3/1(火)～3/14(月)

② 定員を超える申込みがあった場合は「抽選」となります。
抽選日
3/16(水)
コンピュータによる自動抽選(非公開)を行います。

③ 抽選結果のお知らせ
WEB申込の方・・・eメールにてお知らせ
電話・窓口申込の方・・・**落選の場合のみお知らせ**
当施設より3/17(木)までに電話連絡いたします。
④ 受講料納入(落選のお知らせがない場合)
・電話・窓口申込の方・・・施設窓口にて現金にて受講料をお支払いください。
納入期間:3/21(月祝)～3/31(木)
・WEB申込の方・・・「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。
納入期間:3/16(水)～3/31(木)

定員に達していない教室は、3/18(金)午前9時より先着で追加募集を行います。WEB申込みはできません。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。

※個人情報保護のためご本人または保護者の方以外への合否結果は一切お伝えできませんのであらかじめご了承ください。

※16歳以上の方は受講料の他、毎回施設利用料が別途かかります。

※65歳以上または高校生の方は年齢確認ができるもの、障がいのある方は各種手帳をご提示ください。

※この募集内容については、やむをえず変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※抽選後定員に達していない教室は追加募集を行いますが、申込みが少ない場合は中止となりますのでお早めにお申込みください。

【受講にあたって】

○ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。

○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。

○教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。

○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。

また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先、

またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。

(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)

○担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。

○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。

○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、

1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。

○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。

○新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、

当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き

②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡

③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



札幌市体育館グループ指定管理者

宮の沢屋内競技場

〒063-0059

札幌市西区宮の沢490番地9

011-664-6363



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

http://www.sapporo-sport.jp