4月マシツーマシッグループテニスレッスシ

曜日	受 講 日	時間	指 導 員	料金	定員
ماد	4E40 00 07	15:20~16:05	村山 純		
水	4月13、20、27	16:40~17:25	田中俊充		
+	4B15 00	17:35~18:20	羽倉 孝造	各時間マンツーマン	各時間マンツーマン
木	4月15、22	18:25~19:10	池田真弓	···3,420円 グループ	····1名 グループ
	4546.00.00	15:25~16:10	四中 烧茶	・・・・4,440円	- フルーフ 2~4名
金	4月16、23、30	16:15~17:00	田中俊充		
土	4月17、24	17:00~17:45	工藤 敏夫		

【申込期間】 3月1日(月)~3月14日(日)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

選】 申込多数時は、3月16日(火)に行います。 【抽

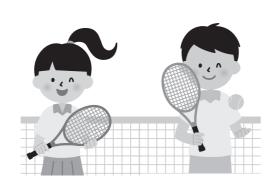
※3月18日(木)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 3月17日(水)に当選された方へ当施設より

ご連絡いたします。

【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。

【その他】 受講料の他に施設利用料が必要となります。



4月 ショートタイム専用利用

В	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				3	3	
				3	3	3
4	5	6	7	8	9	10
3	3	3	3	3	3	
3		3	3	3	3	
11	12	13	14	15	16	17
	2	1	1	1		
	3	1	1			2
18	19	20	21	22	23	24
3		1	1	1		
3		1	1			2
25	26	27	28	29	30	
	2	1	1	3		

3 1 1 1 3

● 日程表のみかた ●

1	← 日付
面数	← 12:00 ~ 13:00
	← 17:00 ~ 18:00
	•

【利 用 料 金】1コート 平日:1,240円 土日祝:1,490円

【申 込 期 間】3月16日(火)~3月22日(月)までに電話または

当施設受付窓口へ直接申込み。

選】申込み多数の場合は、3月23日(火)に行います。 ※3月24日(水)より空き申込み(先着順)となります。

【当 落 確 認】3月24日(水)に当選された方へ当施設より ご連絡いたします。

【納 入 方 法】ご利用当日に受付窓口へ直接納入。

申込可能個所については、財団ホームページ内宮の沢屋内競技場 トピックス、電話または当施設受付窓口にて、ご確認ください。

※専用利用の申込状況(時間区分を跨いだ利用等)により、 中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

〒063-0059 西区宮の沢490番地9 TEL:664-6363 FAX:664-3077

成人教室 テニス レベルアップコース

(16歳以上) 初級~上級まで、ご自身のレベルにあわせて受講ができます♪

テニス 各種専門コース

様々なレッスン内容に特化した教室です♪

フィットネス教室

誰でも簡単に始められるヨガや、ストレッチを主体とした教室

があります♪

子ども教室 テニス・フットサル・サッカー・ベースボール

初めての子も、経験のある子も、大歓迎♪

※各種目・各教室ごと、対象年齢・学年が異なります。

3月1日(月)~3月14日(日) 申込期間:

申込方法: 電話または当施設窓口まで直接申込み。

詳細は、宮の沢屋内競技場HPまたは電話・窓口にてご確認

ください。



15日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者 ·般財団法人 札幌市スポーツ協会

(さぁ!) SAPP_RO

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します https://www.sapporo-sport.jp

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市宮の沢屋内競技場」の管理運営を行っています。

宮の沢屋内 内 競 技

利用時間・個人利用料

◎午前の部…… 9:00~12:00 ◎午後の部……13:00~17:00

◎夜間の部……18:00~21:00

※各時間帯(午前·午後·夜間)右記利用料金 が必要です。

用料が免除となります。

区		分	当	日	券		数核級	券り)	1	ヵ月	券	共通 1ヵ/ (屋内競技	月券 [場]
_		般	3	901	円	1,	950)円	5,	670	円	8,600	円
高	校	生	2	301	円	1,	150)円	3,	350	円	4,610	円
中学	生儿	汀		無	料	中学	生は	、生	徒手	帳を摂	是示原	います。	
高 (65	齢 5歳じ	者(上)	1	301	円	6	501	円	1,	670	円	2,300	円

☆共通1ヵ月券は、各体育館・各プール・各スケート場・宮の沢屋内競技場で使用できます。 ※障がい者の方は、手帳を提示しますと利 ☆射撃(50m)は上記金額の倍になります。

☆射撃(50m)の利用では、1ヵ月券はご利用になれません。

☆高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できる物を必ずご提示ください。

専用利用料

区分	利用時間	1コート単位	(土日祝)							
午前の部	9:00~12:00	3,730円	(4,480円)							
午後の部	13:00~17:00	5,560円	(6,680円)							
夜間の部	18:00~21:00	7,430円	(8,920円)							
深夜の部	21:15~23:15	3,340円	(4,000円)							
2.=_\ <i>\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\</i>	12:00~13:00									
ショートタイム 17:00~18:00 1,240円 (1,490円)										
※札幌市公共施設予約情報	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	用申込みは、利用日前月の	1日~10日となります。							

時間	専 用	サークル等の貸切りのため個人利用は できません。※
割のみ		スポーツ教室のため個人利用はできません。 M/G…マンツーマン・グループテニス レッスンの略です。
かた	施 設 整 備 日	毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)は 施設整備のためご利用できません。

$\overline{}$		4	- 前	i の	部	教室/ショートタイム							
_		<u></u>		9:00~		12:00~13:00							
区分							-	 					
4			-	E		グブルスG 8:55 ダブルスG 10:30		<u> </u>			<u> </u>	C	
1	月	専	用	専	初中級			専	用	専	用	テニス中級	
2	火	専	用	テニス			マカ級デーム	専	用			ラリー強化	
3	水	専	用	テニス	用	テニス	==	専	用	ヒンホ	ピント	実践ゲーム	
4	木	専	用	テニス	中級		ス上級デーム	専	用		- ((-1)		
5	金	ダブルス	KG 9:50			12:00ま	で	ダブルス	.G 12:15	女子AE	B級強化	テニス初級	
6	土			ニア強									
7			ジュ	ニア強	能化練習								
8	月	専	用	専	用	ダブルス		専	用	専	用		
9	火	専	用	テニス	初中級 中上級	テニス女子グ	マ初級デーム	専	用				
10	水	専	用	専	用	テニス	マ中級	専	用	ピンポ	゚゚゚゚イント	ラリー強化 実践ゲーム	
11	木	専	用	テニス	中上級以中級	テニス実践が	ス上級デーム	専	用				
12	金	ダブルス	KG 9:50	7	ニス	12:00ま	で	ダブルス	.G 12:15	女子AE	B級強化	テニス初級	
13	土	専	用	専	用	専	用	専	用	専	用	専用	
14	\Box	専	用	専	用	専	用						
15	月		施	設 惠	を 備				施	設 季	整 備	В	
16	火	専	用	専	用	専	用						
17	水	専	用	専	用	専	用						
18	木	専	用	専	用	専	用						
19	金	専	用	専	用	専	用						
20	土	ソ	フトテ	ニス中	学校研	 汧修大:	会						
21				交流	大会								
22	月	専	用	専	用	ダブルス ダブルス	KG 8:55 G 10:30	専	用	専	用	テニス中級	
23	火	専	用	テニス		テニス女子が		専	用				
24	水	専	用	専	用		マ中級	専	用	ピンポ	パイント	ラリー強化実践ゲーム	
25	木	専	用	テニス	中上級	テニス実践が	ス上級デーム	専	用				
26	金	専	用	専	用	専	用						
27	土	専	用	専	用	専	用						
28		専	用	専	用	専	用						
29	月	専	用	専	用	専	用						
30	火	専	用	専	用	専	用						
31	水	専	用	専	用	専	用						
				_									

		午後	きの部	教室/ショートタイム							
	<i>'</i>		13:00~17:00			17:00~	~18:00)			
	か	Α	В	()	1	4	E	3		;
1	月	専用	専用	テニス Jr.ベー	中上級 スボール	専	用	専	用	専	用
2	火	Ę	ニス 17:00ま	で		専	用	テニス	RM/G	キッズ: Jr.テニス	テニス(低学年)
3	水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメ	ーション KM/G	専	用	テニス	RM/G	Jr.テニス	(全学年)
4	木	ソーシャルフットボール 15:00まで	テニスBコート16:15	まで Cコート	17:00まで	SSA Jr.7yh	サル(低学年)	Jr.テニス	(低学年)	Jr.ステップ	アップテニス
5	金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス	初中級デーム						
6	土	ジュ	.ニア強化練習	習会		専	用	専	用	テニス	M/G
7	В	ジュ	.ニア強化練習	習会							
8	月	専用	専用	Jr.ベーフ	スボール	専	用	専	用	専	用
9	火	Ē	- 二ス 17:00ま	で		専	用	テニス	RM/G	キッズ Jr.テニス	テニス (低学年)
10	水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメ	ーション KM/G	専	用	テニス	RM/G	Jr.テニス	(全学年)
11	木	テニス A·B:	□ト16:15まで C	コート17	:00まで	SSA Jr.7yh	サル(低学年)	Jr.テニス	(低学年)	Jr.ステップブ	アップテニス
12	金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス 女子!	初中級デーム						
13	土	専用	専用	専	用	専	用	専	用	テニス	M/G
14	\Box		冬季大会								
15	月	施	設 整 備				施	設 生	を 備		
16	火	専用	専用	専	用						
17	水	専用	専用	専	用						
18	木	専用	専用	専	用						
19	金	専 用	専用	専	用	専	用	専	用	専	用
20	土	ソフトテ	ニス中学校	研修大	会	専	用	専	用	専	用
21	В		交流大会			専	用	専	用	専	用
22	月	専用	専 用	テニス Jr.ベー	中上級 スボール	専	用	専	用	専	用
23	火	7	ニス 17:00ま			専	用	テニス	KM/G	キッズ Jr.テニス	テニス (低学年)
24	水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメ	ーション KM/G	専	用	テニス	KM/G	Jr.テニス	(全学年)
25	木	テニス A·B	コート16:15まで C	□	:00まで	SSA Jr.7yh	サル(低学年)	IJr.テニス	(低学年)	Jr.ステップブ	アップテニス
26	金	専用	専用	専	用						
27	土	専用	専用	専	用						
28	\Box	専用	専 用	専	用						
29	月	専用	専 用	専	用						
30	火	専用	専用	専	用						
31	水	専用	専 用	専	用						$\overline{}$

な	ります。			ľ		堻	と	備	日	l	施設藝	整備の
				7.	亙		1	O)) {	兆		
	区	\triangle					18:	:00	~21:	00		
		77			4			E	3		(2
	1	月	Ī	専	用			専	用		専	用
	2	火	Ī	専	用		7	ニス	中上網	及	テニス	初中級
	3	水	テニ	スA·	·B⊐–	├21:0	0まで	C⊐-	►19:15 ā	きで	テニス	ス中級
	4	木	SSA J	Ir.フット -ニス	・サル(高 初中級	学年) 】		テニア	スM/G ス中級		テニス	中上級
	5	金	Ī	専	用			専	用		専	用
	6	土	Ī	専	用			専	用		テニス テニ:	、初中級 ス中級
	7			ス	ŧ-	-ル	ボ	アラ	イフ	7儿	, 17:30	から
	8	月	Ī	専	用			専	用		専	用
	9	火	Ī	専	用		7	ニス	中上約	及	テニス	初中級
	10	水	テニ	スA·	B⊐-	►21:0	0まで	C⊐-	►19:15 ā	で	テニス	ス中級
	11	木	SSA J	Jr.フット ニニス	・サル(高 初中級	学年) 及		テニステニス	スM/G ス中級		テニス	中上級
	12	金	Ī	専	用			専	用		専	用
	13	土	Ī	専	用			専	用		テニス テニ:	く 初中級 ス中級
	14	\Box	9	野	球	<u> </u>		野	球		野	球
	15	月			旅	<u> </u>	設	生	隆 化	萹		
	16	火	Ī	専	用			専	用		専	用
	17	水	Ī	専	用			専	用		専	用
	18	木	Ī	専	用			専	用		専	用
	19	金	Ī	専	用			専	用		専	用
	20	土	Ī	専	用			専	用		専	用
	21		Ī	専	用			専	用		専	用
	22	月	Ī	専	用			専	用		専	用
	23	火	Ī	専	用		F	ニス	中上約	及)	テニス	初中級
	24	水	テニ	ス A·	Bコ-	\ 21:0	0まで	C⊐-	►19:15 ā	きで	テニス	ス中級
	25	木			、サル(高 初中級			テニア	スM/G ス中級		テニス	中上級
	26	金	Ī	専	用			専	用		専	用
	27	土	Ī	専	用			専	用		専	用
	28	\Box	Ī	専	用			専	用		専	用
	29	月	Ī	専	用			専	用		専	用
	30	火	Ī	専	用			専	用		専	用
	31	水	Ī	専	用			専	用		専	用

2階競技室

☆利用種目 ●エアライフル

●エアピストル

※銃の所持許可証が必要となります。

※下記日時は団体貸切となりますので、あら かじめご了承ください。

また、急遽団体貸切となる場合がございま すので、ご利用前に当施設までお問い合わ せください。

団体貸切

·第10回三支部交流戦 6日(土)

13日(土)、14日(日)

9:00~17:00

9:00~17:00

9:00~17:00

9:00~12:00

多目的室

☆主な利用目的

●会議 (50名程度)

●卓球 (2台設置可)

●ダンス系種目(移動式鏡設置)

専用利用料金 ※()内は土日祝

1時間:910円(1,090円)

※冬期間11月~3月については別途暖房料が かかります。1時間あたり90円。

※下記日時は団体貸切または教室となりますの

で、あらかじめご了承ください。 また、急遽団体貸切となる場合がございます ので、ご利用前に当施設までお問い合わせく ださい。

団体貸切

·第10回三支部交流戦 6日(土)

・宮の丘町内会

28日(土)

教室

・おはようヨガ(火)

9:30~10:30

ソーシャルフットボールとは?

精神障がい者を中心としたフットボールの通 称です。心の不調に対する誤解や偏見をなく し、分け隔てのないスポーツ環境を目指して 全国各地で行われています。

● この時間割については、やむをえず変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください ●