

3月 マンツーマン・グループテニスレッスン

曜日	受講日	時間	指導員	料金	定員
火	3月2、9、23	17:05~17:50	田中 俊充	各時間 マンツーマン …3,420円 グループ …4,440円	各時間 マンツーマン …1名 グループ …2~4名
		17:55~18:40			
水	3月3、10、24	15:20~16:05	村山 純		
		16:40~17:25	田中 俊充		
木	3月4、11、25	17:35~18:20	羽倉 孝造		
		18:25~19:10	池田 真弓		
金	3月5、12	15:25~16:10	田中 俊充		
		16:15~17:00			
土	3月6、13	17:00~17:45	工藤 敏夫		

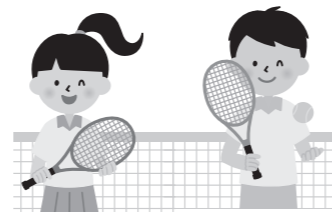
【申込期間】 2月1日(月)~2月14日(日)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【抽 選】 申込多数時は、2月16日(火)に行います。
※2月18日(木)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 2月17日(水)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。

【その他】 受講料の他に施設利用料が必要となります。



3月 ショートタイム専用利用

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	2	1	1	1		
	3	1	1			2
7	8	9	10	11	12	13
	2	1	1	1		3
	3	1	1			2
14	15	16	17	18	19	20
					3	3
21	22	23	24	25	26	27
	2	1	1	1		
	3	3	1	1		
28	29	30	31			

● 日程表のみかた ●

1	← 日付
面数	← 12:00~13:00
	← 17:00~18:00

【利用料金】1コート 平日:1,240円 土日祝:1,490円

【申込期間】2月16日(火)~2月22日(月)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【抽 選】申込み多数の場合は、2月23日(火)に行います。
※2月24日(水)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】2月24日(水)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】ご利用当日に受付窓口へ直接納入。

申込可能個所については、財団ホームページ内宮の沢屋内競技場トピックス、電話または当施設受付窓口にて、ご確認ください。

※専用利用の申込状況(時間区分を跨いだ利用等)により、中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

2021 宮の沢屋内競技場

2月時間割

〒063-0059 西区宮の沢490番地9
TEL:664-6363 FAX:664-3077

3月野球専用開放

【開放日】 3月14日(日) 18時~21時
【申込期間】 2月16日(火)~22日(月)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

時間	枠数	料金
① 18:00~19:00	3枠	1枠…2,970円(税込)
② 19:00~20:00	3枠	
③ 20:00~21:00	3枠	

【抽 選】 申込多数時は、2月23日(火)に行います。※2月24日(水)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 2月24日(水)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】 ご利用当日に、受付窓口で直接納入。

【注意事項】 ご利用できるボールや練習内容については、制限があります。

※詳細については、宮の沢屋内競技場ホームページ、または受付窓口・お電話で直接ご確認ください。※利用人数に制限を設ける場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2月 おじさんのフットサル講座

第1・3水曜開催 With Woman

基本的なテクニック、戦術・技術を短時間で伝授します!

2月開催日:2月17日(水) 21:00~23:00

次回の開催は3月3日(水)予定!!

【指導員】 石山 宏規(元フットサル北海道選抜監督)

【受講料】 一般:650円(税込み)、65歳以上:580円(税込み)

※別途施設利用料が必要です。

【対象】 40歳以上の男性、または16歳以上の女性。

【定員】 20名 ※一定数の申込人数が集まらなかった場合中止になる場合がございます。

【申込期間】 2月3日(水)~2月9日(火)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【抽 選】 申込多数時は、2月10日(水)に行います。

※2月11日(木)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 抽選後、落選された方へのみ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。



2月15日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市宮の沢屋内競技場」の管理運営を行っています。



利用時間・個人利用料

- ◎午前の部…… 9:00～12:00
- ◎午後の部…… 13:00～17:00
- ◎夜間の部…… 18:00～21:00

※各時間帯(午前・午後・夜間)右記利用料金が
必要です。
※障がい者の方は、手帳を提示すると利用料
料が免除となります。

区分	当日券	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券	共通1ヵ月券 (屋内競技場)
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
中学生以下	無料 中学生は、生徒手帳を提示願います。			
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

☆共通1ヵ月券は、各体育館・各プール・各スケート場・宮の沢屋内競技場で使用できます。
☆射撃(50m)は上記金額の倍になります。
☆射撃(50m)の利用では、1ヵ月券はご利用になれません。
☆高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できる物を必ずご提示ください。

専用利用料

区分	利用時間	1コート単位 (土日祝)
午前の部	9:00～12:00	3,730円 (4,480円)
午後の部	13:00～17:00	5,560円 (6,680円)
夜間の部	18:00～21:00	7,430円 (8,920円)
深夜の部	21:15～23:15	3,340円 (4,000円)
ショートタイム	12:00～13:00	1,240円 (1,490円)
	17:00～18:00	

※札幌市公共施設予約情報システムからお申込みください。利用申込みは、利用日前月の1日～10日となります。

時間割のみかた	専用	施設整備日
	サークル等の貸切りのため個人利用はできません。※	
	スポーツ教室のため個人利用はできません。M/G…マンツーマン・グループテニスレッスンの略です。	
		毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)は施設整備のためご利用できません。

1階競技室

区分	午前の部 9:00～12:00		
	A	B	C
1月	専用	専用	ダブルスG 8:55 ダブルスG 10:30
2火	専用	専用	専用
3水	専用	専用	専用
4木	専用	専用	専用
5金	ダブルスG 9:50	テニス 12:00まで	
6土	専用	専用	専用
7日	専用	専用	専用
8月	専用	専用	ダブルスG 8:55 ダブルスG 10:30
9火	専用	テニス中級 テニス中上級	テニス初級 女子ゲーム
10水	専用	専用	テニス中級
11木	専用	専用	専用
12金	紅白テニス大会		
13土	専用	専用	専用
14日	専用	専用	専用
15月	施設整備日		
16火	専用	テニス中級 テニス中上級	テニス初級 女子ゲーム
17水	専用	専用	テニス中級
18木	専用	テニス中上級 テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
19金	ダブルスG 9:50	テニス 12:00まで	
20土	専用	専用	専用
21日	専用	専用	専用
22月	専用	専用	ダブルスG 8:55 ダブルスG 10:30
23火	専用	専用	専用
24水	専用	専用	テニス中級
25木	専用	テニス中上級 テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
26金	専用	専用	専用
27土	専用	専用	専用
28日	専用	専用	専用

区分	教室/ショートタイム 12:00～13:00		
	A	B	C
1月	/	専用	テニス中級
2火	/	/	/
3水	/	/	/
4木	/	/	/
5金	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
6土	/	/	/
7日	/	/	/
8月	/	専用	テニス中級
9火	専用	/	/
10水	専用	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
11木	専用	専用	専用
12金	/	/	/
13土	専用	専用	専用
14日	専用	専用	専用
15月	施設整備日		
16火	専用	/	/
17水	専用	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
18木	専用	/	/
19金	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
20土	/	/	/
21日	/	/	/
22月	/	専用	テニス中級
23火	/	/	/
24水	専用	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
25木	専用	/	/
26金	/	/	専用
27土	/	/	/
28日	/	/	/

区分	午後の部 13:00～17:00		
	A	B	C
1月	専用	専用	テニス中上級 Jr.ベースボール
2火	専用	専用	専用
3水	専用	専用	専用
4木	専用	専用	専用
5金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 女子ゲーム
6土	専用	専用	専用
7日	専用	専用	専用
8月	専用	専用	テニス中上級 Jr.ベースボール
9火	テニス 17:00まで		
10水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
11木	専用	専用	専用
12金	紅白テニス大会		
13土	専用	専用	専用
14日	専用	専用	専用
15月	施設整備日		
16火	テニス 17:00まで		
17水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
18木	ソーシャルフットボール 15:00まで	テニスBコート16:15まで Cコート17:00まで	
19金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 女子ゲーム
20土	専用	専用	専用
21日	専用	専用	専用
22月	専用	専用	テニス中上級 Jr.ベースボール
23火	専用	専用	専用
24水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
25木	テニス A・Bコート16:15まで Cコート17:00まで		
26金	専用	専用	専用
27土	専用	専用	専用
28日	専用	専用	専用

区分	教室/ショートタイム 17:00～18:00		
	A	B	C
1月	専用	専用	専用
2火	専用	テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
3水	専用	専用	専用
4木	専用	専用	Jr.ステップアップテニス
5金	/	/	/
6土	専用	専用	専用
7日	専用	専用	専用
8月	専用	専用	専用
9火	専用	テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
10水	専用	テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
11木	専用	専用	専用
12金	専用	専用	専用
13土	専用	専用	テニスM/G
14日	/	/	/
15月	施設整備日		
16火	専用	テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
17水	専用	テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
18木	SSA Jr.フットサル(低学年)	Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
19金	/	/	/
20土	専用	専用	専用
21日	/	/	/
22月	専用	専用	専用
23火	専用	専用	専用
24水	専用	テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
25木	SSA Jr.フットサル(高学年)	Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
26金	専用	専用	専用
27土	専用	専用	テニスM/G
28日	専用	専用	専用

区分	夜間の部 18:00～21:00		
	A	B	C
1月	専用	専用	専用
2火	専用	テニス中上級	テニス初中級
3水	テニスA・Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
4木	テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
5金	専用	専用	専用
6土	専用	専用	専用
7日	専用	専用	専用
8月	専用	専用	専用
9火	専用	テニス中上級	テニス初中級
10水	テニスA・Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
11木	専用	専用	専用
12金	専用	専用	専用
13土	専用	専用	テニス初中級 テニス中級
14日	スモールポアライフル 17:30から		
15月	施設整備日		
16火	専用	テニス中上級	テニス初中級
17水	テニスA・Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
18木	SSA Jr.フットサル(高学年) テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
19金	専用	専用	専用
20土	専用	専用	専用
21日	野球	野球	野球
22月	専用	専用	専用
23火	専用	専用	専用
24水	テニスA・Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
25木	SSA Jr.フットサル(高学年) テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
26金	専用	専用	専用
27土	専用	専用	テニス初中級 テニス中級
28日	専用	専用	専用

2階競技室

- ☆利用種目 ●エアライフル
- エアピストル

※銃の所持許可証が必要となります。
※下記日時は団体貸切となりますので、あらかじめご了承ください。
また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。

団体貸切

冬季大会兼冬季AR・APランキング競技会	9:00～17:00
6日(土)、7日(日)	
練習会	9:00～17:00
20日(土)	

多目的室

- ☆主な利用目的
- 会議 (50名程度)
- 卓球 (2台設置可)
- ダンス系種目(移動式鏡設置)

専用利用料金 ※()内は土日祝
1時間: 910円(1,090円)
※冬期間11月～3月については別途暖房料がかかります。1時間あたり90円。
※下記日時は団体貸切または教室となりますので、あらかじめご了承ください。
また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。

団体貸切

教室

おはようヨガ(火)	9:30～10:30
-----------	------------

ソーシャルフットボールとは?

精神障がい者を中心としたフットボールの通称です。心の不調に対する誤解や偏見をなくし、分け隔てのないスポーツ環境を目指して全国各地で行われています。

● この時間割については、やむをえず変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください ●