

2月 マンツーマン・グループテニスレッスン

曜日	受講日	時間	指導員	料金	定員
火	2月2、9、16	17:05~17:50	田中 俊充	各時間 マンツーマン …3,420円 グループ …4,440円	各時間 マンツーマン …1名 グループ …2~4名
		17:55~18:40			
水	2月10、17、24	15:20~16:05	村山 純		
		16:40~17:25	田中 俊充		
木	2月18、25	17:35~18:20	羽倉 孝造		
	2月4、18、25	18:25~19:10	池田 真弓		
金	2月5、19	15:25~16:10	田中 俊充		
		16:15~17:00			
土	2月13、27	17:00~17:45	工藤 敏夫		

【申込期間】 1月4日(月)~1月14日(木)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【抽 選】 申込多数時は、1月16日(土)に行います。

※1月18日(月)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 1月17日(日)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。

【その他】 受講料の他に施設利用料が必要となります。

1月 おじさんのフットサル講座

第1・3水曜開催 *With Woman*

基本的なテクニック、戦術・技術を短時間で伝授します!

1月開催日:1月20日(水) 21:00~23:00

次回の開催は2月3日(水)予定!!

【指導員】 石山 宏規(元フットサル北海道選抜監督)

【受講料】 一般:650円(税込み)、65歳以上:580円(税込み)

※別途施設利用料が必要です。

【対象】 40歳以上の男性、または16歳以上の女性。

【定員】 20名 ※一定数の申込人数が集まらなかった場合中止になる場合がございます。

【申込期間】 1月6日(水)~1月12日(火)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。

【抽 選】 申込多数時は、1月13日(水)に行います。

※1月14日(木)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 抽選後、落選された方へのみ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。



2021 宮の沢屋内競技場

1月時間割

〒063-0059 西区宮の沢490番地9
TEL:664-6363 FAX:664-3077

謹 賀 新 年

去年は当施設をご利用いただきまして、誠にありがとうございました。
今年も皆様のご来場を心よりお待ちしております。

宮の沢屋内競技場 職員一同



2月野球専用開放



【開放日】 2月21日(日) 18時~21時

【申込期間】 1月16日(土)~22日(金)までに電話または
当施設受付窓口へ直接申込み。

時間	枠数	料金
① 18:00~19:00	2枠	1枠…2,970円(税込)
② 19:00~20:00	1枠	
③ 20:00~21:00	2枠	

【抽 選】 申込多数時は、1月23日(土)に行います。

※1月24日(日)より空き申込み(先着順)となります。

【当落確認】 1月24日(日)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。

【納入方法】 ご利用当日に、受付窓口で直接納入。

【注意事項】 ご利用できるボールや練習内容については、制限があります。

※詳細については、宮の沢屋内競技場ホームページ、または受付窓口・お電話で直接ご確認ください。

※利用人数に制限を設ける場合がございますので、あらかじめご了承ください。

1月18日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市宮の沢屋内競技場」の管理運営を行っています。



札幌市、新札幌スタイル
さあ! サッポロスマイル

利用時間・個人利用料

- ◎午前の部…… 9:00～12:00
- ◎午後の部……13:00～17:00
- ◎夜間の部……18:00～21:00

※各時間帯(午前・午後・夜間)右記利用料金が必要です。
※障がい者の方は、手帳を提示すると利用料が免除となります。

区分	当日券	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券	共通1ヵ月券 (屋内競技場)
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
中学生以下	無料 中学生は、生徒手帳を提示願います。			
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

☆共通1ヵ月券は、各体育館・各プール・各スケート場・宮の沢屋内競技場で使用できます。
☆射撃(50m)は上記金額の倍になります。
☆射撃(50m)の利用では、1ヵ月券はご利用になれません。
☆高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できる物を必ずご提示ください。

専用利用料

区分	利用時間	1コート単位 (土日祝)
午前の部	9:00～12:00	3,730円 (4,480円)
午後の部	13:00～17:00	5,560円 (6,680円)
夜間の部	18:00～21:00	7,430円 (8,920円)
深夜の部	21:15～23:15	3,340円 (4,000円)

※札幌市公共施設予約情報システムからお申込みください。利用申込みは、利用日前月の1日～10日となります。

時間割のみかた	専用	施設整備日
	サークル等の貸切りのため個人利用はできません。※	
		スポーツ教室のため個人利用はできません。M/G…マンツーマン・グループテニスレッスンの略です。
		毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)は施設整備のためご利用できません。

1階競技室

午前の部			
区分	9:00～12:00		
	A	B	C
1 金	年始休館		
2 土	1月1日～1月3日まで		
3 日			
4 月	専用	専用	ダブルスG 8:55 ダブルスG 10:30
5 火	専用	テニス初中級 テニス中上級	テニス初級 女子ゲーム
6 水	専用	専用	テニス中級
7 木	専用	テニス中上級 テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
8 金	ダブルスG 9:50	テニス 12:00まで	
9 土	専用	専用	専用
10 日	専用	専用	専用
11 月	ジュニア強化練習会		
12 火	専用	テニス初中級 テニス中上級	テニス初級 女子ゲーム
13 水	専用	専用	テニス中級
14 木	専用	テニス中上級 テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
15 金	ダブルスG 9:50	テニス 12:00まで	
16 土	ソフトテニス中学生研修大会 1年生大会		
17 日	宮の沢インドアテニス大会		
18 月	施設整備日		
19 火	専用	専用	専用
20 水	専用	専用	専用
21 木	専用	専用	専用
22 金	ダブルスG 9:50	テニス 12:00まで	
23 土	専用	専用	専用
24 日	専用	専用	専用
25 月	専用	専用	ダブルスG 8:55 ダブルスG 10:30
26 火	専用	テニス初中級 テニス中上級	テニス初級 女子ゲーム
27 水	専用	専用	テニス中級
28 木	専用	テニス中上級 テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
29 金	ダブルスG 9:50	テニス 12:00まで	
30 土	専用	専用	専用
31 日	専用	専用	専用

教室			
区分	12:00～13:00		
	A	B	C
1 金	年始休館		
2 土	1月1日～1月3日まで		
3 日			
4 月			テニス中級
5 火			
6 水	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム	
7 木			
8 金	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
9 土			
10 日			
11 月	ジュニア強化練習会		
12 火			
13 水	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム	
14 木			
15 金	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
16 土			
17 日			
18 月	施設整備日		
19 火			
20 水			
21 木			
22 金	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
23 土			
24 日			
25 月			テニス中級
26 火			
27 水	ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム	
28 木			
29 金	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
30 土			
31 日			

午後の部			
区分	13:00～17:00		
	A	B	C
1 金	年始休館		
2 土	1月1日～1月3日まで		
3 日			
4 月	専用	専用	テニス中上級 Jr.ベースボール
5 火	テニス 17:00まで		
6 水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
7 木	テニス A・Bコート16:15まで Cコート17:00まで		
8 金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初中級 女子ゲーム
9 土	専用	専用	専用
10 日	専用	専用	専用
11 月	ジュニア強化練習会		
12 火	テニス 17:00まで		
13 水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
14 木	テニス A・Bコート16:15まで Cコート17:00まで		
15 金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初中級 女子ゲーム
16 土	ソフトテニス中学生研修大会 1年生大会		
17 日	宮の沢インドアテニス大会		
18 月	施設整備日		
19 火	専用	専用	専用
20 水	専用	専用	専用
21 木	専用	専用	専用
22 金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初中級 女子ゲーム
23 土	専用	専用	専用
24 日	専用	専用	専用
25 月	専用	専用	テニス中上級 Jr.ベースボール
26 火	テニス 17:00まで		
27 水	専用	テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
28 木	テニス A・Bコート16:15まで Cコート17:00まで		
29 金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初中級 女子ゲーム
30 土	スモールポアライフル 16:30まで		
31 日	専用	専用	専用

教室			
区分	17:00～18:00		
	A	B	C
1 金	年始休館		
2 土	1月1日～1月3日まで		
3 日			
4 月			
5 火		テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
6 水		テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
7 木	SHSF Jr.フットサル(低学年)	Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
8 金			
9 土			
10 日			
11 月			
12 火		テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
13 水		テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
14 木	SHSF Jr.フットサル(低学年)	Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
15 金			
16 土			テニスM/G
17 日			
18 月	施設整備日		
19 火			
20 水			
21 木			
22 金			
23 土			テニスM/G
24 日			
25 月	札幌トレセン講習会		
26 火		テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
27 水		テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
28 木	SHSF Jr.フットサル(低学年)	Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
29 金			
30 土			テニスM/G
31 日			

夜間の部			
区分	18:00～21:00		
	A	B	C
1 金	年始休館		
2 土	1月1日～1月3日まで		
3 日			
4 月	専用		専用
5 火		テニス中上級	テニス初中級
6 水	テニスA・Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
7 木	SSA Jr.フットサル(高学年) テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
8 金	専用		専用
9 土	専用		専用
10 日	専用		専用
11 月	専用		専用
12 火		テニス中上級	テニス初中級
13 水	テニスA・Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
14 木	SSA Jr.フットサル(高学年) テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
15 金	専用		専用
16 土	専用		テニス初中級 テニス中級
17 日	スモールポアライフル 17:30から		
18 月	施設整備日		
19 火		テニス中上級	テニス初中級
20 水	テニスA・Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
21 木	テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
22 金	専用		専用
23 土	専用		テニス初中級 テニス中級
24 日	野球	野球	野球
25 月	札幌トレセン講習会		
26 火		テニス中上級	テニス初中級
27 水	テニスA・Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
28 木	SSA Jr.フットサル(高学年) テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
29 金	専用		専用
30 土	専用		テニス初中級 テニス中級
31 日	野球	野球	野球

2階競技室

- ☆利用種目 ●エアライフル ●エアピストル

※銃の所持許可証が必要となります。
※下記日時は団体貸切となりますので、あらかじめご了承ください。
また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。

団体貸切	
会長杯兼冬季AR・APランクリスト競技会 9日(土)、10日(日)	9:00～17:00
2020年度幹事長杯争奪 新人戦、最終戦、引退戦 16日(土) 17日(日)	9:00～21:00 9:00～17:00

多目的室

- ☆主な利用目的
- 会議 (50名程度)
- 卓球 (2台設置可)
- ダンス系種目 (移動式鏡設置)

専用利用料金 ※()内は土日祝	
1時間: 910円(1,090円)	
※冬期間11月～3月については別途暖房料がかかります。1時間あたり90円。	
※下記日時は団体貸切または教室となりますので、あらかじめご了承ください。 また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。	
団体貸切	
2020年度幹事長杯争奪 新人戦、最終戦、引退戦 16日(土) 17日(日)	9:00～21:00 9:00～17:00

教室	
おはようヨガ(火)	9:30～10:30

ソーシャルフットボールとは?

精神障がい者を中心としたフットボールの通称です。心の不調に対する誤解や偏見をなくし、分け隔てのないスポーツ環境を目指して全国各地で行われています。

● この時間割については、やむをえず変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください ●