

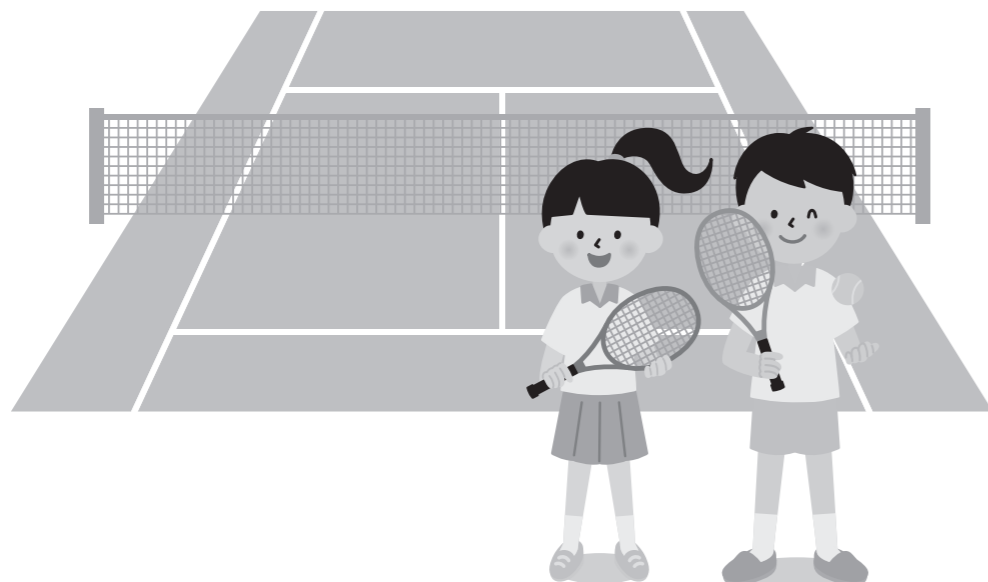
# 9月 マンツーマン・グループテニスレッスン

マンツーマン(1名)またはグループ(2~4名)で受けられる個人レッスン♪  
個別に指導を受けたい!自分のレベルを知りたい!これからテニスを始めてみたい!  
という方に、オススメです♪



曜 日	受 講 日	時 間	指 導 員
火	9月1、8、15、29	17:05~17:50	田中 俊充
		17:55~18:40	
水	9月2、9、16、23、30	15:20~16:05	北村 裕昭
		16:40~17:25	田中 俊充
木	9月3、10、17、24	17:35~18:20	羽倉 孝造
		18:25~19:10	池田 真弓
金	9月4、11、18、25	15:25~16:10	田中 俊充
		16:15~17:00	
土	9月5、12、19、26	17:00~17:45	工藤 敏夫

- 【受講料】 マンツーマン(1名):3,420円 グループ(2~4名):4,440円  
 【申込期間】 8月1日(土)~8月14日(金)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。  
 【抽 選】 申込み多数の場合は、8月16日(日)に行います。※8月17日(月)より空き申込み(先着順)となります。  
 【当落確認】 8月17日(月)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。  
 ※8月17日(月)は整備日のため16:30まで受付  
 【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。  
 【そ の 他】 受講料の他に施設利用料が必要となります。



# 2020 宮の沢屋内競技場

## 8月時間割

〒063-0059 西区宮の沢490番地9  
TEL:664-6363 FAX:664-3077

## 第2期教室追加募集受付中 空き教室情報

### テニス教室(16歳以上)

- レベルアップ
- ゲームレッスン

### フィットネス教室(16歳以上)

- おはようヨガ

### 子ども教室(就学前4歳~小学6年生)

- テニス ○フットサル ○ベースボール



申込方法:電話または当施設窓口まで直接申込み。

## 施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下について  
ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。  
短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

8月17日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市宮の沢屋内競技場」の管理運営を行っています。

利用時間・個人利用料

◎午前の部…… 9:00～12:00  
◎午後の部……13:00～17:00  
◎夜間の部……18:00～21:00

※各時間帯(午前・午後・夜間)右記利用料金が必要で  
※障がい者の方は、手帳を提示すると利用料が免除となります。

区分	当日券	回数券 (6枚綴り)	1ヵ月券	共通1ヵ月券 (屋内競技場)
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
中学生以下	無料 中学生は、生徒手帳を提示願います。			
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円

☆共通1ヵ月券は、各体育館・各プール・各スケート場・宮の沢屋内競技場で使用できます。  
☆射撃(50m)は上記金額の倍になります。  
☆射撃(50m)の利用では、1ヵ月券はご利用になれません。  
☆高校生・65歳以上の方は、年齢を証明できる物を必ずご提示ください。

専用利用料

区分	利用時間	1コート単位 (土日祝)
午前の部	9:00～12:00	3,730円 (4,480円)
午後の部	13:00～17:00	5,560円 (6,680円)
夜間の部	18:00～21:00	7,430円 (8,920円)
深夜の部 水曜・金曜・土曜	21:00～23:00	3,340円 (4,000円)

※札幌市公共施設予約情報システムからお申込みください。利用申込みは、利用日前月の1日～10日となります。

時間割のみかた	専用	サークル等の貸切りのため個人利用はできません。※
		スポーツ教室のため個人利用はできません。M/G…マンツーマン・グループテニスレッスンの略です。
	施設整備日	毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)は施設整備のためご利用できません。
		※【専用】のお申込みが無かった場合は、テニス一般開放として開放できる場合がございますので利用希望日の当日にお電話でお問い合わせください。

1階競技室

午前の部			
区分	9:00～12:00		
	A	B	C
1土	専用		専用
2日	専用		専用
3月	専用		ダブルスG 8:55 ダブルスG 10:30
4火		テニス初中級 テニス中上級	テニス初級 女子ゲーム
5水	専用		テニス中級
6木		テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
7金	ダブルスG 9:50	テニス	
8土	専用		専用
9日	日本学生ライフル射撃連盟 北海道支部		
10月	競技室内工事のため休止		
11火	競技室内工事のため休止		
12水			
13木	専用		専用
14金	テニス		
15土	専用		専用
16日	専用		専用
17月	施設整備日		
18火		テニス初中級 テニス中上級	テニス初級 女子ゲーム
19水	専用		テニス中級
20木		テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
21金	ダブルスG 9:50	テニス	
22土	専用		専用
23日	専用		専用
24月	専用		ダブルスG 8:55 ダブルスG 10:30
25火		テニス初中級 テニス中上級	テニス初級 女子ゲーム
26水	専用		テニス中級
27木		テニス中級	テニス上級 実践ゲーム
28金	ダブルスG 9:50	テニス	
29土	専用		専用
30日	第5回Jrフットサル交流戦(U-10)		
31月	専用		ダブルスG 8:55 ダブルスG 10:30

スポーツ教室			
区分	12:00～13:00		
	A	B	C
1土			
2日			
3月			テニス中級
4火			テニス
5水		ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
6木	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
7金			
8土			
9日			
10月			
11火			
12水			
13木			
14金			
15土			
16日			
17月	施設整備日		
18火			
19水		ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
20木			
21金	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
22土			
23日			
24月			テニス中級
25火			
26水		ピンポイント	ラリー強化 実践ゲーム
27木			
28金	ダブルスG 12:15	女子AB級強化	テニス初級
29土			
30日			
31月			テニス中級

午後の部			
区分	13:00～17:00		
	A	B	C
1土	専用		専用
2日	専用		専用
3月	専用		テニス中上級 Jr.ベースボール
4火		テニス	
5水		テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
6木	ソーシャル フットボール	テニス Bコート16:30まで Cコート17:00まで	
7金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 女子ゲーム
8土	専用		専用
9日	日本学生ライフル射撃連盟 北海道支部		
10月	競技室内工事のため休止		
11火	競技室内工事のため休止		
12水			
13木	テニス		
14金	専用		専用
15土	スモールポアライフル 16:30まで		
16日	専用		専用
17月	施設整備日		
18火	テニス		
19水		テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
20木	テニス Aコート15:30まで Bコート16:15まで		
21金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 女子ゲーム
22土	専用		専用
23日	West・Point親睦テニス大会		
24月	専用		テニス中上級 Jr.ベースボール
25火	テニス		
26水		テニス中上級 ペアゲーム	フォーメーション テニスM/G
27木	テニス Aコート15:30まで Bコート16:15まで		
28金	テニス中上級 ダブルスG 16:10	テニス中級 テニスM/G	テニス初級 女子ゲーム
29土	専用		専用
30日	専用		専用
31月	専用		テニス中上級 Jr.ベースボール

スポーツ教室			
区分	17:00～18:00		
	A	B	C
1土			テニスM/G
2日			
3月			
4火		テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
5水		テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
6木	SSAキッズフットサル SSA Jr.フットサル(低学年)	Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
7金			
8土			テニスM/G
9日			
10月			
11火			
12水			
13木			
14金	専用		専用
15土	スモールポアライフル 16:30まで		
16日	専用		専用
17月	施設整備日		
18火		テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
19水		テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
20木	SSAキッズフットサル SSA Jr.フットサル(低学年)	Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
21金			
22土			テニスM/G
23日			
24月			
25火		テニスM/G	キッズテニス Jr.テニス(低学年)
26水		テニスM/G	Jr.テニス(全学年)
27木	SSAキッズフットサル SSA Jr.フットサル(低学年)	Jr.テニス(低学年)	Jr.ステップアップテニス
28金			
29土			テニスM/G
30日			
31月			

夜間の部			
区分	18:00～21:00		
	A	B	C
1土	専用		テニス初中級 テニス中級
2日	スモールポアライフル 17:30～		
3月	エアライフル 17:30～		
4火		テニスM/G テニス中上級	テニス初中級
5水	テニス A-Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
6木	SSA Jr.フットサル(高学年) テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
7金	専用		専用
8土	専用		テニス初中級 テニス中級
9日	専用		専用
10月	専用		専用
11火	専用		専用
12水	テニス		
13木	専用		専用
14金	専用		専用
15土	専用		専用
16日	専用		専用
17月	施設整備日		
18火		テニスM/G テニス中上級	テニス初中級
19水	テニス A-Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
20木	SSA Jr.フットサル(高学年) テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
21金	専用		専用
22土	専用		テニス初中級 テニス中級
23日	スモールポアライフル 17:30～		
24月	専用		専用
25火		テニスM/G テニス中上級	テニス初中級
26水	テニス A-Bコート21:00まで Cコート19:15まで		テニス中級
27木	SSA Jr.フットサル(高学年) テニス初中級	テニスM/G テニス中級	テニス中上級
28金	専用		専用
29土	専用		テニス初中級 テニス中級
30日	専用		専用
31月	専用		専用

2階競技室

☆利用種目 ●エアライフル  
●エアピストル

※銃の所持許可証が必要となります。  
※下記日時は団体貸切となりますので、あらかじめご了承ください。  
また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。

団体貸切  
・8日(土)、9日(日) 9:00～17:00  
夏季学連練習会  
・15日(土)、16日(日) 9:00～17:00  
リプラス杯兼北海道高等学校ライフル射撃選手権大会  
・22日(土)、23日(日) 9:00～17:00  
第67回全日本学生スポーツ射撃選手権大会予選会

多目的室

☆主な利用目的  
●会議 (50名程度)  
●卓球 (2台設置可)  
●ダンス系種目 (移動式鏡設置)

専用利用料金 ※( )内は土日祝  
1時間: 910円(1,090円)  
※下記日時は団体貸切または教室となりますので、あらかじめご了承ください。  
また、急遽団体貸切となる場合がございますので、ご利用前に当施設までお問い合わせください。

団体貸切  
・22日(土)、23日(日) 9:00～17:00  
第67回全日本学生スポーツ射撃選手権大会予選会

教室  
・おはようヨガ(火) 9:30～10:30

ソーシャルフットボールとは?

精神障がい者を中心としたフットボールの通称です。心の不調に対する誤解や偏見をなくし、分け隔てのないスポーツ環境を目指して全国各地で行われています。

● この時間割については、やむをえず変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください ●