

11月 マンツーマン・グループ テニス レッスン

マンツーマン(1名)またはグループ(2~4名)で受けられる個別レッスン♪
個別に指導を受けたい!自分のレベルを知りたい!これからテニスを始めてみたい!
という方に、オススメです♪



曜日	受講日	時間	指導員
火	11月5、12、19	17:05~17:50	田中 俊充
		17:55~18:40	
水	11月6、13、20	15:20~16:05	北村 裕昭
		16:40~17:25	田中 俊充
木	11月7、14、21、28	17:35~18:20	羽倉 孝造
		18:25~19:10	池田 真弓
金	11月1、8、15、22、29	15:25~16:10	田中 俊充
		16:15~17:00	
土	11月2、9、16	17:00~17:45	工藤 敏夫

- 【受講料】 マンツーマン(1名):3,420円 グループ(2~4名):4,440円
 【申込期間】 10月1日(火)~10月14日(月)までに電話または当施設受付窓口へ直接申込み。
 【抽選】 申込み多数の場合は、10月16日(水)に行います。*10月17日(木)より空き申込み(先着順)となります。
 【当落確認】 10月17日(木)に当選された方へ当施設よりご連絡いたします。
 【納入方法】 受講当日に受付窓口で直接納入。
 【その他】 受講料の他に施設利用料が必要となります。

11月 ショートタイム専用利用

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						2
3	4	5	6	7	8	9
		1		1		
	2	1	1	1		3
	3	1	1			2
10	11	12	13	14	15	16
		1		1		
	2	1	1	1		
3		1	1			2
17	18	19	20	21	22	23
		1		1		
		1	1	1		
3		1	1			2
24	25	26	27	28	29	30
				1		
1	2			1		
3			3			

● 日程表のみかた ●

1	← 日付
	← 8:30 ~ 9:30
面数	← 12:00 ~ 13:00
	← 17:00 ~ 18:00

- 【申込方法】 電話または当施設受付窓口へ直接申込み。
 【利用料金】 1コート 平日:1,240円 土日祝:1,490円
*キャンセル料については、利用日を含めて5日前までにご連絡いただけない場合に発生いたします。
 【抽選申込期間】 10月16日(水)~10月22日(火)まで。
*1個人・団体につき、5箇所まで。
 【抽選日】 10月23日(水)に抽選。
 【当落確認】 10月24日(木)に当選者へのみご連絡いたします。
 【先着申込期間】 10月24日(木)から空き申込み(先着順)となります。
 申込可能箇所については、財団ホームページ内宮の沢屋内競技場トピックス、電話または当施設受付窓口にて、ご確認ください。

「ハロウィンスポーツフェスティバル2019」開催!!

【日時】2019年10月26日(土)11:00~ 【会場】北ガスアリーナ札幌46(中央区北4東6-2)

★☆☆ハロスボ衣装コンテスト出場者募集中★☆☆令和初のハロウィンをみなさんと盛り上げてください!
 入賞者には素敵なプレゼントをご用意しております。エントリーに関する詳細は各区体育館HPをご覧ください。



エントリー期間 9月20日(金)~10月10日(木)

★1組2人~10人の団体でお申込みください。ご参加お待ちしております!

参加料
無料!

- 【内容】
 ★スポーツチャレンジブース いろいろなスポーツに挑戦してお菓子をもらおう!レバンガ北海道もやってくる!!
 ★フィットネス無料体験会 初心者大歓迎♪楽しく身体を動かしましょう。「ボクシングエクササイズ」「かんたんエアロビクス」「ZUMBA」がハロスボ特別開講します!
 ★体育館グループ合同ダンス発表会 各区体育館のダンス系教室受講者による合同ダンス発表会です。初めての合同発表会♪一生懸命練習した成果を見に来てください!
 ★ほかにもいろいろ!! 館内ではスタンプラリーを実施。占い師や朗読師、パルーンアーティストのみなさんのブースもあります!
文具販売、駄菓子・スイーツ販売も行っておりますので、ぜひお越しください。
 【その他】★入場無料(当日は上靴をご持参ください) ★仮装をしてきてくれた方にはプレゼントがあります。
 【問い合わせ先】北ガスアリーナ札幌46(011-251-1815) <http://www.shsf.jp>

2019 宮の沢屋内競技場

10月時間割

〒063-0059 西区宮の沢490番地9
 TEL:664-6363 FAX:664-3077

2019宮の沢テニスフェスタ in autumn

男性も女性もおひとり様で参加する大会です!!誰とペアになるかは、大会当日のお楽しみ!!
 お楽しみ抽選会を実施いたします!!今回も多くの景品をご用意いたします!!

- 【日時】11月3日(日・祝)9:00(受付)~16:00
 【会場】宮の沢屋内競技場
 【対象】16歳以上の当財団テニス教室受講生(昨年度の受講生から今年度の受講生まで)
 【定員】男性16名・女性32名(応募者多数時は抽選)
 【参加料】1,600円(税込)
 【申込期間】10月1日(火)~10月14日(月)9:00~20:00まで
 【申込方法】宮の沢屋内競技場の受付窓口またはお電話にてお申込みください。
 【抽選】申込み多数の場合、10月16日(水)に行います。
 【当落確認】10月17日(木)に当館より、当落の結果をお電話でご連絡差し上げます。
*キャンセルをされる場合は、10月25日(金)までにご連絡をお願いいたします。
 【追加申込期間】10月17日(木)~10月25日(金)9:00~20:00まで
*10月21日(月)は施設整備日のため、16:00までの受付となります。



令和元年10月14日(祝) 無料開放

さっぽろ健康スポーツ財団では、市民の皆さまが健康とスポーツへの関心を深め、スポーツや健康づくりのきっかけとなるよう、各体育館などで気軽に楽しんでいただける「さっぽろスポーツDAY」を開催いたします。

- 1階競技室 【テニス】9:00~12:00
 【50Mエアライフル】13:00~16:30
 【フットサル】Aコート 17:30~
 【テニス】B、Cコート 17:30~
 2階競技室 【10Mエアライフル】9:00~21:00
 多目的室 【卓球】9:00~21:00

10月21日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
 一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「札幌市宮の沢屋内競技場」の管理運営を行っています。

