

バレーボール一般開放のご利用方法

▼開放の流れと利用場所

目安時間	競技室 A	競技室 B
18:10~19:00 (練習時間)	中学生男子・高校生以上	小学生以下・中学生女子 ※17時以降は、保護者の同伴のない小学生以下は利用できません。
19:00~20:45 (試合形式)	中学生男子・高校生以上 ※保護者の送迎がない中学生は19時退館	小学生以下・中学生女子 ※保護者の送迎がない中学生は19時退館

※利用状況により、指導員の判断で利用コート・利用方法を変更する場合があります。

 **安全にご利用いただくために** 
以下のルールをお守りください

- バレーボール開放における**ボールを蹴る(足に当てる)行為は禁止**いたします。
競技ルールではレシーブやトスで足を使うことが認められていますが、施設の破損や他の利用者のケガにつながるため、当開放では禁止といたします。
- 試合の待機時間に**コートサイドで練習する場合は、トス練習のみ**といたします。
スパイク、レシーブの練習は禁止いたします。
- 混雑時は、他の利用者と接触しないよう周囲に気をつけてご利用ください。
- 接触した際に怪我の恐れとなる**装飾品は外してください**。
- アメやガム等を食べながら利用することはおやめください。
- ペットボトル等のゴミは各自でゴミ箱へ捨ててください。
- その他、必ず指導員(ビブス着用)の指示に従ってください。

以上のルールを守れない場合は、利用をお断りする場合があります。

一般開放に来た皆さんが安全に気持ちよく利用できるためのルールですので、ルールの順守と利用マナーへのご理解とご協力をお願いいたします。