

# バレーボール開放のご利用方法

## ▼開放の流れと利用場所

目安時間	競技室 A	競技室 B
18:10~19:00 (練習時間)	中学生以下 ※保護者の同伴のない小学生 以下は利用できません。	高校生以上
19:00~20:45 (試合形式)	中学生以下 ※保護者の送迎のない中学生は 利用できません。(19時退館)	高校生以上



**安全にご利用いただくために**  
**以下のルールをお守りください**



- バレーボール開放における**ボールを蹴る(足に当てる)行為は禁止**いたします。  
競技ルールではレシーブやトスで足を使うことが認められていますが、施設の破損や他の利用者のケガにつながるため、当開放では禁止といたします。
- 試合の待機時間に**コートサイドで練習する場合は、トス練習のみ**といたします。  
スパイク、レシーブの練習は禁止いたします。
- 混雑時は、他の利用者と接触しないよう周囲に気をつけてご利用ください。
- 接触した際に怪我の恐れとなる**装飾品は外してプレー**してください。
- アメやガム等を食べながら利用することはおやめください。
- ペットボトル等のゴミは各自でゴミ箱へ捨ててください。
- その他、必ず指導員の指示に従ってください。

**以上のルールを守れない場合は、利用をお断りする場合があります。**

開放に来た皆さんが安全に気持ちよく利用できるためのルールですので、ルール順守と利用マナーのご理解とご協力をお願いいたします。