

2025年10月開講 南区体育館 スポーツ教室受講者募集！

- 申込期間 9月1日(月)～9月14日(日)
- 申込方法 WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】24時間お申込み可能です（申込初日9:00～申込最終日23:59:59）
【電話・窓口】9:00～20:00
- 抽 選 9月16日(火)11:00～
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・窓口】落選された方にお電話にてお知らせいたします。
- 追加申込 定員に空きがある教室は、9月18日(木)9:00より先着順にて受付いたします（電話のみ）。
9月18日(木)13時以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。

- 納入方法
＜WEBでお申込みの方＞
納入期間：9月16日(火)～9月27日(土) 23:59:59まで
納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。
・ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
・ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

- ＜電話・窓口でお申込みの方＞
納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。
納入期間：9月19日(金)～9月27日(土) 9:00～20:00

- その他
・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。
・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなくお支払いの確認ができない場合は、受講の意思確認のため施設からご連絡させていただきます。
・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問合せ願います。
・9月8日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

- 【お申込みにあたって】
・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。
その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。
・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- 【個人情報の取扱い】
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

★ジュニアスポーツ教室 ■ジュニア種目については、開講期間内に対象年齢・学年に達するお子様の受講が可能です。

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		開講期間	
								一般	障がいのある方		
70	SSAジュニアフットサル(低学年)	サフィルヴァ北海道	火	15:50 ～ 16:50	25回	18名	小1～小3	21,250円	16,250円	10/7～3/31	
71	SSAジュニアフットサル(高学年)			小4～小6							
サフィルヴァ北海道の選手やスタッフがコーチとして指導します。基本技術の向上や判断力、積極性などを身に付けます。											
72	ジュニアバドミントン	札幌地区バドミントン協会						600円	39,100円	10/3～3/25	
基本動作やフットワーク、各ショットを習得します。											
73	ジュニアバスケットボール(低学年)	佐々木 博子 他	水	16:05 ～ 17:50	20回	30名	小1～小3	22,000円	17,000円	10/1～3/11	
74	ジュニアバスケットボール(高学年)		金	16:10 ～ 17:55		36名	小4～小6			10/3～3/13	
ドリブル・パス・シュートなどの基本動作を習得し、仲間で協力しながらゲームを楽しみます。											
75	ジュニア卓球	札幌卓球連盟						200円	12,000円	10/1～3/11	
基本の打法を習得し、楽しくゲーム練習を行います。											
76	キッズ体操・トランポリン(火)	エルム体操クラブ	火	14:45 ～ 15:45	25回	24名	4歳～就学前	23,750円	18,750円	10/7～3/31	
77	ジュニア体操・トランポリン(火)			16:00 ～ 17:15		36名	小1～小6	28,750円	22,500円		
78	キッズ体操・トランポリン(木)	村上 那月	木	14:45 ～ 15:45	22回	16名	4歳～就学前	20,900円	16,500円	10/2～3/26	
79	ジュニア体操・トランポリン(木)			16:00 ～ 17:15		24名	小1～小6	25,300円	19,800円		
トランポリン・マット・跳び箱・鉄棒を使用し、楽しく身体を動かしながらバランス能力や体幹の向上を目指します。											
80	K-POP&J-POP(基本クラス)	KYOKO						950円	15,750円	10/1～3/25	
K-POPやJ-POPの音楽に合わせてダンスを楽しみます。オリジナルダンスです！歌いながら踊りたくりますよ♪初心者の方大歓迎！											
81	HIP HOP	KYOKO	水	17:20 ～ 18:20	21回	30名	小1～中3	19,950円	15,750円		
リズム感を養い、基本ステップを学びながらダンスを楽しみます！											
82	JAZZ HIP HOP(初中級クラス)	KYOKO	水	18:30 ～ 19:30	21回	30名	小3～中3	19,950円	15,750円		
ワンランク上のダンスを学ぶならコチラ！曲に合わせて様々な振付を楽しむクラスです！											
83	テニス(低学年)月	石野 寛子	月	15:55 ～ 17:25	14回	12名	小1～小3	16,100円	12,600円	10/20～3/30	
84	テニス(高学年)月			17:30 ～ 19:00			小4～小6				
85	テニス(高学年)木		木	16:30 ～ 18:00	20回			23,000円	18,000円	10/2～3/26	
色々な運動や遊びを交えたプログラムでお友達と協力し合って楽しくテニスを学びます。											
86	チア&体育	富田 桃加						000円	15,000円	10/17～3/13	
笑顔あふれ可愛いチアダンスに加え、側転や前方ブリッジなどのマット運動も学びます。楽しく踊りながら運動能力を高めましょう。											
87	チアダンス	富田 桃加	金	17:00 ～ 18:00	20回	30名	5歳～中3	19,000円	15,000円		
元気いっぱいになるチアダンスを基礎から学べ、笑顔あふれる楽しい教室です。											
88	少年少女バレーボール	札幌バレーボール協会						750円	18,750円	10/2～3/26	
初めてでも大丈夫！レシーブ、トス、アタックなどの基本から学べます！											

さぽーとさっぽろ
1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!
さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

**教室 WEB 申込み
受講料割引キャンペーン**

「教室WEB申込み」より、10月開講教室をお申込みいただく受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年10月開講教室」の対象教室へ「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

エスポラーダ北海道フットサルスクール 南区体育館校
エスポラーダ北海道選手を目指そう！体験無料！

【日時】火曜日 16:15～17:45
【対象】小学2年生～6年生(定員15名)
【申込・料金】下記よりお問い合わせください。TEL: 011-676-4729
【お問い合わせ】エスポラーダ北海道 担当: 吉田 Mail: school@espolada.com

自分に合った教室が分からない…という方に！
お友達と参加もOK！

フィットネス体験がどれでも500円！

※体験はフィットネス教室のみにとなります。
※1教室につき1回に限りです。

南区体育館 011-571-5171
〒005-0804 札幌市南区川沿4条2丁目2-1
札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



- 開館時間：9:00～21:00
 - 休館日：第2月曜日（整備日）
 - 駐車場：約110台（無料）
- 地下鉄真駒内駅からじょうつバス
・南95「川沿4条3丁目」下車徒歩3分
・南96「川沿5条2丁目」下車徒歩5分



★球技系
(対象高校生以上)

※抽選前の同一種目の重複申込みはできません。抽選後、空きがある教室は申込可能です。
※受講レベルに達していない場合は、コースを変更していただく場合があります。

No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料（税込）			期 間		
							一般	65歳以上の方	障がいのある方			
1	卓球 (初心者・初級)	札幌卓球連盟	火	9:00～10:45	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	10/7～12/16		
2	卓球 (初中級) A			基本打法のフォア打ち、ショート、ツッツキ打法の習得を目指します。								
				9:00～10:45	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円			
3	卓球 (初中級) B			基本動作の定着とより回転量の多い打法の習得を目指します。								
				11:00～12:45	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円			
4	卓球 (中級)			基本動作の定着とより回転量の多い打法の習得を目指します。								
				11:00～12:45	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円			
5	卓球 (初中級)			水	11:00～12:45	10回	15名	11,000円	10,000円		8,500円	10/1～12/17
6	卓球 (中級)				基本動作の定着とより回転量の多い打法の習得を目指します。							
					9:00～10:45	10回	30名	11,000円	10,000円	8,500円		
7	卓球 (中上級)				ボールの回転を理解し見極め、それに対応できるようにします。 ルールを理解し、楽しくゲーム練習を行います。							
					11:00～12:45	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円		
8	バドミントン (初心者・初級)	札幌地区 バドミントン 協会	水	9:20～10:50	11回	20名	10,450円	9,900円	8,250円	10/1～12/17		
9	バドミントン (中級)			11:00～12:30	11回	15名	10,450円	9,900円	8,250円			
10	テニス (基礎)	内田 エミ	水	9:25～10:55	12回	12名	13,800円	12,600円	10,800円	10/1～12/24		
11	テニス (初級)			11:00～12:30	12回	12名	13,800円	12,600円	10,800円			
12	テニス (初中級) A		金	9:25～10:55	13回	12名	14,950円	13,650円	11,700円	10/3～12/26		
13	テニス (初中級) B			11:00～12:30	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円			
	14			テニス (初級)	17:30～19:00	11回	12名	12,650円	11,550円		9,900円	10/4～12/27
15	テニス (初中級)	土	19:15～20:45	11回	12名	12,650円	11,550円	9,900円				
16	テニス (中級)	羽倉 孝造	月	19:05～20:50	6回	12名	8,400円	7,800円	6,600円	10/20～12/22		
17	テニス (中級)	宮 厚子	木	13:00～14:45	12回	12名	16,800円	15,600円	13,200円			
18	テニス (中上級)	山口 美紀	金	9:20～10:50	10回	10名	11,500円	10,500円	9,000円	10/3～12/19		
19	テニス (上級)			11:00～12:30	10回	10名	11,500円	10,500円	9,000円			
20	ソフトテニス	佐々木 恵子 水柿 基子	金	13:30～15:30	10回	20名	14,000円	13,000円	11,000円	10/3～12/19		