

令和7年度 南区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/7(月)~6/28(土)	各教室 約11回	3/1(土)~3/14(金)
第2期	7/1(火)~9/30(火)		6/1(日)~6/14(土)
第3期	10/1(水)~12/27(土)		9/1(月)~9/14(日)
第4期	1/6(火)~3/31(火)		12/1(月)~12/14(日)
ゴルフレベルアップ ゴルフ基礎	12/6(土)~3/28(土)	全13回 (予定)	11/1(土)~11/14(金)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

■子ども教室(幼児~中学生以下)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/7(月)~9/30(火)	各教室 約22回	3/1(土)~3/14(金)
第2期	10/1(水)~3/31(火)		9/1(月)~9/14(日)
Do! スポ KIDS	5/8(木)~2/27(金)	全30回	4/1(火)~4/14(月)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。詳しくは施設までお問い合わせください。

■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール (小1～小3)	4/20(日) 9:30～10:30	3/1(土)～3/14(金)
北風沙織のスプリントスクール (小4～小6)	4/20(日) 10:45～11:45	3/1(土)～3/14(金)

■マンツーマン卓球、テニス

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の15日～20日に翌月分の申込みを受付いたします。

■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
エスポラーダ北海道 フットサルスクール	火曜日 16:15～17:45 (小2～小6)	エスポラーダ北海道 スポーツクラブ 

■イベント

事業名	対象	開催日	申込期間
トランポリンバッジテスト	当協会のトランポリン 教室受講者	2/14(土)	1/16(金)～1/31(土) ※予定

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部WEB申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



南区体育館

【TEL】011-571-5171

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します