

体操・トランポリン開放のご利用方法

■ 体操

- 体操器具の設置、後片づけは利用する方が行ってください。手助けが必要な場合は、指導員に声を掛けてください。※器具運搬後の台車は速やかに器具庫へ収納してください。
- 利用状況により、利用可能な種目やスペースに制限が生じますので、器具を設置する前に指導員の許可を得てください。
- 利用可能な器具は、以下のとおりです。
吊り輪、跳馬、跳び箱、鞍馬、円馬、タンブリング台、平行棒、段違い平行棒、鉄棒、平均台、着地マット、体操マット、ミニトランポリン 等です。
- 怪我や器具破損防止のため、**必ず伸縮性のあるもの(ジャージ、スエット等)を着用し、裸足でのご利用をお願いいたします。**
- 体操競技(アクロバット可)などの練習活動が主体ですので、ダンスや遊び半分の利用はお断りしております。
- **小学生以下の方は、安全管理上必ず付き添いの方(保護者等)が補助してください。小学生のみでの利用は固くお断りしております。**

《新型コロナウイルス感染防止に係る対応》

- 手をなめたり、つばを付けることは禁止いたします。
- 炭酸マグネシウム・霧吹き等の用具は各自で持参し、共用は避けてください。
- 体操ピットは、当面閉鎖といたします。

■ トランポリン

- 怪我や器具破損防止のため、**必ず伸縮性のあるもの(ジャージ、スエット等)を着用し、必ず靴下か体操シューズを履いてください。**

《一般用トランポリン》

- 利用される方は必ず指導員のところで順番表にお名前を記入し、番号のついたマグネットを受け取りホワイトボードに貼って時間を予約してください。
- **小学生以下のご利用は必ず保護者等の付き添いが必要です。**
- **1人あたり2分間の順番制となります。順番を間違えることがないように、自分の番号と予約時間を確認してください。**

《競技用トランポリン》

- 利用される方は必ず指導員に申し出てください。
指導者が帯同していない方は、ご利用できません。
- 順番表に名前を記入し指導員の指示で交替してください。

■ 共通事項

- 時計・アクセサリ等は必ず外してください。
- 荷物や携行品は、他の利用者の利用や通行の妨げにならないよう管理してください。
- 危険行為等、他人の迷惑となる行為は慎んでください。
- 小さなお子様の引率者(保護者等)が利用(競技指導や補助を含む)される場合は有料となりますので、受付横の券売機より利用券をお買い求めください。
- 利用された方も後片付け等にご協力をお願いします。
- その他、必ず指導員の指示に従ってください。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会 南区体育館