



／春の特別企画／

教室 WEB 申込み

受講料割引 キャンペーン!!

「教室 WEB 申込み」より、4月・5月開講教室をお申込みいただくと
受講料を **200円割引** とさせていただきます!!

教室 WEB 申込みのメリット

- ① 「WEB でのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」が可能です。
※施設窓口での現金納入、クレジットカード決済はできません。
- ② 申込み期間中 24 時間お申込み可能です。 ※申込受付初日 9:00～受付最終日 23:59:59
- ③ お申込みいただいた教室の抽選結果をメールでお知らせします。
- ④ 災害等の緊急時による休講(中止)連絡等の情報をメールでお知らせします。

さあ、今すぐ申込み!!

各施設ホームページの申込みバナー



をクリックしていただくか、

右の「WEB 申込み QR コード」を読み込んでください。

ご不明な場合は、お気軽に職員までお問い合わせください。

WEB 申込み QR コード



- ・1教室あたり 200 円割引となります。
- ・本キャンペーンは「令和 4 年 4 月・5 月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み問わず、対象教室に「WEB 申込みをされた方」が対象となります。
- ・マンツーマン教室及び WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

2022年
4月
開講

南区体育館
スポーツ教室受講者大募集！

受講料のお支払い方法が一部変更になります。

令和4年度 第1期教室より、WEB申込みをされた方は「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」が可能になります。
※施設窓口での現金納入、クレジットカードでのお支払いはご利用いただけませんのであらかじめご了承ください。

◆申込期間

3月1日（火）～3月14日（月）

◆申込方法

①WEB ②電話 ③施設窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】申込期間中24時間申込み可能です（3月14日（月）23:59:59まで）
【電話・窓口】9:00～20:00 ※3月14日（月）は施設整備日のため申込不可となります。

◆抽選

3月16日（水）11:00～ ※コンピューターによる自動抽選
【WEB】抽選結果を3月17日（木）までにメールで通知します。
【電話・窓口】落選された方、開講中止教室にお申込みの方のみ3月17日（木）までに電話にて通知します。

◆追加申込

3月18日（金）9:00～定員になり次第終了（電話のみ先着順）
※定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付いたします。3月19日（土）以降は電話・窓口で受付可能です。
※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応しておりません。

◆納入方法

①WEBでお申込みの方 ※当選メール到着後からお支払い可能
納入期間：3月16日（水）～3月31日（木）23:59:59まで
受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの決済方法にてお支払いください。
※施設窓口での現金納入、クレジットカード決済はできませんのであらかじめご了承ください。
■ご利用いただけるクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
■ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン ※現金払いのみ
②電話 ③施設窓口でお申込みの方
納入期間：3月20日（日）～3月31日（木）9:00～20:00
受講料納入期間内に、施設窓口にて現金にて受講料をお支払いください。

◆その他

各教室の日程表・お持ち物については、南区体育館ホームページ「教室情報」よりご確認ください。
お申込み方法問わず、受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は、必ず当館までご連絡ください。
また、連絡なく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。



春の特別企画！

申込手順を1階ロビーに掲示しておりますのでご活用ください！
ご不明な場合は、お気軽にスタッフまでお問い合わせください！

教室WEB申込み「受講料割引キャンペーン」を実施いたします！

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと、
受講料を **200円割引** とさせていただきます！

※1教室あたり200円割引となります。
※本キャンペーンは「令和4年4月・5月開講教室」限定で、「WEB申込みをされた方」が対象となります。
※マンツーマン教室はWEB申込み対象外となります。
※申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込み対象外となります。
※新規・継続でのお申込み問わず、対象教室にWEB申込みされる全てのお客様がキャンペーン対象となります。

ORコードはこちら！

No. 30

NEW! ベーシックヨガ

ヨガの基本的ポーズを無理なく作れる！

井上 あや 先生

9:30～11:00

月

No. 33

NEW! 免疫力アップヨガ

身体の体温を上げて免疫力アップ！

三國 ちはる 先生

10:30～11:50

水

No. 38

NEW! りらっくすスロートレーニング

動きやすい身体作りと怪我予防にも繋がる！

佐藤 佳緒里 先生

9:10～10:10

木

No. 44

NEW! 楽ラクビクス 2022

動きながらの楽しい脳トレーニング！

岡村 啓子 先生

11:15～12:30

金

No. 50

NEW! 座ったままでカラダ改善

肩こり・首こり・腰痛改善に効果的！

高田 志保 先生

14:25～15:25

木

No. 51

NEW! ファンクショナルトレーニング

リズムトレーニングで運動パフォーマンス向上！

合田 貴喜 先生

19:30～20:30

木

WEB申込み限定 \ お支払いをスマートに！ /

キャッシュレス決済ははじめました！

【安心・安全への取組み】当協会は感染症対策を徹底しています！

職員・スタッフのマスク着用（不織布）

職員・スタッフ及びお客様の検温

消毒強化とCO2濃度数値を基に換気実施

飛沫防止ボードの設置

3密回避及びソーシャルディスタンスの徹底

【受講にあたって】
○ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
○教室内で物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込み時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
○担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。
○新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
○新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

【個人情報の取扱い】
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【重要】感染拡大防止の対策について
新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。

★球技教室（16歳以上対象）											■球技系種目については、抽選前は同一種目の重複申込みはできません。（受講決定後の教室移動も原則できません。）										
No.	教室名	曜日	定員	期間	時間	回数	受講料（税込）	65歳以上の方	障がいのある方	指導員	教室内容										
1	卓球 初心者・初級	火	30	4/12 ～ 6/21	9:00 ～ 10:45	10	7,510円	6,760円	6,010円	札幌卓球連盟	基本打法の習得を目指します。 フォア打ち、ショート、ツッツキ打法の習得を目指します。										
2	卓球 初中級	火	15	4/12 ～ 6/21	11:00 ～ 12:45	10	7,510円	6,760円	6,010円		基本動作の定着とより回転量の多い打法の習得を目指します。										
3	卓球 中級	火	15	4/12 ～ 6/21	11:00 ～ 12:45	10	7,510円	6,760円	6,010円		ボールの回転を理解し見極め、それに対応できるようにします。										
4	卓球 初中級	水	15	4/6 ～ 6/22	11:00 ～ 12:45	10	7,510円	6,760円	6,010円		基本動作の定着と回転のかかったボールの習得を目指します。										
5	卓球 中級A	水	15	4/6 ～ 6/22	9:00 ～ 10:45	10	7,510円	6,760円	6,010円		ボールの回転を理解し見極め、それに対応できるようにします。										
6	卓球 中級B	水	15	4/6 ～ 6/22	9:00 ～ 10:45	10	7,510円	6,760円	6,010円		ルールを理解し、楽しくゲーム練習を行います。										
7	卓球 中上級	水	10	4/6 ～ 6/22	11:00 ～ 12:45	10	9,570円	8,610円	7,660円		ドライブ、スマッシュ等の回転を理解して、ラリーの習得を目指します。										
8	バドミントン 初心者・初級	水	20	4/6 ～ 6/15	9:20 ～ 10:50	10	8,030円	7,230円	6,420円	札幌地区 バドミントン協会	初心者の方向けのルールを理解し、基本動作の習得を目指します。										
9	バドミントン 中級	水	15	4/6 ～ 6/15	11:00 ～ 12:30	10	6,490円	5,840円	5,190円		基本動作の習得を目指します。バドミントン経験者対象です。										
10	テニス 基礎	水	10	4/6 ～ 6/22	9:15 ～ 10:45	11	8,830円	7,950円	7,070円	内田 エミ	各ショットの正しいフォームを身に付け、ラリーの習得を目指します。										
11	テニス 初級	水	10	4/6 ～ 6/22	11:00 ～ 12:30	11	8,830円	7,950円	7,070円		ラリーの習得とダブルスでの雁行陣の理解を目指します。										
12	テニス 初中級A	金	10	4/1 ～ 6/17	9:45 ～ 11:15	10	8,030円	7,230円	6,420円		各ショットのレベルアップと実践的なゲームを行います。										
13	テニス 初中級B	金	10	4/1 ～ 6/17	11:30 ～ 13:00	10	8,030円	7,230円	6,420円		各ショットのレベルアップと平行陣でのゲームを行います。										
14	テニス 初級	土	10	4/2 ～ 6/25	17:30 ～ 19:00	11	8,830円	7,950円	7,070円	細田 セツ子	初心者の方から、ある程度打ち合いができる方対象。楽しくゲーム練習を行います。										
15	テニス 初中級	土	10	4/2 ～ 6/25	19:15 ～ 20:45	11	8,830円	7,950円	7,070円		ダブルスゲームを想定したフォーメーションを覚えます。										
16	テニス 中級（月）	月	10	4/4 ～ 6/27	19:05 ～ 20:50	9	8,610円	7,750円	6,890円	羽倉 孝造	ダブルスでの平行陣の習得を目指します。										
17	テニス 中級（木）	木	10	4/7 ～ 6/23	13:00 ～ 14:45	10	9,570円	8,610円	7,660円	宮 厚子	ダブルスでの戦術やテクニック習得を目指します。										
18	テニス 中上級	金	10	4/1 ～ 6/17	9:20 ～ 10:50	10	8,030円	7,230円	6,420円	工藤 淳子	平行陣でのコートカバーリングを覚えます。										
19	テニス 上級	金	10	4/1 ～ 6/17	11:00 ～ 12:30	10	8,030円	7,230円	6,420円		平行陣でのポイントのとり方の習得を目指します。										
20	ソフトテニス	金	20	4/1 ～ 6/24	13:30 ～ 15:30	11	10,530円	9,470円	8,420円	佐々木 恵子 水柿 基子	技術力の向上を目指しながらソフトテニスを楽しく行います。										

★フィットネス教室（16歳以上対象 ◆印は女性向け教室となります）

No.	教室名	曜日	定員	期間	時間	回数	受講料（税込）	65歳以上の方	障がいのある方	指導員	教室内容
30	ベーシックヨガ 	月	20	4/4 ～ 6/27	9:30 ～ 11:00	9	5,840円	5,260円	4,670円	井上 あや	ヨガブロック・ヨガベルトを使って、ヨガの基本ポーズを無理なく作ります。身体が硬くても大丈夫です！
31	やさしいヨガ（火）	火	20	4/5 ～ 6/21	10:45 ～ 12:15	11	7,140円	6,430円	5,710円	菊地 玲佳	呼吸法を行った後、徐々に身体をほぐしていきポーズへ導きます。深いリラクゼーション効果を得ることができます。
32	ステップアップヨガ	火	20	4/5 ～ 6/21	12:30 ～ 13:45	11	7,140円	6,430円	5,710円		筋肉・関節・体幹をしっかりと使いポーズを深めていきます。
33	免疫力アップヨガ 	水	20	4/6 ～ 6/22	10:30 ～ 11:50	11	7,140円	6,430円	5,710円	三國 ちはる	ヨガのポーズの中で、身体の体温を少しでも上げることにより自身の持つ免疫力を上げる土台を作ってゆくレッスンです！副交感神経も刺激し、リラックスへと導きます。
34	やさしいヨガ（木）	木	20	4/7 ～ 6/23	10:45 ～ 12:15	11	7,140円	6,430円	5,710円		呼吸法を行った後、徐々に身体をほぐしていきポーズへ導きます。深いリラクゼーション効果を得ることができます。
35	やさしいヨガ（金）	金	20	4/1 ～ 6/24	13:15 ～ 14:30	11	7,140円	6,430円	5,710円	伊藤 佳代	関節や筋肉を正しく使い、心身ともにリラックスしましょう。
36	ナイトヨガ	火	20	4/5 ～ 6/21	19:30 ～ 20:50	11	7,140円	6,430円	5,710円	井上 あや	関節や筋肉を正しく使い、心身ともにリラックスしましょう。
37	背骨コンディショニング 	月	20	4/4 ～ 6/27	13:30 ～ 14:45	9	5,840円	5,260円	4,670円	片岡 志保	背骨の歪みを整え、身体の不調を改善するための体操やトレーニングを行います。
38	りらくすスロートレーニング 	木	30	4/7 ～ 6/23	9:10 ～ 10:10	11	6,000円	5,400円	4,800円	佐藤 佳緒里	誰でも簡単にできるスロートレーニング！日常生活に使う筋肉を動かし、動きやすい身体作りを目指します！怪我の予防にも繋がります！
39	やさしい健康体操 ◆	木	30	4/7 ～ 6/23	10:20 ～ 11:20	11	6,000円	5,400円	4,800円		ストレッチ・筋力向上トレーニングを中心としたエアロビクス体操です。
40	ウォーキング健康体操 ◆	木	30	4/7 ～ 6/23	11:30 ～ 13:00	11	6,000円	5,400円	4,800円	佐藤 満美子	楽しい音楽に合わせてウォーキングと筋トレ、ストレッチでバランス良く全身の体力向上を目指します。
41	初めてのフラダンス ◆	木	12	4/7 ～ 6/23	10:00 ～ 11:00	11	9,390円	8,450円	7,510円		フラの基本のステップや手の動き、意味を身につけて、さあ楽しく踊りましょう♪
42	ボディメイク健美操	水	12	4/6 ～ 6/22	10:00 ～ 11:30	11	9,390円	8,450円	7,510円	藤井 祥子	骨盤を中心に関節の歪みを整えます。改善効果を実感してみてください。
43	健美操（金）	金	12	4/1 ～ 6/24	9:30 ～ 11:00	11	9,390円	8,450円	7,510円		ゆったりとした動作でインナーマッスルを強化。体力・免疫力の底上げに効果があります。
44	楽ラクピクス2022 	金	12	4/1 ～ 6/24	11:15 ～ 12:30	11	9,390円	8,450円	7,510円	岡村 啓子	動きながらの楽しい脳トレーニング！リズムウォーキングで気持ちよく汗を流しましょう！ステップ台を使用した運動も取り入れ、足腰の強化にも繋がります！
45	少人数制ピラティス	水	8	4/13 ～ 6/15	13:15 ～ 14:15	9	10,000円	9,000円	8,000円	定居 昭希	50歳からの買いからだの使いかた、健康をもちたす呼吸姿勢そしてリズムを整えます。
46	バレエストレッチ ◆	水	12	4/6 ～ 6/22	19:20 ～ 20:50	11	9,390円	8,450円	7,510円	川端 晶子	クラシックバレエの基礎に基づいて、普段使わない筋肉や関節にアプローチして姿勢を整えます。
47	ボールDEピラティス	火	12	4/5 ～ 6/21	11:15 ～ 12:15	11	9,390円	8,450円	7,510円	三國 ちはる	ストレッチボールでリラクゼーション効果やアライメントを整えてからピラティスで筋力UPを目指します。ヨガのポーズもありますよ♪
48	ナイトピラティス	火	12	4/5 ～ 6/21	19:35 ～ 20:35	11	9,390円	8,450円	7,510円	高橋 有紀	インナーを鍛え、背骨を伸ばすことで姿勢を整えます。腰痛・肩こりの予防、免疫力の向上につながります。
49	ZUMBA 	木	12	4/7 ～ 6/23	13:10 ～ 14:10	11	9,390円	8,450円	7,510円	高田 志保	ラテン系音楽に合わせて心も体も踊るフィットネスダンスで滝汗かく方続出です！
50	座ったままでカラダ改善 	木	12	4/7 ～ 6/23	14:25 ～ 15:25	11	9,390円	8,450円	7,510円		イスを使用した誰でもできる簡単エクササイズ！肩こり・首こり・腰痛改善に効果的なストレッチや筋トレ・身体を温めるセルフケアを行います！
51	ファンクショナルトレーニング 	木	12	4/7 ～ 6/23	19:30 ～ 20:30	11	9,390円	8,450円	7,510円	合田 貴喜	リズムトレーニングを取り入れながら身体を動かします！リズム感を高めることで、運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングとなり、動きにメリハリが付き日常生活にも繋がります！
52	バレエエクササイズ ◆	木	12	4/7 ～ 6/23	11:25 ～ 12:55	11	9,390円	8,450円	7,510円	川端 晶子	クラシックバレエの基礎に基づいて、普段使わない筋肉や関節にアプローチして姿勢を整えます。簡単な踊りを踊れるようになることが目標です。

注意事項
■受講の際は毎回施設利用料が必要です。【一般:390円、65歳以上の方:130円、高校生:230円、中学生以下:無料】
■受講確定後、受講初日までに受講の意思が確認できない場合は、キャンセルとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

自分に合った教室が分からない…という方に！お友達と参加もOK！

フィットネス体験がどれでも500円！

※体験はフィットネス教室のみになります。※1教室につき1回に限ります。※別途施設利用料が必要です。

★ジュニアスポーツ教室

■ジュニアの種目については、開講期間内に対象年齢、学年に達するお子様の受講が可能です。
また、NO.76～79の体操種目は、お1人様1教室(追加申込み含む)のお申込みとさせていただきます。

No.	教室名	曜日	対象	定員	期間	時間	回数	受講料(税込)	障がいのある方	指導員	教室内容	
70	SSAジュニアフットサル(低学年)	火	小1～小3	15	4/5 ～ 9/20	15:50 ～ 16:50	23	13,740円	10,990円	エスポラーダ 北海道	エスポラーダ北海道の選手やスタッフがコーチとして指導します。 基本技術の向上や判断力、積極性などを身に着けます。	
71	SSAジュニアフットサル(高学年)	火	小4～小6	15	4/5 ～ 9/20	16:50 ～ 17:50	23	13,740円	10,990円			
72	ジュニアバドミントン	水・金	小1～中3	30	4/6 ～ 9/21	16:05 ～ 17:50	43	32,310円	25,840円	札幌地区 バドミントン協会	基本動作やフットワーク、各ショットを習得します。	
73	ジュニアバスケットボール(低学年)	水	小1～小3	15	4/6 ～ 9/21	16:05 ～ 17:50	20	15,030円	12,020円	佐々木 博子	ドリブル・パス・シュートなどの基本動作を習得し、仲間で協力しながらゲームを楽しみます。	
74	ジュニアバスケットボール(高学年)	金	小4～小6	15	4/8 ～ 9/16	16:10 ～ 17:55	20	15,030円	12,020円			
75	ジュニア卓球	NEW	水	小3～小6	10	4/13 ～ 9/14	16:30 ～ 18:00	20	16,060円	12,850円	札幌卓球連盟	基本の打法を習得し、楽しくゲーム練習を行います。
76	キッズ体操・トランポリン(火)	火	4歳～就学前	20	4/5 ～ 9/13	14:45 ～ 15:45	22	14,280円	11,420円	村上 勇人 合田 貴喜 安倍 亨哉 合田 貴喜	トランポリン、マット、跳び箱、鉄棒を使用し、楽しく身体を動かします。	
78	キッズ体操・トランポリン(木)	木	4歳～就学前	20	4/7 ～ 9/22	14:45 ～ 15:45	20	12,980円	10,380円			
77	ジュニア体操・トランポリン(火)	火	小1～小6	20	4/5 ～ 9/13	16:00 ～ 17:15	22	17,670円	14,130円	小玉・村上・合田	トランポリン、マット、跳び箱、鉄棒を使用し、基本的な身体の使い方を身に付けます。	
79	ジュニア体操・トランポリン(木)	木	小1～小6	20	4/7 ～ 9/22	16:00 ～ 17:15	20	16,060円	12,850円	小玉・安倍・合田		
80	K-POP&J-POP	NEW	水	小1～中3	20	4/6 ～ 9/21	16:10 ～ 17:10	22	14,280円	11,420円	高橋 京子	知っている曲や聞いたことあるJ-POPやK-POPの楽曲に合わせて振付を楽しみます。 歌いながら踊りたくなりますよ！初心者の方大歓迎！
81	HIP HOP	水	小1～中3	20	4/6 ～ 9/21	17:20 ～ 18:20	22	14,280円	11,420円	リズム感を養い、基本ステップを学びながらダンスを楽しみます。		
82	HIP HOP JAZZ	水	小1～中3	20	4/6 ～ 9/21	18:30 ～ 19:30	22	14,280円	11,420円	ヒップホップをベースに様々な曲にあわせて、振り付けを楽しみます。		
83	テニス(低学年)	月	小1～小3	10	4/18 ～ 9/26	15:55 ～ 17:25	15	12,050円	9,640円	石野 寛子		
84	テニス(高学年)月	月	小4～小6	10	4/18 ～ 9/26	17:30 ～ 19:00	15	12,050円	9,640円		色々な運動をしながらジュニア用のラケット・ボールを使ってテニス遊びをします。 お友達と協力し合って楽しくテニスを学びます。	
85	テニス(高学年)木	木	小4～小6	10	4/7 ～ 9/29	16:20 ～ 17:50	20	16,060円	12,850円			
86	チア&体育	金	5歳～小6	12	4/8 ～ 9/16	16:00 ～ 17:00	20	17,070円	13,660円	富田 桃加	笑顔あふれる可愛いチアダンスに加え、側転や前方ブリッジなどのマット運動も学びます。楽しく踊りながら運動能力を高めましょう。	
87	チアダンス	金	5歳～中3	22	4/8 ～ 9/16	17:00 ～ 18:00	20	12,410円	9,930円		元気いっぱいになる楽しいチアダンスを基礎から学べます。笑顔あふれる楽しい教室です。	
89	北風沙織のスパリントスクール 1部	土	小1・小2	50	4/16	9:30 ～ 10:30	1	1,500円	—	北風 沙織		
90	北風沙織のスパリントスクール 2部	土	小3・小4	50	4/16	10:45 ～ 11:45	1	1,500円	—		運動会に向けて走り方の基本を「陸上4×100mリレー日本記録保持者」から学ぼう！ 詳細はかけっこ塾受講生募集要項をご覧ください。	
91	北風沙織のスパリントスクール 3部	土	小5・小6	50	4/16	12:00 ～ 13:00	1	1,500円	—			

No. 75

NEW!

ジュニア卓球

基本打法の習得や
楽しくゲーム練習！

水

下田 順子 先生
16:30～18:00

No. 80

NEW!

K-POP & J-POP

J-POPやK-POPの楽曲に
合わせて振付が楽しめる！

高橋 京子 先生
16:10～17:10

水

No. 89.90.91

北風沙織のスパリントスクール
～北風のように駆け抜けよう～

日程

4月16日（土）

1部 9:30～10:30 小1・小2
2部 10:45～11:45 小3・小4
3部 12:00～13:00 小5・小6

対象

小学生

講師

北風 沙織 先生
陸上4×100mリレー 日本記録保持者

南区体育館

2022

4/16

開催

北風沙織のスプリントスクール

～北風のように駆け抜けよう～

参加者大募集！

陸上4×100m リレー日本記録保持者「北風沙織さん」に走り方を教わろう！

4月16日（土）開催！ 速く走るにはコツがある！運動会にむけてスタートだ！

【89】1部 9:30～10:30 小1・小2

【90】2部 10:45～11:45 小3・小4

【91】3部 12:00～13:00 小5・小6

■対象：小学生

■定員：各50名

■参加料：1,500円（税込）



陸上4×100mリレー日本記録保持者
北風 沙織さん

【持ち物】□運動靴 □外靴用袋 □運動しやすい服装 □汗拭き用タオル □水分補給飲料 □マスク

※駐車場は送迎車等もあり大変込み合います。公共交通機関での来館にご理解ご協力をお願いいたします。

※詳細はHPでご確認のうえ、ご希望の時間帯にお申込みをお願いいたします。



ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト
阿部 雅司さん

【観覧について】

- ・観覧スペースには限りがございますので、入室制限の他譲り合いにご協力をお願いいたします。
- ・保護者の観覧も感染リスクがあるため、極力館内での待機を控えてください。観覧される場合は、マスク着用や手指消毒を行い、周りの方と間隔を空けて会話は控えてください。
- ・写真撮影等をする場合は、受付で撮影許可証をお渡しいたします。

当協会が管理運営する札幌市内のスポーツ施設を効果的に連携させるスポーツクラブ事業のクラブマネージャー「阿部雅司さん」（ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト）も一緒にサポートいたします！

詳細は裏面へ➡



札幌市南区体育館

005-0804 札幌市南区川沿4条2丁目2-1

011-571-5171

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第2月曜日（整備日）

■駐車場 約90台（無料）



◆**申込期間** 3月1日（火）～3月14日（月）

◆**申込方法** ①WEB ②電話 ③施設窓口のいずれかでお申込みください。

【WEB】申込期間中24時間申込み可能です（3月14日（月）23:59:59まで）

【電話・窓口】9:00～20:00 ※3月14日（月）は施設整備日のため申込不可となります。

◆**抽 選** 3月16日（水）11:00～ ※コンピューターによる自動抽選

【WEB】抽選結果を3月17日（木）までにメールで通知します。

【電話・窓口】落選された方、開講中止教室にお申込みの方のみ3月17日（木）までに電話にて通知します。

◆**追加申込** 3月18日（金）9:00～定員になり次第終了（電話のみ先着順）

※定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付いたします。3月19日（土）以降は、電話・窓口で受付可能です。

※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応しておりません。

◆**納入方法** ①WEBでお申込みの場合 ※当選メール到着後からお支払い可能

納入期間：3月16日（水）～3月31日（木）23:59:59まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

※施設窓口での現金納入、クレジットカード決済はできませんのであらかじめご了承ください。

- ご利用いただけるクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン ※現金払い

②電話 ③施設窓口でお申込みの場合

納入期間：3月20日（日）～3月31日（木）9:00～20:00

受講料納入期間内に、施設窓口にて現金にて受講料をお支払いください。

お申込み方法問わず、受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。

また、連絡なく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

／**春の特別企画**／ 申込手順を1階ロビーに掲示しておりますのでご活用ください！ご不明な場合は、お気軽にスタッフまでお問い合わせください！

教室WEB申込み「受講料割引キャンペーン」を実施いたします！

「教室WEB申込み」より、お申込みいただくと受講料を**200円割引**とさせていただきます！

※1教室あたり200円割引となります。

※本キャンペーンは「令和4年4月・5月開講教室」限定で、「WEB申込みをされた方」が対象となります。

※申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込み対象外となります。

※新規・継続でのお申込み問わず、対象教室にWEB申込みされる全てのお客様がキャンペーン対象となります。

【参加にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の参加をお断りいたします。
- 教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。（※水泳・水中フィットネスを除く）
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
 - また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご参加にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。



教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「**受講者カード**」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



受講料のお支払い方法が一部変更になります。

いつも、当協会のスポーツ教室にご参加いただき誠にありがとうございます。
令和4年度 第1期教室より **WEB 申込みをされた方**は「**WEBでのクレジットカード決済**」
「**コンビニでの現金払い**」が可能になります。

■ 受講料お支払い方法 ■

お申込み方法	お支払い方法の取り扱い		
	クレジットカード決済	コンビニ決済	施設窓口での現金払い
①WEB 申込み	○	○	×
②電話・窓口申込み	×	×	○

※申込期間終了後の申込み(追加申込み)・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。

①WEB 申込みで申込みされた方

「**クレジットカード決済※WEB**」「**コンビニ決済※現金払い**」のいずれかをお選びいただけます。

当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、決済方法を選択してください。

※施設窓口での現金納入、クレジットカード決済はできませんのであらかじめご了承ください。

《クレジットカード決済》

受講料納入期間内に、決済ページよりお手続きをお願いいたします。支払いの引き落とし日については、各カード会社により異なります。

《コンビニ決済》

受講料納入期間内に、決済ページをご確認いただき、選択されたコンビニエンスストアにてお支払いをお願いいたします。

ご利用いただけるクレジットカード



ご利用いただけるコンビニエンスストア



②電話・窓口で申込みされた方

受講料納入期間内に、お申込みされた施設窓口にて「**現金**」で受講料をお支払いください。

※受講料納入期間内にお手続きをお願いいたします。

※受講料納入期間内に受講料のお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。やむを得ない事情(入院や海外旅行など)で期限が過ぎてしまう場合は、事前にお申込みされた施設までご連絡ください。

決済ページお手続き手順

1. 当選結果通知メールに記載している<決済ページ URL>にアクセスいただくと、決済ページが表示されますので、決済方法をご選択ください。

この度は、一般財団法人札幌市スポーツ協会 スポーツ教室にお申込みいただき誠にありがとうございます。❷
お申込みいただいております一般財団法人札幌市スポーツ協会 スポーツ教室の抽選結果をお知らせいたします。❸
コンピューターによる自動抽選の結果、下記のとおり受賞が落ちましたので、納入期間内に下記「決済ページURL」にアクセスしていただき、「クレジットカード決済」または「コンビニ決済」のいずれかをご選択いただき、お手続をお願いいたします。決済完了後は、「決済完了メール」をお送りいたします。なお、施設窓口にて現金でのお支払いはできませんので、予めご了承願います。❹
※ご受賞をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ずお申込みされた施設までご連絡ください。また、ご連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとさせていただきますのでご注意願います。❺

施設名：手稲区体育館[※]
電 話：011-684-0088[※]
教室名：No.0409 第1期 かけっこ塾 第1部[※]
受講料：(一般料金) 1,500 円[※]
開講曜日：火[※]
開講時間：9:15~10:45[※]

納入期間：2021/04/20 - 2021/05/02

決済ページ URL：<https://link.kessai.info/JLPCT/JLPcon?code=C3B.QZY3VdyI-iU483..-J.&rkbn=1>

日程表・お持ち物などは、各施設ホームページの「教室情報」よりご確認ください。◀

<https://www.sapporo-sport.jp/teine-gym/school/>

施設営業時間、休館日については、各施設のトップページインフォメーションをご確認ください。

<<協会 HP>>
<https://www.sapporo-sport.jp/teine-gym/>



2. お支払い方法について

- ご希望のお支払い方法を選択(クリック)してください。
- 各種お支払い方法については、各ページにて詳細にご案内しております。
- 決済完了後は、当協会より「決済完了メール」をお送りいたします。

お支払方法の選択	
ご利用される決済を選択し、支払手順をご確認ください。	
- お支払い内容	
事業者名	一般財団法人札幌市スポーツ協会
お客様名	様
お支払金額	12,290 円
お支払期限	2021/10/11 23:59:00 ※時刻は24時間表記です
北区体育館 10 大人のナイトテニス 初中級	
 	
クレジットでのお支払い	
クレジット	    
コンビニでのお支払い	
ローソン	LAWSON
ファミリーマート	
ミニストップ	
セイコーマート	
デイリーヤマザキ	
セブンイレブン	

希望するコンビニを選択してください。

クレジットカードでのお支払い

[illegible]

**①個人情報の利用に関する
内容に同意**

[illegible]

②クレジットカード情報
を入力して「お支払い」をクリ
ック

クレジットカード
お支払完了

【お支払いのお知らせ】
クレジットカードのお支払いが完了しました。
ご挨拶ありがとうございます。

③「お支払い完了」画面が確認できたら決済完了です。

コンビニでのお支払い

セブンイレブンの場合

①セブン払込票(スマホ画面)をレジで提示
またはセブン払込票番号(13桁)をレジで伝えて
ください。

その他コンビニの場合
(例) ローソン

①支払い案内画面に表示される決済番号を
ロッピーに入力すれば申込票(受付表)がプリントされる。

②プリントされた用紙をレジに
持っていくことで現金決済

3. 注意事項

■ 日程表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。■ メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。■ WEB 申込みの場合は、施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。■ 領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行していません。■ 受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 ●南区体育館● TEL : 011-571-5171