

# トレーニング室ご利用の皆様へ

時間枠	時間	定員
1	9:00 ~ 11:00	各15名
2	11:30 ~ 13:30	
3	14:00 ~ 16:00	
4	16:30 ~ 18:30	
5	19:00 ~ 21:00	



※各時間枠の間で、30分間の消毒時間を設けておりますのでご承知おきください。

## ご利用に関するお願い

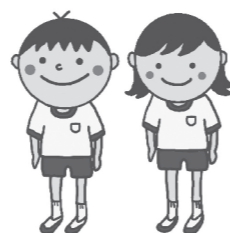
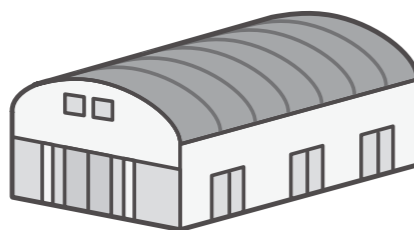
- ・受付時にシールをお配りいたします。ご利用後はシールを受付まで返却をお願いいたします。
- ・マシンご利用後は、備え付けの消毒ペーパーでマシンの汗や触れた箇所を拭いてください。
- ・トレーニング中もマスクの着用をおすすめいたします。ただし、マスク着用により、持病の悪化の恐れがある方は十分にご注意ください。また、マスク着用により水分補給が疎かになる場合がありますので、熱中症予防の観点からこまめな水分補給をお願いします。
- ・感染予防の観点から、有酸素機器は一部速度制限(トレッドミル最大10km/h)を設けております。設定されていない有酸素機器をご利用のお客は、ご自身で強度を下げ運動なさるようお願いいたします。

## 夜間の部ご利用の小・中学生の皆様へ

小・中学生は学校からの指導により、外出時間(帰宅時間)が決められております。(小学生17:00まで、中学生19:00まで)

夜間の部を利用する場合は、小学生は保護者同伴、中学生は保護者同伴もしくは送迎が必要です。

小・中学生のお客のご利用の際は、窓口で確認させていただきますので、あらかじめご了承ください。



# 南区体育館 利用時間割



〒005-0804 南区川沿4条2丁目2-1  
TEL 571-5171 FAX 571-6656

2020

10月

## 施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

### 【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
  - ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
  - 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
  - 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
  - 更衣室については、入室人数を制限しています。
- 短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



### 【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室  
時間枠を設け、施設ごとに定員数を定めています。当施設の定員は15名です。  
※各時間枠の間に換気・消毒時間を設けています。
- ドライヤーの使用  
エアロゾルを発生させる恐れがあるため、使用を禁止しています。



その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

●お知らせ● 10月12日(月)は施設整備日のためご利用できません。

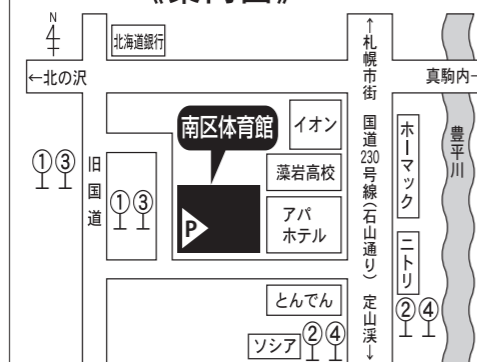
### 盗難注意!!

- 車の中には貴重品、バック等は置かないこと!
  - 施設内に大金や貴重品を持ち込まないでください。
- ※盗難された場合、当館では責任をおいかねますので、各自責任を持って保管してください。

### 拾得物について

拾得物は事務室にて3ヶ月間お預かりした後、南警察署に届け出ております。お気づきの方はお早めにお問い合わせ願います。

### 《案内図》



### ◆ 交通機関 ◆

じょうてつバス	
南95 藻岩線	真駒内駅 ↔ 硬石山・石山1条6丁目 ①川沿4条3丁目下車 徒歩3分
南96 南沢線	真駒内駅 ↔ 東海大学前 ②川沿5条2丁目下車 徒歩5分
南96 南沢線(環状)	真駒内駅 ↔ 真駒内駅
55 藻岩線	札幌駅 ↔ 硬石山 ③川沿4条3丁目下車 徒歩3分
7・8 定山溪線	札幌駅 ↔ 定山溪 ④川沿5条2丁目下車 徒歩5分

毎週火曜・木曜の午前の部、大会が入っている土曜・日曜は駐車場が混み合いますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。



札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市南区体育館」の管理運営を行っています。

