

# 7月 美香保体育館

東区北22条東5丁目1-1

更新日：2026/6/15

電話：741-1972 FAX：741-1973

		午前の部 (9:00~12:30)			午後の部 (13:00~17:00)			夜間の部 (17:30~21:00)		
		競技室			競技室			競技室		
		A	B	C	A	B	C	A	B	C
1	水	バドミントン		卓球	バドミントン		卓球	バドミントン		
2	木	バドミントン		卓球	バドミントン		卓球	卓球		
3	金	専用						バドミントン		
4	土	札幌市中学校卓球大会全市大会 中体連						卓球		
5	日	札幌市中学校卓球大会全市大会 中体連						バドミントン		
6	月	札幌市婦人卓球親睦会七夕大会						卓球		
7	火	バドミントン	卓球	専用						
8	水	専用								
9	木	専用								
10	金	北海道大学男女バレーボール選手権大会								
11	土	札幌市中学校バスケットボール大会全市大会 中体連								
12	日	札幌市中学校バスケットボール大会全市大会 中体連						専用		
13	月	施設整備日								
14	火	TTサマー大会						卓球		
15	水	専用			バドミントン	卓球	卓球			
16	木	バドミントン	卓球	バドミントン		卓球	専用			
17	金	専用						バドミントン		
18	土	プリンセス大会						専用		
19	日	第26回札幌市障がい者スポーツ大会バスケットボール競技						専用		
20	月	選手権大会カデットの部						卓球		
21	火	バドミントン	卓球	バドミントン		卓球	バドミントン			
22	水	バドミントン			卓球			バドミントン		
23	木	バドミントン			卓球			卓球		
24	金	卓球			バドミントン			バドミントン		
25	土	選手権大会カデットの部						卓球		
26	日	選手権大会カデットの部						専用		
27	月	専用								
28	火	専用								
29	水	専用						バドミントン		
30	木	専用						卓球		
31	金	専用								

- ・  塗りつぶしの枠はご利用いただけません。
- ・ 大会の中止などによりやむを得ず時間割を変更する場合がありますのであらかじめご了承下さい。

# 美香保体育館

東区北22条東5丁目1-1

更新日：2026/6/15

電話：741-1972 FAX：741-1973

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

利用料金（個人利用）				
区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高校生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高齢者 (65歳以上)	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取扱いとなります		

上靴と靴袋の持参について
●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について
●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

- 個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳・学生証を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口に提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除となります。

多目的室
●利用時間(1時間) 平日1,000円 土日祝日 1,200円
●冬期間は別途暖房料がかかります。
●机、いす、ホワイトボードがあります。
●会議等以外のご利用については、お気軽にお問い合わせください。

バドミントン・卓球一般開放
●混雑時には15分交代の放送が流れますので、放送の指示に従って交代してください。
●利用した器具や防球フェンス等の設置・撤去など、ご協力をお願いいたします。
●ラケット・球・シャトルの貸出しは行っていません。販売も行っておりませんのでご持参ください。

一般専用利用について
●前月の1日より20日まで、空き枠について先着で申込が可能となります。
●バドミントン・卓球・バレー・テニス以外の種目については、お気軽にお問い合わせください。
●同時申込は1団体最大3件までとなります。
●詳細については美香保体育館までお問い合わせください。

## フィットネス教室(追加)の受講生募集受付中！

No.	教室名	指導員	対象	日程	曜日	時間
31	背中すっきりヨガ	北海道全員健康(株) 平岩 紗季	成人(高校生以上)	～7/21	火	10:30～11:00
32	はじめてのボクシングエクササイズ	北海道全員健康(株) 平岩 紗季		～7/21	火	11:10～12:10
33	健美操	川上 由美子		～7/15	水	10:00～11:30
34	はじめてのピラティス	齊藤 めぐみ		～7/22	水	11:45～12:45
35	ヨガ	齊藤 仁美		～7/23	木	10:00～11:30
36	座ってトレーニング♪イストレ	向井 雅子		～7/23	木	11:45～12:45
37	筋力UP!夜の体幹バランスエクササイズ	大宮 弥生		～7/23	木	19:00～20:00
38	筋力UP!体幹バランスエクササイズ	大宮 弥生		～7/31	金	10:00～11:00
39	免疫カアップ!あへあほ@楽々健康体操	大宮 弥生		～7/31	金	11:15～12:15

- ・フィットネス教室のカリキュラムは身体機能の回復のリハビリを目的としたものではありません
- ・お電話・窓口にて先着受付。(定員に達し次第、受付終了) ※WEB申込はできません
- ※受講回数や各教室の受講料等、詳しい内容についてはお問い合わせください