

6月 美香保体育館

東区北22条東5丁目1-1

更新日：2023/5/25

電話：741-1972 FAX：741-1973

		午前の部 (9:00～12:30)			午後の部 (13:00～17:00)			夜間の部 (17:30～21:00)		
		競技室			競技室			競技室		
		A	B	C	A	B	C	A	B	C
1	木	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
2	金	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
3	土	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
4	日	ママさんバレーボール東区春季大会						専用利用		
5	月	専用利用						専用利用	専用利用	専用利用
6	火	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
7	水	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
8	木	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
9	金	専用利用			専用利用	専用利用	専用利用	バドミントン	バド／卓球	卓球
10	土	北海道高齢者卓球大会						専用利用		
11	日	北海道高齢者卓球大会						専用利用		
12	月	専用利用						専用利用	専用利用	専用利用
13	火	専用利用						専用利用		
14	水	専用利用						専用利用		
15	木	専用利用						バドミントン	バド／卓球	卓球
16	金	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	専用利用		
17	土	第23回全スポ大会ブロック予選						専用利用		
18	日	第23回全スポ大会ブロック予選						バドミントン	バド／卓球	卓球
19	月	施設整備日								
20	火	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
21	水	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
22	木	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
23	金	専用利用						専用利用		
24	土	中体連卓球選手権東ブロック大会						バドミントン	バド／卓球	卓球
25	日	北海道レディース卓球大会						バドミントン	バド／卓球	卓球
26	月	バドミントン	バド／卓球	卓球	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用		
27	火	専用利用						専用利用		
28	水	専用利用						バドミントン	バド／卓球	卓球
29	木	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球
30	金	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球	バドミントン	バド／卓球	卓球

- ・ ☐ 塗りつぶしの枠はご利用いただけません。
- ・ ☐ 専用 と記載している枠については利用日前日まで先着順で申込ができます。
- ・ 申込方法について詳細はホームページもしくは施設までお問い合わせください。



美香保体育館

東区北22条東5丁目1-1

更新日：2023/05/25

電話：741-1972 FAX：741-1973

日曜日夜間の部の一般開放は用具の無料貸し出しを行います

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

上靴と靴袋の持参について
●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について
●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

多目的室
●利用料金（1時間） 平日910円 土日祝日 1,090円
●冬期間は別途暖房料金がかかります。
●机、いす、ホワイトボードがあります。
●会議等以外のご利用については、お気軽にお問い合わせください。

利用料金（個人利用）				
区 分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一 般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高 校 生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高 齢 者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無 料			

- 個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。
- 日曜日夜間の部の一般開放では用具の無料貸し出しを行っております。
卓球 ラケット・ボール バドミントン ラケット・ナイロンシャトル 貸し出し数量に限りあり

バドミントン・卓球一般開放
●バドミントンは1面半4コート、卓球は1面半16台となります。
●混雑時には15分交代の放送が流れますので、放送の指示に従って交代してください。
●利用した器具や防球フェンス等の設置・撤去など、ご協力をお願いいたします。

一般専用利用について
●前月の16日より25日まで、空き枠について先着で申込が可能となります。
●バドミントン・卓球・バレー・テニス以外の種目については、お気軽にお問い合わせください。
●同時申込は1団体最大3件までとなります。
●詳細については美香保体育館までお問い合わせください。

フィットネス教室・ジュニアベースボール教室の受講生追加募集受付中！

教室名	指導員	対象	日程	曜日	時間
背中スッキリヨガ	北海道全員健康(株) 大高 千咲子	16歳以上	～7/12	火	10:30～11:00
はじめてのボクシングエクササイズ	北海道全員健康(株) 大高 千咲子		～7/12	火	11:10～12:10
健美操	川上 由美子		～7/20	水	10:00～11:30
ヨガ	水戸 昭一		～7/21	木	10:00～11:30
筋力UP! 体幹バランスエクササイズPLUS	大宮 弥生		～7/28	木	19:00～20:00
筋力UP! 体幹バランスエクササイズ	大宮 弥生		～7/22	金	10:00～11:00
免疫力アップ！カラダ楽々健康体操	大宮 弥生		～7/22	金	11:10～12:10
ジュニアベースボール（月）	竹中 昭裕 小西 友里	小学1年生 ～小学4年生	～7/11	月	16:00～17:30

・フィットネス教室のカリキュラムは身体機能の回復のリハビリを目的としたものではありません
・お電話・窓口にて先着受付。（定員に達し次第、受付終了）※WEB申込はできません
※受講回数や各教室の受講料等、詳しい内容についてはお問い合わせください

札幌市美香保体育館指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会