

# ■ 教室日程表

## 1期 筋力UP！体幹バランスエクササイズ

場 所	2階ホワイエ
曜 日	金
時 間	10:00～11:00
指導員	大宮 弥生

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
11回目	12回目	13回目	14回目	予備日	予備日				
6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28				

### ■ 持ち物

受講者カード、動きやすい服装、上靴、飲み物、マスク、マイタオル

※「受講者カード」で出席者管理を行います。必ず、受講時はカードを持参し受付をお願いします。

### ■ 体調管理

- ・受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。
- ・長期に渡り欠席される場合は、必ずお知らせください。

### ■ 事故

- ・受講中にケガをされた場合、速やかに指導員または職員にお知らせください。

### ■ プライバシーポリシー

- ・お申し込みの際、取得した個人情報は当財団が定めるプライバシーポリシーに基づき当施設が開催する事業に関して使用いたします。なお、取得した個人情報の訂正や削除の希望がある場合は、必ずお知らせください。（財団HPアドレス <http://www.shsf.jp/>）

### ■ 受講キャンセルの手続き（返金）

- ・教室をキャンセルされる場合、主催者の都合による中止を除き、キャンセル申請日を基準に残回数分の受講料から手数料500円を除いた受講料を返金いたします。手続きについては、直接施設窓口にて所定の用紙に必要事項をご記入・押印のうえ、受講料納入時の領収証を添えてご提出ください。

### ■ その他

- ・貴重品等は有料ロッカー（50円/1回）に保管願います。
- ・この教室は身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や職員の私事に従わず教室の進行に支障を来した場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・指導員、他受講者の連絡先等のお問い合わせは個人情報保護法に基づきお知らせできません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル等により、開講日や実施会場、担当指導員が変更になる場合があります。
- ・主催者が撮影した写真を広報等に使用する場合がございますので予めご了承ください。  
なお、写真掲載を希望されない方がいらっしゃいましたら、施設職員までお知らせください。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。



札幌市美香保体育館

065-0022 札幌市東区北22条東5丁目1-1

011-741-1972

札幌市美香保体育館指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します