



敷地内全面禁煙



平成31年1月1日より、青少年をはじめとするスポーツ施設利用者の受動喫煙防止の観点から、当施設の敷地内を全面禁煙となっております。利用される皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
※加熱式タバコもご遠慮ください。

注 意 事 項

【受付時】

- 高校生以上の方は券売機で利用券を購入し、受付にお見せ願います。
- 小・中学生、見学者の方は入館時に必ず受付にお申し出願います。
- 中・高校生は受付の際、生徒手帳を提示願います。
- 19歳未満の勤労青少年は身分証提示により、高校生料金になります。
- 高齢者（65歳以上）は、年齢確認のできるものをお見せ願います。
- 障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方および引率者は、手帳提示により施設利用料が免除となります。

【館内利用時】

- 必ずスケート靴を着用してリンク内にお入りください。
- 貸スケート靴をご利用の場合、入館料とは別にレンタル料が必要になります。
- お食事や喫煙は所定の場所にてさせていただきます。
- 貴重品は各自の責任で管理願います。着替え等その他の荷物は有料ロッカー（1回50円）にて保管願います。
- 館内で発見された忘れ物のお預かり期間は3ヵ月となり、それ以降は処分させていただきますので、お気づきの方はお早めにお問合せ願います。
- 小・中学生の方は、保護者の同伴もしくは送迎を要する時間帯がありますのでご注意ください。
小学生…午後4時30分までの利用となります。保護者が同伴する場合は、午後9時までの利用となります。
中学生…午後7時までの利用となります。保護者の同伴もしくは送迎がある場合は、午後9時までの利用となります。

【スケート滑走時】

- 滑走する際は必ず手袋（指先まで覆われるもの）をご着用願います。
- リンク内はたいへん冷え込みますので、必ず暖かい服装でお越し願います。
- 貸スケート靴は《フィギュア》《ホッケー》《ハーフスピード》の3種のみです。ロングスピードスケート・特殊な形状のスケート靴等は原則使用できません。ただしロングスピードスケートご利用の際、刃の先端にトーガードを取り付けた場合は、利用可能となります。
- リンク内では、周回滑走は外周を左回り、自由滑走はリンク中央にてお願いいたします。
- リンク内で服を掴み合う・雪球を投げ合う等の行為、棒やロープ等を持ち込むことは大変危険かつ、他のお客様のご迷惑になりますので行わないでください。
- 小学校入学前のお子様は保護者の同伴が必要です。小学生以上は単独での滑走が可能です。
- お子様を抱っこしたり、おんぶをしておの滑走は大変危険ですので、行わないでください。
- リンク内でのカメラ・携帯電話・スマートフォンの使用は禁止となっておりますので、リンクフェンスの外側にて使用願います。
- リンク内が混雑している時は、ジャンプ、スピン、スパイラル、サークル等の練習は行わないでください。
- 迷惑のかかる滑走（三人以上手をつなぐ、スピードの出しすぎ、右回り滑走、ジグザグ滑走、背面滑走、リンクを横切る、急に立ち止まる等）は行わないでください。
- 整氷作業時に整氷車がフェンス際を走行する際、身を乗り出したり整氷車に手で触ることは事故に繋がる恐れがあり、大変危険ですので行わないでください。

【カーリング利用時】

- カーリングをご利用の方は、必ず上靴をお持ちください。（外靴は使用禁止）
- 用具をお持ちでない方に、ブラシ・スライダーを無料貸出しております。
- カーリング一般開放時は指導員を配置しております。指導員が簡単なアドバイス・混雑時の調整を行います。

交 通 機 関 の ご 案 内

【地下鉄・JR⇒中央バス】

- 南北線 北24条駅下車 バスターミナル用出口
⇒東70番 元町線・北24東4下車
- 東豊線 東区役所前駅下車 4番出口
⇒東17番 北光線・北21東8下車、東19番 北光・北口線・北21東8下車
- 東豊線 元町駅下車 5番出口
⇒東70番 元町線・北24東4下車
- 東豊線・南北線・JR 札幌駅下車 札幌駅北口
⇒東19番 北光・北口線・北21東8下車

【地下鉄⇒徒歩】

- 地下鉄南北線・北24条駅下車後、3番出口より徒歩約15分



駐 車 場 の ご 案 内

【台数】 約80台

- 満車になった場合は空きができるまでお待ちいただくこととなります。
- 可能な限り、公共交通機関でご来館ください。
- ※近隣の住民のご迷惑となりますので、路上駐車はおやめください。



2021

MIKAO GYMNASIUM

1

美香保体育館

JANUARY

利 用 時 間 割

〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目 TEL 741-1972/FAX 741-1973



年始営業のお知らせ

2021年もみなさまのご来館を心よりお待ちしております。

1月1日 、	年始休館
1月3日	
1月4日	一般開放(10:00~17:30)
1月5日	一般開放(10:00~17:30)

さっぽろっ子 スケートチャレンジ 検 定

札幌市が制作したオリジナルのスケート検定です。スケート未経験者でも挑戦できる内容になっていますので、ぜひ皆さん挑戦してみてください。

期 間 2020年12月～2021年3月 (検定実施日は施設予定表でご確認ください。)

参加方法 右記QRコードの動画を参考に練習し、できるようになったら検定に挑戦!

基本は自主練習

検定を受けたい人は
検定スタッフに声をかける

技がすべてできていたら
その場で認定証が
もらえるよ

検定には何回も
挑戦できるよ

簡単な指導も
してもらえますよ

参加自由型!

初心者向けスケート検定
(事前申し込み不要)

対 象

札幌市内の小学生児童(幼児も可)

指導料
検定料 **無料**

希望者は検定当日に
スタッフジャンパーを着た
スタッフに声をかけてね!

札幌市 | さっぽろっ子スケートチャレンジ検定

【開催日】 練習日:8日(金)、15日(金) 【対 象】 札幌市内の小学生児童(幼児も可)
 検定日:22日(金)、29日(金) 【参加方法】 参加自由型
 【時 間】 16:00~17:30 【料 金】 指導料・検定料無料

1月25日(月)は施設整備日のため、ご利用できません。



札幌市美香保体育館指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会



美香保体育館HPはこちら

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.sapporo-sport.jp>

※一般財団法人 札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市美香保体育館」の管理・運営を行っております。

令和3年1月 スケートリンク 時間割



日 曜日	10:00 ~ 17:30	18:00 ~ 21:00
1 金	年始休館日	
2 土	年始休館日	
3 日	年始休館日	
4 月	一般開放	専用
5 火	一般開放	専用
6 水	一般開放	専用
7 木	一般開放	専用
8 金	一般開放 さっぽろっこスケートチャレンジ検定(16:00~17:30)	専用
9 土	一般開放	カーリング一般開放 (18:30~21:00)
10 日	一般開放	専用
11 月・祝	一般開放	専用
12 火	一般開放	専用
13 水	一般開放	専用
14 木	一般開放	専用 専用
15 金	一般開放 さっぽろっこスケートチャレンジ検定(16:00~17:30)	専用
16 土	一般開放	専用
17 日	一般開放	専用
18 月	一般開放	専用
19 火	専用 一般開放(10:30~17:30)	専用
20 水	専用 専用 一般開放(12:30~17:30)	専用
21 木	専用 一般開放(10:30~17:30)	専用 専用
22 金	専用 専用 一般開放(13:00~15:30) <small>★専用さっぽろっこ スケートチャレンジ検定</small>	専用
23 土	一般開放	カーリング一般開放 (18:30~21:00)
24 日	一般開放	専用
25 月	施設整備日(休館)	
26 火	専用 一般開放(10:30~17:30)	専用
27 水	専用 一般開放(10:30~17:30)	専用
28 木	一般開放	専用
29 金	専用 一般開放(10:30~15:30) <small>★専用さっぽろっこ スケートチャレンジ検定</small>	専用
30 土	一般開放	カーリング一般開放 (18:30~21:00)
31 日	一般開放	専用

※ は、大会・専用利用・施設整備日・休館日のため一般開放はしていません

※ 整氷時間…12:00、14:00、16:00から各20分程度(リンクの状態によって変更する場合があります)

この日程表の内容についてはやむをえず変更する場合がありますので、予めご了承ください

土・日・祝日は混雑が予想されますので、可能な限り公共の交通機関をご利用ください

施設利用料

一般開放時間⇒ 10:00~17:30

※大会・教室の開催により変更になる場合がございます。
 ◎利用券は退館されるまで有効です。
 ◎中学生以下は無料となります。
 ◎中学生及び高校生は、ご入館の際に生徒手帳を提示願います。
 ◎高齢者(65歳以上)は、年齢確認のできるものをお見せ願います。
 ◎障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方
 および引率者は、手帳提示により施設利用料が免除となります。

区分	当日券	回数券	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	580円	2,900円	5,800円	8,600円
高校生	280円	1,400円	2,800円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	140円	700円	1,400円	2,300円

※ 回数券・1ヵ月券・共通1ヵ月券は払い戻しできません。
 ※ 共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。

貸スケート靴

【料金】 1時間 … 250円
 2時間 … 300円
※超過料金 30分毎 100円

【種類】 フィギュア … 16~31cm
 ホッケー … 18~30cm
 ハーフスピード … 18~30cm

多目的室

■利用料金(1時間単位)
 【平日】 910円 【土・日・祝日】 1,090円
※11~3月は上記料金に加え暖房料が必要です。
 多目的室A 60円/h 多目的室B 120円/h 多目的室C 60円/h

椅子・机・ホワイトボード等無料でご利用いただけます。

会議・会合等にお使いいただけます。
 お気軽にお問い合わせください!

ロッカー料金

【コインロッカー】 1回 … 50円
 ※リンクサイド・各更衣室にございます。

【月決めロッカー】 1ヵ月 … 1,030円

※ 数に限りがございますので、ご利用を希望される方は、お早めに受付までお申し付け願います。

リンクるカード

**リンクるカード
お持ちですか?**

リンクるスケート場共通カード

リンクるカードって?

…札幌市内スケート場(美香保体育館・月寒体育館・星置スケート場・円山スケート場の4施設)の一般開放をご利用された、小学生以下のお客様に配布しているカードです。

1回のご利用ごとに1個スタンプを押印し、8個目でゴールとなり、すてきな景品を差し上げます!

手袋や傘など

忘れ物していませんか??



館内で発見された忘れ物のお預かり期間は3ヵ月となります。
 それ以降は処分させていただきますので、お気づきの方はお早めにお問合せ願います。

カーリング一般開放についてのお知らせ

今月のカーリング一般開放は

9・23・30日です(時間18:30~21:00)



カーリング一般開放の際は準備(ハックの設置・ペブル撒き等)があり、競技開始は18:30からとなりますので、予めご了承ください。また大会や指導員の都合等により、変更になる場合がございます。詳細については、美香保体育館までお問い合わせください。