

ウイルス感染拡大防止のため、下記に該当する方は利用をご遠慮願います。

- ◆風邪症状(咳、くしゃみ、喉の痛み等)や発熱がある方、及び発熱が数日間続いている方。
 - ◆強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方。
 - ◆新型コロナウイルス感染が疑われている同居家族等がいる方。
- ※なお体調に不安がなくとも、基礎疾患(糖尿病・心不全・呼吸器疾患等)をお持ちの方、妊娠中の方、未就学児童をお連れの方は、慎重なご判断をお願いいたします。

注 意 事 項

【受付時】

- 高校生以上の方は券売機で利用券を購入し、受付にお見せ願います。
- 小・中学生、見学者の方は入館時に必ず受付にお申し出願います。
- 中・高校生は受付の際、生徒手帳を提示願います。
- 19歳未満の勤労青少年は身分証提示により、高校生料金になります。
- 高齢者(65歳以上)は、年齢確認のできるものをお見せ願います。
- 障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方および引率者は、手帳提示により施設利用料が免除となります。

【館内利用時】

- 必ずスケート靴を着用してリンク内にお入りください。
- 貸スケート靴をご利用の場合、入館料とは別にレンタル料が必要になります。
- お食事は所定の場所にてされるよう願います。
- 貴重品は各自の責任で管理願います。着替え等その他の荷物は有料ロッカー(1回50円)にて保管願います。
- 館内で発見された忘れ物のお預かり期間は3ヵ月となり、それ以降は処分させていただきますので、お気づきの方はお早めにお問合せ願います。
- 小・中学生の方は、保護者の同伴もしくは送迎を要する時間帯がありますのでご注意ください。
小学生…午後4時30分までの利用となります。保護者が同伴する場合は、午後9時までの利用となります。
中学生…午後7時までの利用となります。保護者の同伴もしくは送迎がある場合は、午後9時までの利用となります。

【スケート滑走時】

- 滑走する際は必ず手袋(指先まで覆われるもの)をご着用願います。
- リンク内はたいへん冷え込みますので、必ず暖かい服装でお越し願います。
- 貸スケート靴は《フィギュア》《ホッケー》《ハーフスピード》の3種のみです。ロングスピードスケート・特殊な形状のスケート靴等は原則使用できません。ただしロングスピードスケートご利用の際、刃の先端にトーガードを取り付けた場合は、利用可能となります。
- リンク内では、周回滑走は外周を左回り、自由滑走はリンク中央にてお願いいたします。
- リンク内で服を掴み合う・雪球を投げ合う等の行為、棒やロープ等を持ち込むことは大変危険かつ、他のお客様のご迷惑になりますので行わないでください。
- 小学校入学前のお子様は保護者の同伴が必要です。小学生以上は単独での滑走が可能です。
- お子様を抱っこしたり、おんぶをしておのりするのは大変危険ですので、行わないでください。
- リンク内でのカメラ・携帯電話・スマートフォンの使用は禁止となっておりますので、リンクフェンスの外側に使用願います。
- リンク内が混雑している時は、ジャンプ、スピン、スパイラル、サークル等の練習は行わないでください。
- 迷惑のかかる滑走(三人以上上手をつなぐ、スピードの出すぎ、右回り滑走、ジグザグ滑走、背面滑走、リンクを横切る、急に立ち止まる等)は行わないでください。
- 整水作業時に整水車がフェンス際を走行する際、身を乗り出したり整水車に手で触ることは事故に繋がる恐れがあり、大変危険ですので行わないでください。

【カーリング利用時】

- カーリングをご利用の方は、必ず上靴をお持ちください。(外靴は使用禁止)
- 用具をお持ちでない方に、ブラシ・スライダーを無料貸出しております。
- カーリング一般開放時は指導員を配置しております。指導員が簡単なアドバイス・混雑時の調整を行います。

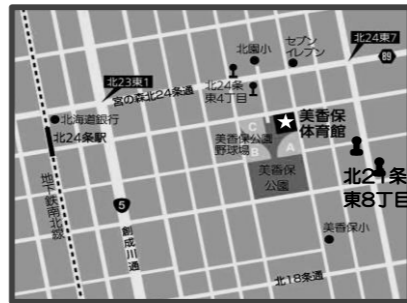
交 通 機 関 の ご 案 内

【地下鉄・JR⇒中央バス】

- 南北線 北24条駅下車 バスターミナル用出口
⇒東70番 元町線・北24条4下車
- 東豊線 東区役所前駅下車 4番出口
⇒東17番 北光線・北21条8下車、東19番 北光・北口線・北21条8下車
- 東豊線 元町駅下車 5番出口
⇒東70番 元町線・北24条4下車
- 東豊線・南北線・JR 札幌駅下車 札幌駅北口
⇒東19番 北光・北口線・北21条8下車

【地下鉄⇒徒歩】

- 地下鉄南北線・北24条駅下車後、3番出口より徒歩約15分



駐 車 場 の ご 案 内

【台数】 約80台

- 満車になった場合は空きがでるまでお待ちいただくこととなります。
- 可能な限り、公共交通機関でご来館ください。
- ※近隣の住民のご迷惑となりますので、路上駐車はおやめください。



2019 **MIKAO GYMNASIUM**
11 **美香保体育館**
 NOVEMBER 利 用 時 間 割
 〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目 TEL 741-1972/FAX 741-1973

★11月1日(金)美香保体育館スケートリンク オープン★

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

～お願い～

- ◆新型コロナウイルス感染予防対策として、リンク外ではマスクの着用をお願いいたします。
- また、定期的に扉を開放し、換気をいたしますのでご協力願います。

～12月スタート スポーツ教室 受講生募集～

※受講料の【】内は高齢者料金(65歳以上)、()内は障がいのある方の料金です

教室名	指導員	対象	開講期間	曜日	回数	時間	受講料(税込)	定員
女性フィギュアスケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	16歳以上の女性	12/2～12/18	水・金	6回	10:00～11:30	4,820円 【4,340円】(3,850円)	10名
ジュニアフィギュア スケート	札幌スケート連盟 推薦指導員	年長～中学生	12/2～12/18	水・金	6回	18:00～19:30	6,010円 (4,800円)	42名
美ウエストストレッチ	北海道全員健康 大高 千咲子	16歳以上	12/8～3/23	火	14回	10:00～11:00	9,090円 【8,180円】 (7,270円)	各20名
はじめてのボクシング エクササイズ	北海道全員健康 大高 千咲子		12/8～3/23			11:10～12:10		
健身操	田口 優子		12/8～3/23			19:00～20:00		
健美操	川上 由美子		12/2～3/10	水		10:00～11:30		
ヨガ	水戸 昭一		12/3～3/18	木		10:00～11:30		
筋力UP!体幹バランス エクササイズPLUS	大宮 弥生		12/3～3/18			19:00～20:00		
筋力UP!体幹バランス エクササイズ			12/4～3/12	金		10:00～11:10		
免疫力UP!カラダ楽々 エクササイズ			12/4～3/12	金		11:20～12:30		

【申込期間】 11月7日(土)～11月13日(金)10:00～20:00

【申込方法】 お電話・窓口・WEBでの申込(WEBは24時間申込可能)

【抽選方法】 申込期間終了後、コンピューターによる自動抽選を行います

【受講確認】 11月16日(月)10:00～

※当落のご確認をお願いいたします(当施設から抽選結果のご案内はしていません)

【納入】 11月17日(火)～11月23日(月)10:00～20:00

【追加募集】 11月16日(月)10:00～※先着受付(定員に達していない教室)

- 定員に満たない場合は開講を中止することがありますのでご了承ください。
- 女性フィギュア教室は施設使用料がかかります(一般580円/高校生280円/高齢者140円)
- フィギュア教室で貸しスケート靴が必要な方は毎回300円がかかります。

～各教室のお問い合わせ・お申し込みは美香保体育館【TEL741-1972】まで～

11月30日(月)は施設整備日のため、ご利用できません。



札幌市美香保体育館指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

「WEB申し込み」

はこちらから



美香保体育館HPはこちら

令和2年11月 スケートリンク 時間割



日曜日	10:00~17:30	18:00~21:00
1 日	一般開放	専用
2 月	一般開放	専用
3 火・祝	一般開放	専用
4 水	第1期女性フィギュア① 2/3面一般開放 一般開放(全面開放は11:30~15:00) Doスポ(カーリング①)	第1期Jr.フィギュア① 専用
5 木	一般開放	専用 専用
6 金	第1期女性フィギュア② 2/3面一般開放 一般開放(全面開放は11:30~17:30)	第1期Jr.フィギュア② 専用
7 土	一般開放	カーリング一般開放 (18:30~21:00)
8 日	一般開放	専用
9 月	一般開放	専用
10 火	専用 一般開放(12:30~17:30)	専用
11 水	第1期女性フィギュア③ 2/3面一般開放 一般開放(全面開放は11:30~15:00) Doスポ(カーリング②)	第1期Jr.フィギュア③ 専用
12 木	専用 一般開放(12:30~17:30)	専用 専用
13 金	第1期女性フィギュア④ 2/3面一般開放 一般開放(全面開放は11:30~17:30)	第1期Jr.フィギュア④ 専用
14 土	一般開放	カーリング一般開放 (18:30~21:00)
15 日	札幌市中体連(フィギュア)	専用
16 月	専用 一般開放(12:30~17:30)	専用
17 火	専用 一般開放(12:30~17:30)	専用
18 水	第1期女性フィギュア⑤ 2/3面一般開放 一般開放(全面開放は11:30~17:30)	第1期Jr.フィギュア⑤ 専用
19 木	専用 一般開放(12:30~17:30)	専用 専用
20 金	第1期女性フィギュア⑥ 2/3面一般開放 一般開放(全面開放は11:30~17:30)	第1期Jr.フィギュア⑥ 専用
21 土	一般開放	カーリング一般開放 (18:30~21:00)
22 日	一般開放	専用
23 月・祝	一般開放	専用
24 火	専用 一般開放(12:30~17:30)	専用
25 水	一般開放	専用
26 木	一般開放	専用 専用
27 金	一般開放	専用
28 土	一般開放	カーリング一般開放 (18:30~21:00)
29 日	一般開放	専用
30 月	施設整備日(休館)	

※ は、大会・専用・教室利用のため一般開放はしていません

※ は、教室開催のため1/3面は一般開放していません
※ただし2/3面は一般開放いたします

※ 整氷時間…12:00、14:00、16:00から各20分程度(リンクの状態によって変更する場合があります)

この日程表の内容についてはやむをえず変更する場合がありますので、予めご了承願います

土・日・祝日は混雑が予想されますので、可能な限り公共の交通機関をご利用ください

施設利用料

一般開放時間⇒ 10:00~17:30

※大会・教室等の開催により変更になる場合がございます。

◎利用券は退館されるまで有効です。
◎中学生以下は無料となります。
◎中学生及び高校生は、ご入館の際に生徒手帳を提示願います。
◎高齢者(65歳以上)は、年齢確認のできるものをお見せ願います。
◎障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方および引率者は、手帳提示により施設利用料が免除となります。

区分	当日券	回数券	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	580円	2,900円	5,800円	8,600円
高校生	280円	1,400円	2,800円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	140円	700円	1,400円	2,300円

※ 回数券・1ヵ月券・共通1ヵ月券は払い戻しできません。
※ 共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。

貸スケート靴

【料金】 1時間 … 250円
2時間 … 300円
※超過料金 30分毎 100円

【種類】 フィギュア … 16~31cm
ホッケー … 18~30cm
ハーフスピード … 18~30cm

ロッカー料金

【コインロッカー】 1回 … 50円
※リンクサイド・各更衣室にございます。

【月決めロッカー】 1ヵ月 … 1,030円

※ 数に限りがございますので、ご利用を希望される方は、お早めに受付までお申し付け願います。

多目的室

■利用料金(1時間単位)

【平日】 910円 【土・日・祝日】 1,090円

※11~3月は上記料金に加え暖房料が必要です。
多目的室A 70円/h 多目的室B 130円/h 多目的室C 60円/h

椅子・机・ホワイトボード等無料でご利用いただけます。

会議・会合等にお使いいただけます。
お気軽にお問い合わせください!

リンクカードお持ちですか?

リンクカードって?

…札幌市内スケート場(美香保体育館・月寒体育館・星置スケート場・円山スケート場の4施設)の一般開放をご利用された、小学生以下のお客様に配布しているカードです。
1回のご利用ごとに1個スタンプを押印し、8個目でゴールとなり、すてきな景品を差し上げます!



敷地内 全面禁煙

平成31年1月1日より、青少年をはじめとするスポーツ施設利用者の受動喫煙防止の観点から、当施設の敷地内を全面禁煙といたします。
利用される皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
※加熱式タバコもご遠慮ください。

~カーリング一般開放についてのお知らせ~

今月のカーリング一般開放は

7日、14日、21日、28日です(時間18:30~21:00)

カーリング一般開放の際は準備(ハックの設置・ペブル撒き等)があり、競技開始は18:30からとなりますので、予めご了承ください。また大会や指導員の都合等により、変更になる場合がございます。詳細については、美香保体育館までお問い合わせください。