

## 注 意 事 項

### 【館内にて】

- 高校生以上の方は券売機で利用券を購入し、受付にお見せ願います。
- 小・中学生、見学者の方は入館時に必ず受付にお申し出願います。
- 中・高校生は受付の際、生徒手帳を提示願います。
- 19歳未満の勤労成年者は身分証提示により、高校生料金になります。
- 高齢者（65歳以上）は、年齢確認のできるものをお見せ願います。
- 障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方および引率者は、手帳提示により施設利用料が免除となります。
- 貸スケート靴をご利用の場合、入館料とは別にレンタル料が必要になります。
- お食事や喫煙は所定の場所にされるようお願いいたします。
- 貴重品は各自の責任で管理願います。着替え等その他の荷物をお持ちの方は有料ロッカー（1回50円）にて保管願います。
- 館内で発見された忘れ物のお預かり期間は3ヵ月となり、その後は随時処分となりますので、お気づきの方はお早めにお問合せ願います。
- 小・中学生は学校からの指導により外出時間が定められております。  
小学生…午後4時30分までの利用となります。保護者が同伴する場合は、午後9時までの利用となります。  
中学生…午後7時までの利用となります。保護者の同伴もしくは送迎がある場合は、午後9時までの利用となります。

### 【スケート滑走時】

- 滑走する際は必ず手袋（指先まで覆われるもの）をご着用願います。
- リンク内はたいへん冷え込みますので、必ず暖かい服装でお越し願います。
- 貸スケート靴は《フィギュア》《ホッケー》《ハーフスピード》の3種のみです。  
ロングスピードスケート・雪スケートは原則使用できません。ただしロングスピードスケートご利用の際、刃の先端にトーガードを取り付けた場合は、利用可能となります。
- リンク内では、周回滑走は外周を左回り、自由滑走はリンク中央にてお願いいたします。
- リンク内で服を掴み合う・雪球を投げ合う等の行為、棒やロープ等を持ち込むことはたいへん危険かつ、ほかのお客様のご迷惑になりますのでおやめください。
- お子様を抱っこしたり、おんぶをしておのりするのはたいへん危険ですので、おやめください。
- リンク内でのカメラ・携帯電話・スマートフォンの使用は禁止となっておりますので、リンクフェンスの外側にて使用願います。
- 整氷作業時に整氷車がフェンス際を走行する際、身を乗り出したり整氷車に手で触ることは事故に繋がる恐れがあり、たいへん危険ですので、おやめください。

### 【カーリング利用時】

- カーリングをご利用の方は、必ず上靴をお持ちください。（外靴は禁止です）
- 用具をお持ちでない方に、ブラシ・スライダーを無料貸出しております。
- カーリング一般開放時は指導員を配置しております。指導員が利用者の技術指導や混雑時の調整を行いますので、ご相談・ご協力願います。

## 交 通 機 関 の ご 案 内

### 【地下鉄・JR⇒中央バス】

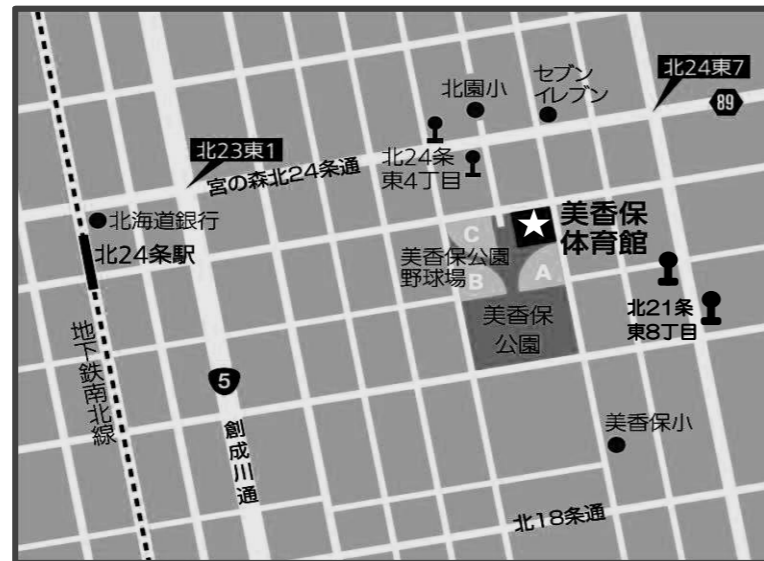
南北線 北24条駅下車 バスターミナル用出口  
⇒東70番 元町線・北24条4下車

東豊線 東区役所前駅下車 4番出口  
⇒東17番 北光線・北21条8下車

東豊線 元町駅下車 5番出口  
⇒東70番 元町線・北24条4下車

東豊線・南北線・JR 札幌駅下車 札幌駅北口  
⇒東19番 北光北口線・北21条8下車

または、  
地下鉄南北線・北24条駅下車後、  
3番出口より徒歩約15分



「2017 冬季アジア札幌大会」開催に伴う施設の開放休止がある為  
3月の施設整備日はありません



一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団は  
2017 IPC ノルディックスキーワールドカップ  
札幌大会を応援しています。

2017 IPC NORDIC SKIING  
WORLD CUP SAPPORO JAPAN

大会公式ホームページはこちら <http://japanteam.jp/wc2017/index.html>

2017

MIKAHO GYMNASIUM

3

美香保体育館

March

利 用 時 間 割

〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目 TEL 741-1972/FAX 741-1973

### 「2017 冬季アジア札幌大会」開催に伴う施設の開放休止について

美香保体育館は、「2017 冬季アジア札幌大会」の開催会場となるため、大会会場撤去の期間、開放を休止いたします

●3月の開放休止期間 平成29年3月1日（水）～10日（金）

3月開講

### 幼児短期フィギュア教室 受講生募集！

番号/種目	講師	対象	曜日	時間	回数	開講期間	定員	受講料 (税込)
【11】 短期幼児フィギュア	札幌スケート連盟 所属指導員	4歳以上の未就学児 ※H22.4.2～H25.3.31	水木金	10:00～11:00	3	3/29～31	20	1,910円

★スケート靴での歩き方、リンクで滑る楽しさを学びます。初めての方にも安心して受講できる教室です(リンク1/3を使用)

※貸スケート料金 1時間250円、2時間300円、30分毎超過100円

4月開講

### 平成29年度 第1期フィットネス教室 受講生募集！

※・受講料の()内は高齢者料金(65歳以上)です

番号/種目	講師	対象	曜日	時間	回数	開講期間	定員	受講料 (税込)
【3】 背骨コンディショニング	葛西 陽子	16歳以上	火	10:00～11:30	10	4/4～6/20	30	6,370円 (5,730円)
【4】 健美操	川上 由美子	16歳以上	水	10:00～11:30	10	4/5～6/21	30	6,370円 (5,730円)
【5】 ヨガ	水戸 昭一	16歳以上	木	10:00～11:30	10	4/6～6/22	30	6,370円 (5,730円)

★独自の呼吸に合わせ、ゆっくりとヨガのポーズをとることで、心と身体のストレスを解消しながら、体も引き締めます

※・日程はやむを得ず変更になる場合があります

・教室のカリキュラムは身体機能の回復のリハビリを目的としたものではありません

【受講申込】3月8日（水）～15日（水） 10:00～17:00まで

お電話または直接窓口にて受付いたします

【抽 選】定員を上回った場合コンピューターによる「自動抽選」となります

3月17日（金）13時以降にお客様からご確認をお願いいたします

※当施設から抽選結果のご連絡はしていません

【追加募集】定員に達していない教室のみ3月18日（土）9:00から先着で受付します

【受講料】受講料はすべて税込額です  
(障がい者手帳をお持ちの方は受講料の20%割引となります)

【納 入】3月21日（火）～28日（火） 10:00～20:00までに納入をお願いいたします

～お問い合わせ・お申し込みは美香保体育館【TEL 741-1972】まで！！～

札幌市美香保体育館指定管理者



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <http://www.shsf.jp>

※一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団は、指定管理者として「札幌市美香保体育館」の管理・運営を行なっております。

# 平成29年3月 スケートリンク 時間割

日	曜日	10:00~17:30	18:00~21:00
1	水	休館	
2	木	休館	
3	金	休館	
4	土	休館	
5	日	休館	
6	月	休館	
7	火	休館	
8	水	休館	
9	木	休館	
10	金	休館	
11	土	一般開放	専用
12	日	第19回北海道ショートトラック選手権	専用
13	月	一般開放	専用
14	火	一般開放	専用
15	水	一般開放	専用
16	木	専用 一般開放(10:30~17:30)	専用
17	金	専用 一般開放(10:30~17:30)	専用
18	土	一般開放	カーリング一般開放
19	日	一般開放	専用
20	月・祝	一般開放	専用
21	火	専用 一般開放(10:30~17:30)	専用
22	水	専用 一般開放(10:30~17:30)	専用
23	木	一般開放	専用
24	金	一般開放	専用
25	土	一般開放	カーリング一般開放
26	日	一般開放	専用
27	月	一般開放	専用
28	火	一般開放	専用
29	水	短期幼児フィギュア① 2/3面一般開放	一般開放(全面開放は11:00~17:30) 専用
30	木	短期幼児フィギュア② 2/3面一般開放	一般開放(全面開放は11:00~17:30) 専用
31	金	短期幼児フィギュア③ 2/3面一般開放	一般開放(全面開放は11:00~17:30) 専用

※ [ ] は、大会・専用利用のため一般開放はしておりません

※ 整氷時間…12:00、14:00、16:00から各20分程度(リンクの状態によって変更する場合があります)

この日程表の内容についてはやむをえず変更する場合がありますので、予めご了承願います

土・日・祝日は混雑が予想されますので、出来るだけ公共の交通機関をご利用ください

## 施設 利用 料

一般開放時間⇒ 10:00~17:30

※大会・教室の開催により変更になる場合がございます。

◎利用券は退館されるまで有効です。

◎中学生以下は無料となります。

◎中学生及び高校生は、ご入館の際に生徒手帳を提示願います。

区分	当日券	回数券	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	580円	2,900円	5,800円	8,600円
高校生	280円	1,400円	2,800円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	140円	700円	1,400円	2,300円

※ 回数券・1ヵ月券・共通1ヵ月券は払い戻しできません。  
 ※ 共通1ヵ月券は、体育館・プール・スケート場・宮の沢屋内競技場で利用できます。  
 ※ 1ヵ月券及び共通1ヵ月券は窓口で販売しております。

## 貸 ス ケ ー ト 靴

【料金】 1時間 … 250円  
 2時間 … 300円  
 ※超過料金 30分毎 100円

【種類】 フィギュア … 16~31cm  
 ホッケー … 18~30cm  
 ハーフスピード … 18~30cm

## 多 目 的 室

■ 利用料金(1時間単位)

【平日】 910円 【土・日・祝日】 1,090円

※11~3月は上記料金に加え暖房料が必要です。  
 多目的室A 70円 多目的室B 130円 多目的室C 60円

椅子・机・ホワイトボード等無料でご利用いただけます。

会議・会合等にお使いいただけます。  
 お気軽にお問合わせください!

## 忘れ物していませんか?

美香保体育館・野球場で発見された忘れ物のお預かり  
 期間は3か月です。

その後は随時処分となりますので、お気づきの方は  
 お早めに事務室までお問い合わせください。

## ロ ッ カ ー 料 金

【コインロッカー】 1回 …… 50円  
 ※リンクサイド・各更衣室にございます。

【月決めロッカー】 1ヵ月 …… 1,030円

※ 数に限りがございますので、ご利用を希望される方は、お早めに受付までお申し付け願います。

## リンクるカード お持ちですか?



リンクるカードって?…札幌市内  
 スケート場(美香保体育館・月寒体育  
 館・星置スケート場・円山スケート場  
 の4施設)の一般開放をご利用され  
 た、小学生以下のお客様に配布して  
 いるカードです。1回のご利用ごと  
 に1個スタンプを押印し、8個目でゴール  
 となり、すてきな景品を差し上げま  
 す!  
 詳しい内容は当館までお問い合わせ  
 いただくか(Tel.741-1972)、ホームペ  
 ージをご覧ください。

## 建 物 内 煙 全 面 禁 煙



平成27年12月1日より、市民の皆様の健康増進と受動喫煙防止のため、**建物内を全面禁煙**とさせていただきます。  
 喫煙者の皆様には、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。  
 なお、喫煙される方は屋外の喫煙場所をご利用ください。

## ~カーリング一般開放についてのお知らせ~

今月のカーリング一般開放は

18・25日です(時間 18:30~21:00)

カーリング一般開放の際は準備(ハック・ペブル撒き等)があり、競技開始は18:30からとなりますので、予めご了承ください。また大会や指導員の都合等により、変更になる場合がございます。詳細については、美香保体育館までお問い合わせください。

