



第2期スポーツ教室 受講生募集のお知らせ



申込期間

6月1日(木)～6月14日(水)

募集教室

月：ヨガ(月)・ピラティス(月)・ロコトレ

水：ヨガA・ヨガB・太極拳A・太極拳B

木：ヨガ&ボールメソッド・リンパデトックスストレッチ

金：きのう改善いすヨガ・ピラティス(金)

受講料金(税込)

—	般	8,400 円
	65 歳以上の方	6,000 円
	障がいのある方	4,800 円

対象：16歳以上

全教室 定員 15 名 全 8 回

教室期間・申し込み方法など詳細につきましては、
次のページをご確認ください。

教室のお申込み・お問い合わせ

円山総合運動場

〒064-0959 札幌市中央区宮ヶ丘3番地

地下鉄円山公園駅から徒歩15分

駐車場 15台(教室受講者分)



☎011-641-3062 8:00～20:00



札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは笑顔あふれる未来に貢献します

●申込期間

6月1日（木）～6月14日（水）

●申込方法

①電話 ②施設窓口 ③WEB のいずれかでお申込みください。

電話・施設窓口 9:00～20:00

WEB (<https://www.sapporo-sport.jp/maruyama>) 24時間受付

●抽選

6月17日（土）10:30 コンピュータによる自動抽選

※申し込みが少ない教室は開講中止とさせていただく場合がございます。

電話・施設窓口でお申込みされた方には落選された方にのみ電話連絡いたします。

WEBでお申込みをされた方には、メールにて抽選結果を配信いたします。

※抽選結果の配信には半日ほどお時間をいただく場合がございます。

1日経っても届かない場合は、お手数ですが電話か施設窓口までお知らせください。

●納入期間

＜①電話・②窓口申込の場合＞

6月19日（月）～6月30日（金）8:00～20:00

＜③WEB申込の場合＞

6月17日（土）～6月30日（金）23:59まで

●納入方法

＜①電話・②施設窓口申込の場合＞

納入期間内に、施設窓口にて現金で受講料をお支払いください。

＜③WEB申込の場合＞

納入期間内に当選結果メールにて記載されている決済ページにアクセスし、

クレジットカード決済・コンビニ決済のいずれかの決済方法にてお支払いください。

■利用可能なクレジットカード

VISA/MasterCard/JCB/American Express/Diners Club

■利用可能なコンビニ

セイコーマート/セブンイレブン/ファミリーマート/ローソン

●対象

16歳以上

●注意事項

- ・65歳以上の方、障がいのある方は受講料納入時に証明できるものをご提示ください。
- ・お申込みを取り消される場合は必ずご連絡ください。
- ・教室日程は変更になる場合がございます。

ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院・海外旅行など）で納入期間内にお支払いが出来ない場合は必ず当施設までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認が出来ない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意願います。

番号	曜日	教室名	指導員	時間	期間	内容
1	月	ヨガ（月）	酒井雅子	10:00～ 11:10	7/3～ 9/25 ※予備日除く	基本ポーズを中心にリラックスした中で行います。身体機能回復・増進が見込めます。
2		ピラティス（月）	定居昭希	11:45～ 13:00		50 歳からの賢い体の使い方、ウェルネス（健康）をもたらす呼吸姿勢、リズムを身に付けます。
3		ロコトレ		13:15～ 14:30		年齢に負けない丈夫な足腰を作るための体操です。
4	水	ヨガ A	五十嵐 かおり	10:00～ 11:20	7/5～ 9/13 ※予備日除く	基本ポーズを中心に季節に合わせて行います。 精神面の安定が期待できます。
5		ヨガ B		11:30～ 12:50		
6		太極拳（水） A	原田雅恵	13:30～ 15:00		ゆったりとした動きで気血（血液の循環）を良くし、凝りの改善・内臓機能の強化を目指します。
7		太極拳（水） B		15:10～ 16:40		
8	木	ヨガ＆ ボールメソッド	氏平三夏	10:00～ 11:20	7/6～ 9/14 ※予備日除く	セラピーボールで身体をほぐし、ヨガポーズで肩こり・腰痛を改善できます。
9		リンパデトックス ストレッチ	酒井雅子	13:00～ 14:10		リンパの動きを活性化させ、血液の循環を良好にし、老廃物を除去します。
10	金	きのう改善 いすヨガ	篠崎幸子	10:00～ 11:10	7/7～ 9/22 ※予備日除く	いすに座ったままできるので身体が硬かったり、筋力不足・運動不足の方でもできるヨガです。身体を伸ばす・そる・丸める・ねじるのポーズをし、代謝を高めリンパの流れを良くしていきます。
11		ピラティス（金）	斎藤真弓	13:00～ 14:10		呼吸を意識しながら体幹を安定させ、バランスの良い体を作ります。



WEB 申込なら教室受講料のお支払いで クレジットカード決済・コンビニ決済がご利用いただけます

令和 4 年度より WEB 申込をされた方を対象に
「クレジットカード決済」「コンビニ決済」が
ご利用いただけるようになりました。
この機会にぜひ、教室の WEB 申込をご検討ください。

教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン を実施いたします!!

「教室 WEB 申込み」より、7月開講教室をお申込みいただくと受講料が 200 円割引となります。

- ・本キャンペーンは「令和 5 年7月開講教室」で、新規・継続のお申込みを問わず、対象教室に「WEB 申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽーとさっぽろ 受講料の助成を開始いたします!!

1年度1家族につき、1回の適用となります。

さぽーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。

【ご利用方法】

① 右記の二次元コードより、さぽーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。

※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込ください。

目安としてお申込日の翌営業日中までにクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、ご注意ください。



② さぽーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。

③ 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただくと助成額の適用となります。

※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、令和 5 年度内での適用に向けて準備を進めておりますので、ご利用方法が決まりましたら、別途お知らせいたします。

「お申込みにあたって」

- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、1 教室につき 500 円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

「個人情報の取り扱い」の記載事項

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。