

令和2年 円山総合運動場 7月利用予定表

日	曜	円山球場	ソフトテニスコート	スポーツ教室 (競技場 A会議室)				
1	水							
2	木			ヨガ &ボールメソッド	ベーシックヨガ	リンパデトックス ストレッチ		
3	金			ジャイロキネシス	ソフトエアロ &ステップ	ピラティス		
4	土	第29回 ボイズリーグ 春季リーグ戦						
5	日							
6	月		施設整備日	ヨガ(月)		ロコトレ		
7	火			太極拳(火)	ビューティ ボディメイク	ゆるしめハラ凹体操		
8	水	施設整備日						
9	木			ヨガ &ボールメソッド	ベーシックヨガ	リンパデトックス ストレッチ		
10	金			ジャイロキネシス	ソフトエアロ &ステップ	ピラティス		
11	土	全日本少年軟式野球大会 2020 札幌大会	国体予選(中学生の部)					
12	日		札幌市民スポーツ大会 (高校の部)					
13	月			ヨガ(月)		ロコトレ		
14	火	施設整備日		太極拳(火)	ビューティ ボディメイク	ゆるしめハラ凹体操		
15	水		施設整備日	ヨガA	ヨガB	太極拳(水)A	太極拳(水)B	
16	木			ヨガ &ボールメソッド	ベーシックヨガ	リンパデトックス ストレッチ		
17	金			ジャイロキネシス	ソフトエアロ &ステップ	ピラティス		
18	土	令和2年度 夏季 北海道高等学校野球大会 南北海道大会 札幌支部大会	札幌市民スポーツ大会 (中学生・女子個人)					
19	日		札幌市民スポーツ大会 (高校の部)					
20	月				ヨガ(月)		ロコトレ	
21	火		北海道婦人スポーツ連盟 ソフトテニス大会団体戦		太極拳(火)	ビューティ ボディメイク	ゆるしめハラ凹体操	
22	水				ヨガA	ヨガB	太極拳(水)A	太極拳(水)B
23	木			札幌市民スポーツ大会 (高校の部) 予備日				
24	金		スポーツの日無料開放					
25	土		ヨネックス講習会					
26	日	リトルシニア	札幌市民スポーツ大会 (中学生・男子個人)					
27	月	令和2年度夏季 北海道高等学校野球大会 南北海道大会札幌支部大会		ヨガ(月)		ロコトレ		
28	火			太極拳(火)	ビューティ ボディメイク	ゆるしめハラ凹体操		
29	水			ヨガA	ヨガB	太極拳(水)A	太極拳(水)B	
30	木			ヨガ &ボールメソッド	ベーシックヨガ	リンパデトックス ストレッチ		
31	金	日本野球連盟		ジャイロキネシス	ソフトエアロ &ステップ	ピラティス		



円山競技場 7月利用日程

整備日		一般開放		陸) 陸上競技		ア) アメフト		自) 自主事業		
施設整備日		陸上一般開放		サ) サッカー		ラ) ラクロス		専) 専用利用		
日にち	曜日	10時~13時	13時~16時	16時~19時	日にち	曜日	10時~13時	13時~16時	16時~19時	
1	水			一般開放	17	金			一般開放	
2	木				18	土	専用利用			
3	金				19	日	専用利用			
4	土	一般開放			20	月	整備日		一般開放	
5	日	一般開放			21	火				
6	月	整備日			22	水				
7	火				23	木	一般開放			
8	水				24	金				
9	木	専用利用			25	土				
10	金				26	日				
11	土	専用利用		27	月	整備日				
12	日	一般開放		28	火					
13	月	整備日		29	水					
14	火			30	木					
15	水			31	金	整備日				
16	木									

一般開放における投てき種目利用設定日

やり投げ 月曜日・水曜日・金曜日・日曜日
円盤投げ・ヴォータックス投げ 火曜日・木曜日・土曜日

※大会等でも変更もございますので事前に問い合わせください。
日程表はこちらと以下のQRコードから閲覧できます→<https://www.sapporo-sport.jp/maruyama>



札幌市屋外グループ指定管理者
円山総合運動場
064-0959 札幌市中央区宮ヶ丘3番地
011-641-3015



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

施設利用の遵守事項（新型コロナウイルス感染症対策）

新型コロナウイルス感染防止対策として、利用人員等、一部利用を制限させていただきます。
ご利用いただく皆様におかれましては、大変ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

【利用制限】

- 1 利用人数の制限：混雑時に入場制限を実施する場合があります。
- 2 貸出物品：物品貸出の制限はございません。
※持込物品の使用は可能です。
- 3 利用種目：種目の制限はございません。
※投てき種目について
厚別補助競技場は25日のみ利用できます。
円山競技場は曜日ごとに利用できる種目が異なります
やり投げ 月曜日・水曜日・金曜日・日曜日
円盤投げ・ヴォータックス投げ 火曜日・木曜日・土曜日
- 4 使用室の制限：観客席の一部利用禁止

【利用の際の遵守事項】

- 1 当日、発熱や風邪の症状がある場合、ご利用を見合わせてください。
- 2 施設に入場する方は利用申込書をご提出ください。
※当日記載もしくは事前にHP上で申込書をプリントし提出
- 3 マスクを持参し、ご来場ください。
※運動時以外のマスク着用にご協力ください。
- 4 こまめな手洗いや手指消毒を行ってください。※アルコール消毒液、手洗い石鹸を設置しております。
- 5 施設利用前・利用後においても、3つの密を避けてください。※3密→密閉・密集・密接
- 6 運動時や休憩時においても、感染予防の観点から周囲との距離を空けてください。また大きな声での会話も避けてください。
- 7 ランニング時は前の人の呼気の影響を避けるため、前方との距離を十分に空けるもしくは並走や斜め後方に位置をとってください。
- 8 タオルの共用は避けてください。
- 9 スポーツドリンク等は、指定場所以外（例えば走路上）には捨てないでください。
- 10 付き添いの方の入館についても、**利用人数に含みます**ので、極力自家用車などで待機いただくようご協力願います。なお、入館の場合は、利用者と同等の扱いになります。

一般開放における注意事項

- ウォーミングアップはトラックの外側またはフィールド内で行ってください。
- 競技練習は指定された場所で行ってください。
 - トラック（走練習・ハードル・リレー）
 - リレー練習は、その都度トレーナーに申し出て使用レーンの指示を受けてください。
 - 同時にレーンの両方から対面して走らないでください。
 - レーンの横断は、注意してすばやく行ってください。
 - ハードルは使用后、各台車に整理整頓して収納してください。
 - 【1～3レーン】一般走路（周回走路）
 - 【4～6レーン】スタート練習・直走練習
 - 【7～8レーン】ハードル練習（トラック外の2レーン分含む）
 - フィールド（円盤・砲丸・やり投げ）
 - 投てき練習の際は、その都度トレーナーに申し出て指示を受けてください。（トレーナー不在時は禁止）
 - 砲丸投げピット使用後は必ず整地し、シートを掛けて砂袋をバランスよく設置してください。
 - やり及び円盤の痕跡は必ず修復してください。
 - 円盤投げでハンマーサークルを使用する際は、その都度トレーナーに申し出て指示を受けてください。
 - ハンマー投げの練習は原則禁止とします。
 - 跳躍種目（走り幅跳び・走り高跳び・棒高跳び）
 - 走り幅跳びの練習は、練習する者が踏切板の設置と片付けを行い、使用中に外したシートは芝生上に置かないようにしてください。
 - 走り幅跳びの練習後は砂場を整地し、シートを掛けて砂袋をバランスよく設置してください。
 - 走り高跳びのマットは芝生上を避けて設置してください。
 - 棒高跳びの練習は原則禁止とします。ただし責任能力のある適切な指導者が付き、設置および片付けができる体制が整っている場合に限り、その都度トレーナーに申し出て、指示を受けて練習することを認めます。
- 用器具の借用・返納は必ずトレーナーを通して行ってください。
- ウレタン部分にテープを貼付けることは禁止とします。（フィールドマーカーを使用すること）
- ラジカセ等を持ち込んで音を流す行為は、他の利用者への迷惑となりますのでおやめください。
- 役員審判室は入室禁止とします。ただし強風や降雨等天候不良時は施設側の判断で入室を許可します。
- 開放終了時間の10分前には、使用した用器具の後片付けを開始し、所定の場所に整理整頓をして収納し、開放終了時間までに退場してください。
- 貴重品類は各自の責任で管理してください。盗難・紛失等について、当施設では一切の責任を負いません。
- 駐車中の車両に起こった物損事故、球場からの飛球による破損等について、当施設では一切の責任を負いません。
- 当施設は、敷地内全面禁煙となっております。ご協力をお願いします。