2026年
12月
開講

清田区体育館・温水プール

水泳個人レッスン

人生に、スポーツを。
SASPO

申込期間： １１月7日（土）９：００～受講日３日前まで（先着順）

申込方法： 電話、窓口（先着順にて受付。初日は電話のみ）
※11月8日（日）以降は、電話窓口で申込みできます。
※WEB申込はご利用できません。※整備日はお申込みできません。
※１名１枠までの受付けとさせていただきます。
（★11月14日(土)～空きがある場合は回数制限なしで追加申込みができます）

より多くの皆様にご受講いただけるよう、２枠から１枠へ変更しました。ご了承ください。

☆こんな方におススメ☆
これから水泳をはじめる方。
大勢でのレッスンに不安がある方。
苦手なポイントを克服したい方。

納入方法： 受講当日に施設窓口にて現金でお支払いください。※受講をキャンセルする場合は、受講2日前の20時までに必ずご連絡をお願いいたします。受講日当日のキャンセルにつきましては、連絡の有無にかかわらず受講料が発生いたしますのでご了承ください。

受 講 料： １名　４,０５０円（税込）　／　２名　４,３００円（税込）（１名につき２,１５０円）

対　　象： 年中以上

曜日	時間	定員	12月					指導員
火曜日 25mプール or 幼児用プール	19:15～20:15 （60分）	1組 1～2名	12/1	12/8	12/15	12/22	―	むそう
火曜日 ※幼児用プールのみ	18:00～19:00 （60分）	1組 1～2名	12/1	12/8	12/15	12/22	―	えびな
水曜日 ２５mプール or 幼児用プール	10:30～11:30 （60分）	1組 1～2名	12/2	12/9	12/16	12/23	―	いがらし
木曜日 25mプール or 幼児用プール	10:00～11:00 （60分）	1組 1～2名	12/3	12/10	12/17	12/24	―	えびな
金曜日 ※幼児用プールのみ	18:00～19:00 （60分）	1組 1～2名	12/4	12/11	12/18	12/25	―	いがらし
使用プール	●一般用プール(25m)　水深1.2m～1.3m（25mプール利用の際、アルミ台は使用できません） ●幼児用プール(15m)　水深0.75m～0.8m　※泳力に合わせたプールを使用します							

お申込みにあたって

○受講の権利を譲渡することはできません(家族含む)。○飛び込みの指導は行いません。○2名で受講の場合は、同レベル同士でお申込みください。指導内容は同様のものとします。○記載されている教室時間は、体操や用具の片付けを含む時間標記となっております。更衣室・シャワーの混雑回避等のため、終了時間が多少前後することがございます。○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○成人(高校生以上)の方は別途ロッカー使用料(５０円)がかかります。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。　○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

清田区体育館・温水プール

〒004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1
「福住駅」から中央バス96「日の丸団地」下車徒歩2分

TEL：011-882-9500
■開館時間　9:00～21:00
■休館日　第2月曜日（整備日）
■駐車場　夏季：約140台　冬季：約80台

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します