4クール 成人・ゆったり水泳教室 水中フィットネス教室 受講生募集教室一覧

2026/11/13更新

	教室名	教室番号	曜日	時間
成人	はじめての水泳(初心者)	101	金	11:45～12:45
		102	火	19:15～20:15
	成人初級	103	金	11:45～13:15
	成人中級	105	火	11:45～13:15
	成人上級	108	火	10:10～11:40
		109	水	11:45～13:15
		110	水	19:15～20:30
	成人最上級	112	水	19:15～20:30
ゆったり	ゆったり初級	121	金	10:10～11:40
	ゆったり中級	122	水	10:10～11:40
		123	木	11:45～13:15
泳法別	フォーム＆ターン	132	木	11:45～13:15
水中フィットネス	やさしいアクアウォーキング	141	月	10:10～11:10
	アクアダンス	143	火	13:20～14:20
	予防改善水中ウォーキング	144	水	13:20～14:20

人生に、スポーツを。SASPO

札幌市体育館グループ指定管理者
清田区体育館・温水プール
〒004-0871　札幌市清田区平岡1条5丁目4-1
TEL 011-882-9500　FAX 011-882-9501

一般財団法人
札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。