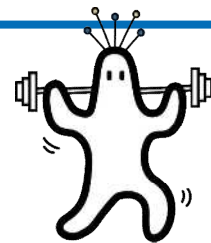


2026年
7月
開講

清田区体育館・温水プール
スポーツ教室受講者募集



<追加申込受付>

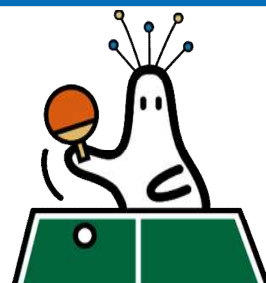
6月18日（木）9:00～

6月18日（木）

⇒電話申込のみ

6月19日（金）

⇒電話・窓口申込可



清田区体育館・温水プール

TEL:011-882-9500

〒004-0802 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1
「福住駅」から中央バス96「日の丸団地」下車徒歩2分

■休館日 9:00～12:00
■開館時間 第2月曜日(整備日)
■駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
501	初心者～初級バドミントン	金	10:00～12:00	12	30	13,200円	12,000円	10,200円	日景・長谷部	7/3～9/25
502	バドミントン中・上級	木	13:00～15:00	10	18	11,000円	10,000円	8,500円	日景	7/2～9/17
503	初心者卓球	金	9:15～10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/3～9/18
504	初級卓球(水)	水	13:00～15:00	10	15	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟	7/1～9/16
505	初級卓球(金)	金	9:15～10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/3～9/18
506	中級卓球(水)	水	13:00～15:00	10	15	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟	7/1～9/16
507	中級卓球(金)	金	11:00～12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/3～9/18
508	上級卓球	金	11:00～12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/3～9/18
509	初心者テニス(水)	水	9:00～10:30	13	12	14,950円	13,650円	11,700円	岩佐	7/1～9/30
510	初心者テニス(金)	金	13:00～15:00	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	岩佐	7/3～9/25
511	初級テニス	水	10:35～12:35	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	太田	7/1～9/16
513	中級テニス(火)	火	13:00～15:00	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	岩佐	7/7～9/29
514	中級テニス(水)	水	13:00～15:00	13	24	18,200円	16,900円	14,300円	岩佐・宮	7/1～9/30
516	ナイトテニス初心者～初級	火	19:00～20:45	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	山口	7/7～9/29
517	ナイトテニス実践クラス	金	19:10～20:55	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	太田	7/3～9/25
518	ナイトテニス中上級	水	19:00～20:45	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	山口	7/1～9/30
520	ピンポイントバドミントンダブルス初級(応用)	月	10:00～12:00	8	18	8,800円	8,000円	6,800円	日景	7/6～9/28
526	初中級テニス	月	9:00～10:30	8	12	9,200円	8,400円	7,200円	本田	7/6～9/28
527	中上級テニス	月	10:40～12:10	8	12	9,200円	8,400円	7,200円	本田	7/6～9/28

締切

締切

番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
601	生活習慣病予防体操	月	9:20～10:40	8	30	8,800円	6,400円	5,200円	高坂	7/6～9/28
602	やさしい朝ピラティス	火	9:45～10:45	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	井村	7/7～9/29
603	エアロビクスシェイプアップ	火	11:00～12:30	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	角野	7/7～9/29
604	フラダンス(初級)	火	12:45～13:30	11	30	9,900円	7,700円	6,600円	大聖	7/7～9/29
605	フラダンス(中級)	火	13:45～15:00	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	大聖	7/7～9/29
606	ナイトヨガ	火	19:00～20:15	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	井村	7/7～9/29
607	ピラティス	水	9:45～11:00	11	33	12,100円	8,800円	7,150円	米沼	7/1～9/30
608	初心者・シニア向けヨガ	水	9:30～10:50	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	田口	7/1～9/30
609	ヨガ	水	11:00～12:20	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	田口	7/1～9/30
611	リズムDe筋力アップ	木	9:45～11:00	12	33	13,200円	9,600円	7,800円	井村	7/2～9/24
612	かんたんエアロ	木	11:15～12:15	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	井村	7/2～9/24
614	リラックスヨガ	木	11:15～12:15	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	猪狩	7/2～9/24
615	エアロ&ピラティス	木	19:00～20:15	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	井村	7/2～9/24
616	たのしくエアロ	金	9:30～11:00	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	玉山	7/3～9/25
617	すっきり姿勢リセット	金	11:15～12:30	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	森脇	7/3～9/25
618	からだにやさしい健康体操(前半)	金	9:30～10:50	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	飯田光子SSKT インストラクター	7/3～9/25
619	からだにやさしい健康体操(後半)	金	11:00～12:20	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	飯田光子SSKT インストラクター	7/3～9/25
620	太極拳初級(二十四式)	金	13:15～14:45	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	沖野	7/3～9/25
621	ナイトピラティス	金	19:15～20:30	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	伊藤	7/3～9/25
622	アクティブシニアの筋力トレーニング	月	11:00～12:00	8	15	8,800円	6,400円	5,200円	高坂	7/6～9/28
625	大人のフリースタイルダンス	金	19:00～20:00	12	15	13,200円	9,600円	7,800円	HIRAKU	7/3～9/25
632	ヒーリングヨガセラピー	水	19:00～20:15	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	丸谷	7/1～9/30
633	ひざ・あし・こし・かた、イス体操	水	12:30～13:30	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	篠崎	7/1～9/30
634	ビューティーヨガ	月	11:00～12:15	8	30	8,800円	6,400円	5,200円	丸谷	7/6～9/28
635	アンチエイジングピラティス	木	10:00～11:00	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	大沼	7/2～9/24
636	脂肪燃焼ボクシングエクササイズ	火	13:30～14:30	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	北海道 全員健康(株)	7/7～9/29
637	のどヨガ	木	12:15～13:15	12	19	13,200円	9,600円	7,800円	北海道 全員健康(株)	7/2～9/24

締切