

2026年  
7月  
開講

# 清田区体育館・温水プール

## スポーツ教室受講者募集



暑い夏こそ汗をかいて、体力&健康づくり♪

### 申込方法

【申込期間】 6月1日（月）～6月14日（日）9：00～20：00

【申込方法】 ①WEB ②電話 ③施設窓口

※①については申込初日9：00～14日（日）23：59：59まで24時間受付中！

【抽 選】 6月16日（火）9：30

定員を超える申し込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設窓口申込の場合：落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

### 追加申込

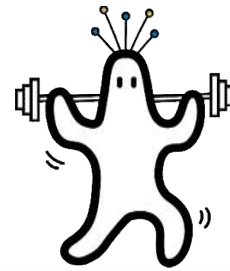
6月18日（木）9：00より

定員に空きがある教室のみ先着順にて受付（初日は電話のみ）

※6月19日（金）以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません（電話・施設窓口のみ受付）

WEB申込み  
フォーム



### 納入方法

#### ①WEBでお申込みの場合

納入期間：6月16日（火）～6月27日（土）23：59：59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行していませんので、あらかじめご了承ください。

#### ②電話・③施設窓口でお申込みの場合

納入期間：6月19日（金）～6月27日（土）9：00～20：00まで

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

### お得なサポート

さぽるとさつぽろ

受講料助成が  
ご利用いただけます。



詳細はこちらから  
ご覧ください。

「教室WEB申込み」で受講料100円割引！

対象教室をWEBからお申込みいただいた場合、  
新規・継続を問わず、受講料を100円割引いたします。

※WEB申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室WEB申込みの対象外となります。

### その他

- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
- ・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。
- ・6月8日（月）は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

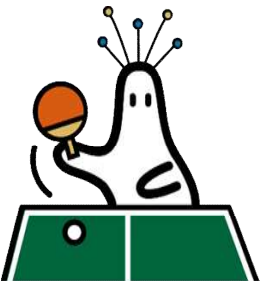
### お申込みにあたって

- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- 65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- 障害者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は受講施設へお問い合わせください。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- 複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただきますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

### 【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



### 清田区体育館・温水プール

〒004-0802 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1

「福住駅」から中央バス96「日の丸団地」下車徒歩2分

■休館日 9:00～12:00

■開館時間 第2月曜日(整備日)

■駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台



札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

## 成人（高校生以上）対象球技系

- 「65歳以上の方」の受講料は教室開講中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。



※教室のレベルは任意でお申込み可能ですが、担当指導員がそのレベルに達していないと判断した場合は、  
レベルの異なる教室へ移動をお願いします。移動をお願いした教室に空きがない場合は受講をお断りする場合があります。

番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
501	初心者～初級バドミントン	金	10:00～12:00	12	30	13,200円	12,000円	10,200円	日景・長谷部	7/3～9/25
502	バドミントン中・上級	木	13:00～15:00	10	18	11,000円	10,000円	8,500円	日景	7/2～9/17
503	初心者卓球	金	9:15～10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/3～9/18
504	初級卓球（水）	水	13:00～15:00	10	15	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟	7/1～9/16
505	初級卓球（金）	金	9:15～10:45	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/3～9/18
506	中級卓球（水）	水	13:00～15:00	10	15	11,000円	10,000円	8,500円	札幌卓球連盟	7/1～9/16
507	中級卓球（金）	金	11:00～12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/3～9/18
508	上級卓球	金	11:00～12:30	10	15	9,500円	9,000円	7,500円	札幌卓球連盟	7/3～9/18
509	初心者テニス（水）	水	9:00～10:30	13	12	14,950円	13,650円	11,700円	岩佐	7/1～9/30
510	初心者テニス（金）	金	13:00～15:00	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	岩佐	7/3～9/25
511	初級テニス	水	10:35～12:35	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	太田	7/1～9/16
513	中級テニス（火）	火	13:00～15:00	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	岩佐	7/7～9/29
514	中級テニス（水）	水	13:00～15:00	13	24	18,200円	16,900円	14,300円	岩佐・宮	7/1～9/30
516	ナイトテニス初心者～初級	火	19:00～20:45	11	12	15,400円	14,300円	12,100円	山口	7/7～9/29
517	ナイトテニス実践クラス	金	19:10～20:55	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	太田	7/3～9/25
518	ナイトテニス中上級	水	19:00～20:45	12	12	16,800円	15,600円	13,200円	山口	7/1～9/30
520	ピンポイントバドミントンダブルス初級(応用)	月	10:00～12:00	8	18	8,800円	8,000円	6,800円	日景	7/6～9/28
526	初中級テニス	月	9:00～10:30	8	12	9,200円	8,400円	7,200円	本田	7/6～9/28
527	中上級テニス	月	10:40～12:10	8	12	9,200円	8,400円	7,200円	本田	7/6～9/28

## スポーツ・フィットネス教室 ワンコイン体験実施中！

現在開講中の定員に達していないスポーツ・フィットネス教室を1教室・各期・1回体験することができます。



### 体験方法

- ①お電話、または窓口でご希望教室をお伝えください。
- ②空きがあるか確認後、直近の教室実施日（体験可能日）をご案内いたします。
- ③必要事項をお伺いし、体験日当日に窓口にて体験料をお支払いください。

※体験料 500 円は現金支払いのみ。当日にお支払いください。  
※開催前日までにお申込みください。  
※JAF 会員の方は、JAF 会員を含む 2 名様まで、ワンコイン教室体験が無料でご受講いただけます。※会員証のご提示が必要です。  
※ご見学のみ場合は無料です。

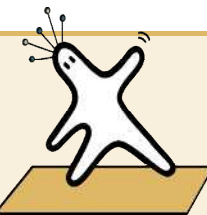
教室の雰囲気はどんな感じ？」「続けられるかしら？」  
ぜひ一度、体験してください！

この他にも清田区体育館・温水プールにはたくさんの教室がございます。  
詳しくは清田区体育館・温水プールホームページをご覧ください！



## 成人（高校生以上）対象フィットネス系

- 「65歳以上の方」の受講料は教室開講中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。



番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
601	生活習慣病予防体操	月	9:20～10:40	8	30	8,800円	6,400円	5,200円	高坂	7/6～9/28
602	やさしい朝ピラティス	火	9:45～10:45	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	井村	7/7～9/29
603	エアロピクスシェイプアップ	火	11:00～12:30	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	角野	7/7～9/29
604	フラダンス（初級）	火	12:45～13:30	11	30	9,900円	7,700円	6,600円	大聖	7/7～9/29
605	フラダンス（中級）	火	13:45～15:00	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	大聖	7/7～9/29
606	ナイトヨガ	火	19:00～20:15	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	井村	7/7～9/29
607	ピラティス	水	9:45～11:00	11	33	12,100円	8,800円	7,150円	米沼	7/1～9/30
608	初心者・シニア向けヨガ	水	9:30～10:50	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	田口	7/1～9/30
609	ヨガ	水	11:00～12:20	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	田口	7/1～9/30
611	リズムDe筋力アップ	木	9:45～11:00	12	33	13,200円	9,600円	7,800円	井村	7/2～9/24
612	かんたんエアロ	木	11:15～12:15	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	井村	7/2～9/24
614	リラックスヨガ	木	11:15～12:15	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	猪狩	7/2～9/24
615	エアロ&ピラティス	木	19:00～20:15	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	井村	7/2～9/24
616	たのしくエアロ	金	9:30～11:00	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	玉山	7/3～9/25
617	すっきり姿勢リセット	金	11:15～12:30	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	森脇	7/3～9/25
618	からだにやさしい健康体操（前半）	金	9:30～10:50	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	飯田光子SSKT インストラクター	7/3～9/25
619	からだにやさしい健康体操（後半）	金	11:00～12:20	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	飯田光子SSKT インストラクター	7/3～9/25
620	太極拳初級（二十四式）	金	13:15～14:45	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	沖野	7/3～9/25
621	ナイトピラティス	金	19:15～20:30	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	伊藤	7/3～9/25
622	アクティブシニアの筋力トレーニング	月	11:00～12:00	8	15	8,800円	6,400円	5,200円	高坂	7/6～9/28
625	大人のフリースタイルダンス	金	19:00～20:00	12	15	13,200円	9,600円	7,800円	HIRAKU	7/3～9/25
632	ヒーリングヨガセラピー	水	19:00～20:15	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	丸谷	7/1～9/30
633	ひざ・あし・こし・かた、イス体操	水	12:30～13:30	13	30	14,300円	10,400円	8,450円	篠崎	7/1～9/30
634	ビューティーヨガ	月	11:00～12:15	8	30	8,800円	6,400円	5,200円	丸谷	7/6～9/28
635	アンチエイジングピラティス	木	10:00～11:00	12	30	13,200円	9,600円	7,800円	大沼	7/2～9/24
636	脂肪燃焼ボクシングエクササイズ	火	13:30～14:30	11	30	12,100円	8,800円	7,150円	北海道 全員健康(株)	7/7～9/29
637	のどヨガ	木	12:15～13:15	12	19	13,200円	9,600円	7,800円	北海道 全員健康(株)	7/2～9/24

## 教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。  
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。  
※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

### WEB申込みフォーム

