

2クール

成人・ゆったり水泳教室

水中フィットネス教室

受講生募集教室一覧

2026/5/30更新

	教室名	教室番号	曜日	時間
成人	はじめての水泳(初心者)	101	金	11:45~12:45
		102	火	19:15~20:15
	成人初級	103	金	11:45~13:15
		104	金	19:15~20:30
	成人中級	105	火	11:45~13:15
		107	木	19:15~20:30
	成人上級	108	火	10:10~11:40
		109	水	11:45~13:15
		110	水	19:15~20:30
	成人最上級	112	水	19:15~20:30
ゆったり	ゆったり初級	121	金	10:10~11:40
	ゆったり中級	122	水	10:10~11:40
		123	木	11:45~13:15
	ゆったり上級	124	水	11:45~13:15
		125	金	10:10~11:40
	ゆったり最上級	126	火	11:45~13:15
泳法別	フォーム&ターン	132	木	11:45~13:15
水中フィットネス	やさしいアクアウォーキング	141	月	10:10~11:10
	シェイプアップアクア	142	月	11:15~12:15
	アクアダンス	143	火	13:20~14:20
	筋力・健康バランスウォーキング	145	木	13:20~14:20



札幌市体育館グループ指定管理者

清田区体育館・温水プール

〒004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1  
TEL 011-882-9500 FAX 011-882-9501一般財団法人  
札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。