

2025 年
10 月
開 講

清田区体育館・温水プール

スポーツ教室受講者募集



<追加申込期間>

9 月 18 日 (木) 9:00~

**9 月 18 日 (木)
⇒電話申込のみ**

**9 月 19 日 (金)
⇒電話・窓口申込可**

教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、R7年10月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年10月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽーとさっぽろ

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

- ① さぽーとさっぽろの「WEBマイページ」から申請いただきますと、マイページのお知らせ欄にクーポンコードが配信されます。
※教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合もありますので、余裕をもって申請してください。

② 下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。 各クールの受講最終日の3週間前までに、さぽーとさっぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続利用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。 ※申請日より後の次クール受講料に対する助成となります。 ※WEB申込にてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。
水泳自動継続	



さぽーとさっぽろ
WEBマイページ
※8/4~より利用開始

床保全業務に伴う休室(利用不可)のお知らせ

清田区体育館・温水プールでは、下記期間にて「競技室」「第1体育室」「第2体育室」の床面サンダー研磨・ウレタン塗装・コートライン塗装・一部既存床板の張替、補修等を実施いたします。

これに伴い、一部ご利用いただけない場所がございます。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。
今後の詳細及び工事の進捗状況については、当施設ホームページまたは電話にてご確認ください。

<利用不可期間>

令和7年10月1日(水)~11月30日(日)

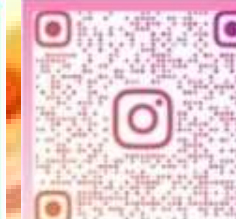
<利用不可>

競技室(全面)、第1体育室、第2体育室、トレーニングデッキ、2階便所
※上記以外は、通常通りご利用いただけます。



LINE
公式アカウント

友だち登録お待ちしております



Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント

フォローお待ちしております



清田区体育館・温水プール

004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1

011-882-9500

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00~21:00

■休館日 第2月曜日(整備日)

■駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台



【 教室申込み は WEB が 便利 】

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。

すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



成人（16 歳以上）対象フィットネス系

- 「65 歳以上の方」の受講料は教室開講期間中に 65 歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。

番号	教室名	曜日	定員	指導員	時間	期間	回数	受講料（税込）		
								一般	65 歳以上の方	障がいのある方
608	初心者・シニア向けヨガ	水	30	田口	9:30～10:50	10/1～12/24	13	14,300 円	10,400 円	8,450 円
運動初心者、シニア向けの運動強度低めのヨガです。										
609	ヨガ	水	30	田口	11:00～12:20	10/1～12/24	13	14,300 円	10,400 円	8,450 円
立体ポーズを取り入れた運動強度中級～強のヨガです。										
614	リラックスヨガ	木	30	猪狩	11:15～12:15	10/2～12/25	13	14,300 円	10,400 円	8,450 円
自律神経を整え、ストレスの解消・睡眠の質の向上につなげ、心身のリラックスを目的とした教室です。										
618	からだにやさしい健康体操(前半)	金	30	飯田光子 SSKT インストラクター	9:30～10:50	10/3～12/26	13	14,300 円	10,400 円	8,450 円
体操、ストレッチ、筋肉強化運動、音楽に合わせたリズム体操を行います。										
619	からだにやさしい健康体操(後半)	金	30	飯田光子 SSKT インストラクター	11:00～12:20	10/3～12/26	13	14,300 円	10,400 円	8,450 円
体操、ストレッチ、筋肉強化運動、音楽に合わせたリズム体操を行います。										
622	アクティブシニアの筋力トレーニング	月	15	高坂	11:00～12:00	10/20～12/22	6	6,600 円	4,800 円	3,900 円
ウエイト回りの運動から下半身トレーニング、全身ストレッチをして元気になる！										
623	ZUMBA	火	15	河越	10:30～11:30	10/7～12/16	11	12,100 円	8,800 円	7,150 円
ラテンを始め世界中のダンス音楽を取り入れた南米生まれのダンスエクササイズプログラムです。										
624	脂肪燃焼エクササイズ	火	15	河越	11:45～12:45	10/7～12/16	11	12,100 円	8,800 円	7,150 円
簡単な筋トレと有酸素運動を組み合わせた運動です。ダイエットや筋力、体力向上にも効果的です。初めてでも楽しめます。										
625	大人のフリースタイルダンス	金	15	HIRAKU	19:00～20:00	10/3～12/26	12	13,200 円	9,600 円	7,800 円
話題沸騰中？！初めての方でも楽しくできる大人のフリースタイルダンス教室です。										



【お申込みにあたって】

- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参下さい。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- お申込みされたレベルに達していない場合は、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大防止などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載していただいている連絡先または WEB 申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1 教室につき 500 円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報 PR を目的として教室開講中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その場合は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

少年少女対象

- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。

※対象学年（年齢）外の教室にはお申込みできません。

※少年少女対象の教室は期間が半年（6ヵ月間）となります。

番 号	教室名	曜 日	定 員	対象	指導員	時間	期間	回 数	受講料（税込）	
									一般	障がいの ある方
718	運動あそび い・ろ・は(年中・年長)	火	20	年中・年長	松本	15:15～16:15	10/7～3/3	20	25,000 円	20,000 円
走ったり、跳んだり、遊具遊びを通じて、運動への興味を高めます。										
719	運動あそび い・ろ・は(小1・2)	火	20	小1・2	松本	16:20～17:20	10/7～3/3	20	25,000 円	20,000 円
走ったり、跳んだり、遊具遊びを通じて、運動への興味を高めます。										
726	キッズ体操(年中・年長)	月	10	年中・年長	五東	15:00～16:00	10/20～3/30	14	13,300 円	10,500 円
小学校の低学年の体育で習う跳箱・鉄棒・マット運動の基本技術習得を目指します。										
727	ジュニア体操(小1・2)	月	12	申 込 締 め 切 り						
小学校の低学年の体育で習う跳箱・鉄棒・マット運動の基本技術習得を目指します。										
735	運動あそび教室(小3・4)	火	15	小3・4	松本	17:30～18:45	10/7～3/3	20	23,000 円	18,000 円
学校体育につながる動きもする、様々な器具を活用した「あそび」を交えた運動教室です。										
738	レベルアップフリースタイルダンス	金	15	小3～中3	HIRAKU	17:50～18:50	10/3～3/27	23	21,850 円	17,250 円
HIPHOP 経験者対象。挨拶などもきちんとでき、さらに自分の中にあるものを自由にダンスで表現し、タノシンデ！人の前で踊りましょう！										

《成人(16 歳以上)対象球技系・フィットネス系、少年少女対象》



スポーツ教室申込期間



要項記載以外のスポーツ教室の申込は

11月1日（土）～11月14日（金）

お申込みお待ちしております♪

プロスポーツ団体教室（申込、問い合わせは団体HPへ！）

教室名	実施団体	時間帯	曜日	対象
レバンガ北海道バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	18:45～20:45	木	小4～6年生

※申込、問い合わせは団体HPにて承っております。清田区体育館・温水プールではお申込みできません。



レバンガ北海道
バスケットボールアカデミー
清田区体育館・温水プール校
アカデミー生随時募集中！！

- レバンガ北海道バスケットボールアカデミー（小4～6年生）
- 曜日 木曜日
- 時間 18:45～20:45
- 定員 30名 ※定員に達し次第締め切り
- 指導員 木村 純一
- ※お申込みはレバンガ北海道HPからとなります。



詳しくは
コチラ➡

