

2025年
7月
開講

清田区体育館・温水プール

スポーツ教室受講者募集



<追加申込期間>



6月18日(水) 9:00~

6月18日(水)

⇒電話申込のみ

6月19日(木)

⇒電話・窓口申込可



当館のオススメ教室

No.528 ピンポイントバドミントン ダブルス初級(入門)

曜日: 月 定員: 18名

期間: 7/7~9/14

指導員: 日景

初級レベルを対象。基本ストロークができる。



No.604 フラダンス(初級)

曜日: 火 定員: 30名

期間: 7/1~9/30

指導員: 大聖

初心者向け。45分間のカリキュラムなのでお気軽に♪



No.605 フラダンス(中級)

曜日: 火 定員: 30名

期間: 7/1~9/30

指導員: 大聖

経験者向け。スキルアップを目指します!



No.624 脂肪燃焼エクササイズ

曜日: 火 定員: 15名

期間: 7/1~9/16

指導員: 河越

簡単な筋トレと有酸素運動を組み合わせた教室です。



No.632 ヒーリングヨガセラピー **NEW**

曜日: 水 定員: 30名

期間: 7/2~9/24

時間: 19:00~20:15

指導員: 丸谷 敏子

仕事や家事、育児で溜まった疲れを癒します。

「夜はぐっすり」「朝はすっきり」

初心者の方でも安心して始められるヨガです。



現在追加申込中の教室

※定員に達し次第申込終了となります。

No.741 ボールゲーム教室 (バルシューレ)小1・2

曜日: 水 定員: 16名 対象: 小1・2

期間: 4/2~9/10

指導員: みなばシーガルススポーツクラブ

多様な運動やゲームを通じて様々な球技に共通する能力を高めます。



No.720・721 チアダンス(キッズ・ジュニア)

曜日: 水 定員: キッズ 16名/ジュニア 22名

期間: 4/2~9/24

対象: キッズ 年中~小1 ジュニア 小2~小6

指導員: 後藤

チアダンスを基礎から学びます。



他にも追加募集を行っております♪ 詳しくはホームページをご覧ください



清田区体育館・温水プール

004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1

011-882-9500

■開館時間 9:00~21:00

■休館日 第2月曜日(整備日)

■駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



【教室申込みはWEBが便利】

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。

すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!

■ 申込期間中は24時間お申込み可能です!

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



成人（16歳以上）対象球技系

- 「65歳以上の方」の受講料は教室開講期間中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。
- ※教室のレベルは任意でお申込み可能ですが、担当指導員がそのレベルに達していないと判断した場合は、レベルの異なる教室へ移動をお願いします。移動をお願いした教室の定員に空きがない場合は受講をお断りする場合があります。

番号	教室名	曜日	定員	指導員	時間	期間	回数	受講料(税込)		
								一般	65歳以上の方	障がいのある方
501	初心者～初級バドミントン	金	30	日景・長谷部	10:00～12:00	7/4～9/19	9	9,900円	9,000円	7,650円
502	バドミントン中・上級	木	18	日景	13:00～15:00	7/3～9/25	11	12,100円	11,000円	9,350円
503	初心者卓球	金	15	札幌卓球連盟	9:15～10:45	7/4～9/26	11	10,450円	9,900円	8,250円
504	初級卓球(水)	水	15	札幌卓球連盟	13:00～15:00	7/9～9/24	10	11,000円	10,000円	8,500円
505	初級卓球(金)	金	15	申込締め切り						
506	中級卓球(水)	水	15	札幌卓球連盟	13:00～15:00	7/9～9/24	10	11,000円	10,000円	8,500円
507	中級卓球(金)	金	15	札幌卓球連盟	11:00～12:30	7/4～9/26	11	10,450円	9,900円	8,250円
508	上級卓球	金	15	札幌卓球連盟	11:00～12:30	7/4～9/26	11	10,450円	9,900円	8,250円
509	初心者テニス(水)	水	12	岩佐	9:00～10:30	7/2～9/24	12	13,800円	12,600円	10,800円
510	初心者テニス(金)	金	12	岩佐	13:00～15:00	7/4～9/26	12	16,800円	15,600円	13,200円
511	初級テニス	水	12	新藤	10:35～12:35	7/2～9/24	12	16,800円	15,600円	13,200円
513	中級テニス(火)	火	12	岩佐	13:00～15:00	7/1～9/30	12	16,800円	15,600円	13,200円
514	中級テニス(水)	水	24	新藤・岩佐	13:00～15:00	7/2～9/24	12	16,800円	15,600円	13,200円
515	上級テニス	火	12	新藤	13:00～15:00	7/1～9/30	12	16,800円	15,600円	13,200円
516	ナイトテニス初心者～初級	火	12	山口	19:00～20:45	7/1～9/30	12	16,800円	15,600円	13,200円
517	ナイトテニス中級	金	12	太田	19:10～20:55	7/4～9/19	11	15,400円	14,300円	12,100円
518	ナイトテニス中上級	水	12	山口	19:00～20:45	7/2～9/24	12	16,800円	15,600円	13,200円
520	ピンポイントバドミントンダブルス初級(応用)	月	18	日景	10:15～12:15	7/7～9/29	6	6,600円	6,000円	5,100円
526	初中級テニス	月	12	本田	9:00～10:30	7/7～9/29	6	6,900円	6,300円	5,400円
527	中上級テニス	月	12	本田	10:40～12:10	7/7～9/29	6	6,900円	6,300円	5,400円
528	ピンポイントバドミントンダブルス初級(入門)	月	18	申込締め切り						
529	ナイトテニス上級	土	10	田中	19:10～20:40	7/5～9/27	10	11,500円	10,500円	9,000円

【お申込みにあたって】

- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- 障害者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参下さい。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- お申込みされたレベルに達していない場合は、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大防止などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載していただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報PRを目的として教室開講中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただきたく場合がございますので、その場合は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

成人（16歳以上）対象フィットネス系

- 「65歳以上の方」の受講料は教室開講期間中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。
- 「障がいのある方」は障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を対象とした受講料です。
- 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。

番号	教室名	曜日	定員	指導員	時間	期間	回数	受講料(税込)		
								一般	65歳以上の方	障がいのある方
601	生活習慣病予防体操	月	30	高坂	9:20～10:40	7/7～9/29	6	6,600円	4,800円	3,900円
602	やさしい朝ピラティス	火	30	井村	9:45～10:45	7/1～9/30	12	13,200円	9,600円	7,800円
603	エアロピクスシェイプアップ	火	30	角野	11:00～12:30	7/1～9/30	12	13,200円	9,600円	7,800円
604	フラダンス(初級)	火	30	大聖	12:45～13:30	7/1～9/30	13	11,700円	9,100円	7,800円
605	フラダンス(中級)	火	30	大聖	13:45～15:00	7/1～9/30	13	14,300円	10,400円	8,450円
606	ナイトヨガ	火	30	井村	19:00～20:15	7/1～9/30	12	13,200円	9,600円	7,800円
607	ピラティス	水	33	米沼	9:45～11:00	7/2～9/24	11	12,100円	8,800円	7,150円
608	初心者・シニア向けヨガ	水	30	田口	9:30～10:50	7/2～9/24	12	13,200円	9,600円	7,800円
609	ヨガ	水	30	田口	11:00～12:20	7/2～9/24	12	13,200円	9,600円	7,800円
610	大人のためのクラシックバレエ	水	22	栢谷博子バレエ教室	11:15～12:30	7/2～9/24	12	13,200円	9,600円	7,800円
611	リズム De 筋力アップ	木	30	井村	9:45～11:00	7/3～9/25	12	13,200円	9,600円	7,800円
612	かんたんエアロ	木	30	井村	11:15～12:15	7/3～9/25	12	13,200円	9,600円	7,800円
614	リラックスヨガ	木	30	猪狩	11:15～12:15	7/3～9/25	12	13,200円	9,600円	7,800円
615	エアロ&ピラティス	木	30	井村	19:00～20:15	7/3～9/25	12	13,200円	9,600円	7,800円
616	たのしくエアロ	金	30	玉山	9:30～11:00	7/4～9/26	12	13,200円	9,600円	7,800円
617	すっきり姿勢リセット	金	30	森脇	11:15～12:30	7/4～9/26	12	13,200円	9,600円	7,800円
618	からだにやさしい健康体操(前半)	金	30	飯田光子SSKTインストラクター	9:30～10:50	7/4～9/26	12	13,200円	9,600円	7,800円
619	からだにやさしい健康体操(後半)	金	30	飯田光子SSKTインストラクター	11:00～12:20	7/4～9/26	12	13,200円	9,600円	7,800円
620	太極拳初級(二十四式)	金	30	沖野	13:15～14:45	7/4～9/26	12	13,200円	9,600円	7,800円
621	ナイトピラティス	金	30	申込締め切り						
622	アクティブシニアの筋力トレーニング	月	15	高坂	11:00～12:00	7/7～9/29	6	6,600円	4,800円	3,900円
623	ZUMBA(火)	火	15	河越	10:30～11:30	7/1～9/16	10	11,000円	8,000円	6,500円
624	脂肪燃焼エクササイズ	火	15	河越	11:45～12:45	7/1～9/16	10	11,000円	8,000円	6,500円
625	大人のフリースタイルダンス	金	15	HIRAKU	19:00～20:00	7/4～9/26	12	13,200円	9,600円	7,800円
NEW 632	ヒーリングヨガセラピー	水	30	丸谷	19:00～20:15	7/2～9/24	10	11,000円	8,000円	6,500円

LINE 公式アカウント
友だち登録お待ちしております

Instagram 教室・イベント情報 公式アカウント
フォローお待ちしております

ワンコイン 体験申込受付中
☆教室番号 ☆教室名 ☆氏名
500円で体験ができます！
前日までにご連絡ください。
※定員に空きがある教室のみ 体験可能となります。

プロスポーツ団体教室(申込、問い合わせは団体HPへ！)

教室名	実施団体	時間帯	曜日	対象
レバンガ北海道バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	18:45～20:45	木	小4～6年生

※申込、問い合わせは団体HPにて承っております。清田区体育館・温水プールではお申込みできません。



レバンガ北海道
バスケットボールアカデミー
清田区体育館・温水プール校
アカデミー生随時募集中！！

- レバンガ北海道バスケットボールアカデミー (小4～6年生)
- 曜日 木曜日
- 時間 18:45～20:45
- 定員 30名 ※定員に達し次第締め切り
- 指導員 木村 純一
- ※お申込みはレバンガ北海道HPからとなります。



詳しくはコチラ→

