

いろいろなスポーツをいろいろな施設で体験しよう!!

DO! スポキッズIDS

打って 踊って 泳いで 滑って

4月より受講者募集開始!!

4月14日(金)募集締切り

球技



バドミントン・フットサル
などに挑戦!

ダンス



ヒップホップなどに挑戦!

水泳



水慣れから挑戦!

ウィンタースポーツ



スケート・歩くスキー
などに挑戦!

※実施する種目はコースにより異なります。

DO! スポキッズは…

豊富なプログラム!!

札幌市内の複数のスポーツ施設を会場として、10種類以上の種目が体験できるスポーツ教室です。市内を10コースに分け、それぞれで特徴のある種目が体験できます。

「打って・踊って・泳いで・滑って」をテーマとし、学校で教わるスポーツから、普段体験できないスポーツまで多くの種目を体験することで、お子様の将来にわたるスポーツ活動の幅を広げます。

多彩な指導スタッフ!!

各種目の指導は専門スタッフの他、札幌で活躍するアスリートやプロスポーツチーム所属コーチなどが指導します。

また、当協会が管理運営する札幌市内のスポーツ施設を効果的に連携させるスポーツクラブ事業のクラブマネージャー・阿部雅司さん(ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト)が、お子様の成長を優しく見守りながら、一緒に種目を楽しんだり、歩くスキーの指導をしてくれます。



みなさんと会えるのを
たのしみにしています!

スポーツ能力測定会にも参加できます!!

世界最新の測定機器で運動能力を測定します。自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

(株)明治様による栄養セミナーを実施します!!

保護者様を対象として、成長期のお子さまにとって大切な食事・栄養をテーマに、食事の基本、カラダづくりと栄養、サプリメントの考え方について学ぶ「meiji栄養セミナー」を実施いたします。

期間・対象・受講料など

回数:全30回

期間 令和5年5月～令和6年3月

※コースにより変動あり

対象 小学1年生から小学3年生(4月からの新学年)

定員 各コース24名

受講料 (税込) 一般:33,000円
障がいのある方:25,500円



主催



一般財団法人
札幌市スポーツ協会

札幌市体育館グループ、温水プールグループ、美香保体育館、スケート施設グループ、札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者、スポーツ交流施設指定管理者

札幌市スポーツ協会HP



協力



健康にアイデアを



