

NEW シャドーキックボクシング エクササイズ

担当指導員 … 田中 富士子 指導員

教室 NO.	曜 日	定 員	時 間	
631	月曜日	30	19:30 ～ 20:30	
回 数	期 間	受 講 料（ 税 込 ）		
		一 般	65 歳 以 上	手 帳 有
9	4/3 ～ 6/26	9,450円	8,550円	7,200円

ミットを使わず安全な姿勢でパンチやキックを楽しめ、心肺持久力と爽快感を味わうことができます。

NEW キッズテニス Lv.2

担当指導員 … 岩佐 聡子 指導員

教室 NO.	対 象	曜 日	時 間	
731	小学1 ～ 3年生	火曜日	17:00 ～ 18:00	
定 員	期 間	回 数	受 講 料 (税 込)	
			一 般	手 帳 有
10	4/4 ～ 9/26	21	18,900円	14,700円

ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブなどの基本技術の習得と楽しく試合ができるレベルまで目指します。

4 月
開講

新規開講教室案内



NEW ジュニアスプリント トレーニング

担当指導員 … 瀧澤 幸智子 指導員

教室 NO.	対 象	曜 日	時 間	
732	小学1 ～ 6年生	水曜日	16:45 ～ 17:45	
定 員	期 間	回 数	受 講 料（税 込）	
			一 般	手 帳 有
18	4/5 ～ 9/27	24	21,600円	16,800円

「走る・跳ぶ・投げる」を通じて、体を動かす楽しさを感じましょう。運動会に向けてオススメ教室です！

NEW ジュニアソフトテニス

担当指導員 … 水柿 基子 指導員

教室 NO.	対 象	曜 日	時 間	
733	小学4 ～ 6年生	木曜日	16:30 ～ 17:30	
定員	期 間	回 数	受 講 料（ 税 込 ）	
			一 般	手 帳 有
10	4/6 ～ 9/28	21	18,900円	14,700円

楽しくソフトテニスの基礎の習得を目指します。ラケット、ボールと仲良くなりましょう！

申込 期 間

3月1日(水) ~ 3月14日(火)

※3月13日(月)は施設整備日のため、
電話・施設窓口ではお申込みできません。
WEB申込みのみ可能となります！

申込 方 法

①WEB ②電話 ③施設窓口

のいずれかの方法でお申込みください。

※詳細につきましては、4月開講スポーツ教室
の募集要項をご確認ください。



清田区体育館・温水プール

004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1

011-882-9500

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00~21:00

■休館日 第2月曜日(整備日)

■駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台

