

教室前に準備すること

- ◆持ち物は…水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、タオル入れ袋、靴袋、受講者カード、記録表
- ・水着はできるだけ、衣類の下に着用の上、ご来館ください。
- ・ゴーグルは必要な方のみ、ご準備ください。
- ・タオルを入れる袋はプールサイドにお持ちいただく際に、タオル同士の接触を防ぐため、ご用意をお願いします。(プールバッグ可)
- ※持ち物には必ずお名前を記入してください。取り違えや紛失が多発しております。

記録表を先生に渡してください

受講されるレベルの記録表をファイルから取り出し、名前(ふりがな)を書いて、受講日初回に担当の先生に渡してください。

例：レベル1受講であれば、少年少女レベル1が該当となります。

- ★ファイルと他レベルの記録表はご自宅にて保管してください。
- ★記録表をお持ちではない方は受付窓口までお問合せください。



受講日について

- ◆受講前に体調不良になった際は、無理をせずにお休みをしてください。

1 受付窓口を受講者カードをお出しください。

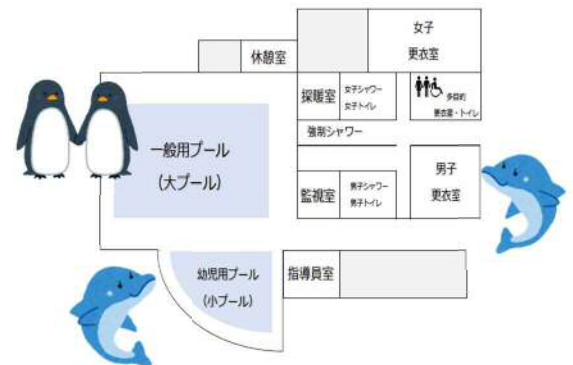
「プール教室に来ました!」と伝えて、検温をしてください。更衣室のロッカーキーを受け取ったら、外靴を靴袋へ入れてご入館ください。男の子には緑色バンド、女の子には赤色バンドの無料ロッカーキーをお渡しします。

2 荷物はロッカーに入れて保管しましょう。

着替えが終わったら靴や服などの荷物はロッカーに入れてカギをかけてください。水泳帽子とゴーグルをつけて、袋に入れたタオルとロッカーキーを持って、教室開始5分前までにプールサイドまでお越しください。

※幼児ペンギン教室受講の方は、指導員が更衣室出口付近までお迎えに行きますので、教室開始10分前には必ずお着替えを済まされるようにしてください。

- 【使用プール】一般用プール(水深1.2~1.3m)
…少年少女レベル4~7で使用。
幼児用プール(水深0.75~0.8m)
…幼児ペンギン、少年少女レベル1~3で使用。



4 教室が終わったら、ロッカーキーを返してから帰りましょう。

着替えが終わったら、忘れものがないか確認してください。また、使い終わったロッカーキーは更衣室前の返却ボックスへ入れてお帰りください。

その他注意事項

◆更衣室の利用について

新型コロナウイルス感染症防止のため、利用人数を制限しております。(男子32名、女子39名) あらかじめ衣類の下に水着を着用していただくことをお願いしており、極力お子さまが一人でも着替えができるよう、ご家庭での練習をお願いします。保護者の方の手伝いが必要な場合は、時間短縮のご協力をお願いします。

◆館内での観覧について

保護者の方の観覧は極力お控えいただき、送迎のみのご協力をお願いしております。やむを得ず館内に滞在する際は、周りの方と一定以上の距離を保ち、ご歓談などの行為はご遠慮ください。

◆教室時間について

教室の時間には整列や準備体操、入水準備なども含まれます。同時刻開催の教室があるときは、強制シャワーや更衣室の混雑緩和のため終了時刻が前後することがあります。幼児クラスは指導員が更衣室までお子さまをお連れしますので、終了時刻の10分前くらいになりましたら、お迎えの準備をお願いします。

教室前に準備すること

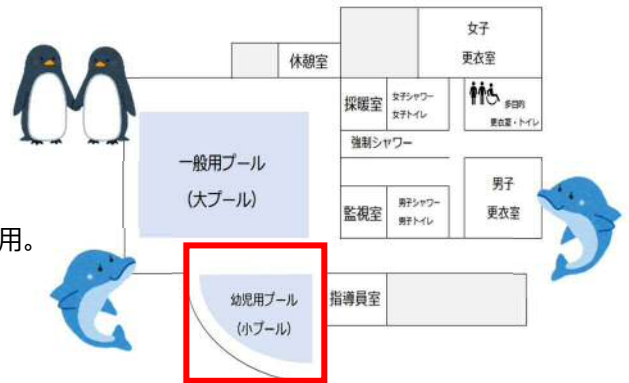
- ◆持ち物は…水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、タオル入れ袋、靴袋、受講者カード
- ・水着はできるだけ、衣類の下に着用の上、ご来館ください。
- ・ゴーグルは必要な方のみ、ご準備ください。
- ・タオルを入れる袋はプールサイドにお持ちいただく際に、タオル同士の接触を防ぐため、ご用意をお願いします。(プールバッグ可)
- ※持ち物には必ずお名前を記入してください。取り違えや紛失が多発しております。

受講日について

- ◆受講前に体調不良になった際は、無理をせずにお休みをしてください。
- 1 **受付窓口を受講者カードをお出しください。**
「プール教室に来ました！」と伝えて、検温をしてください。更衣室のロッカーキーを受け取ったら、外靴を靴袋へ入れてご入館ください。男の子には緑色バンド、女の子には赤色バンドの無料ロッカーキーをお渡しします。
 - 2 **荷物はロッカーに入れて保管しましょう。**
着替えが終わったら靴や服などの荷物はロッカーに入れてカギをかけてください。水泳帽子とゴーグルをつけ、袋に入れたタオルとロッカーキーを用意してください。
※指導員が更衣室出口付近までお迎えに行きますので、教室開始 10 分前には必ずお着替えを済まされるようにしてください。

【使用プール】

- 一般用プール (水深 1.2~1.3m)
…少年少女レベル 4 ~ 7 で使用。
- 幼児用プール (水深 0.75~0.8m)
…4 歳児・幼児ペンギン、少年少女レベル 1 ~ 3 で使用。



4 教室が終わったら、ロッカーキーを返してから帰りましょう。

着替えが終わったら、忘れものがないか確認してください。また、使い終わったロッカーキーは更衣室前の返却ボックスへ入れてお帰りください。

その他注意事項

- ◆更衣室の利用について
新型コロナウイルス感染症防止のため、利用人数を制限しております。(男子 32 名、女子 39 名) あらかじめ衣類の下に水着を着用していただくことをお願いしており、極力お子さまが一人でも着替えができるよう、ご家庭での練習をお願いします。保護者の方の手伝いが必要な場合は、時間短縮のご協力をお願いします。
- ◆館内での観覧について
保護者の方の観覧は極力お控えいただき、送迎のみのご協力をお願いしております。やむを得ず館内に滞在する際は、周りの方と一定以上の距離を保ち、ご歓談などの行為はご遠慮ください。
- ◆教室時間について
教室の時間には整列や準備体操、入水準備なども含まれます。同時刻開催の教室があるときは、強制シャワーや更衣室の混雑緩和のため終了時刻が前後することがあります。幼児クラスは指導員が更衣室までお子さまをお連れしますので、終了時刻の 10 分前くらいになりましたら、お迎えの準備をお願いします。