

どなたでも参加可能！！

初心者向けトレーニング講習

～ トレーニング器具の使い方や簡単なトレーニング方法を学んで継続的に運動しませんか？ ～

日時：令和4年10月25日(火)
9:10 ～ 10:10

- 指導員：河越 祥平（清田区体育館トレーニング指導員）
- 実施内容：器具の使用方法 トレーニング指導など
- 参加料：無料（※別途、施設利用料が必要）
- 参加方法：講習会当日にトレーニング室入口前に集合



※当日 9:00～9:05 までの抽選番号を配布いたします。

抽選番号の若い番号順で4名の方が受講できます。

※詳細は清田区体育館・温水プールまでお問い合わせください。

清田区体育館・温水プール

004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1

011-882-9500



札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■ 開館時間 9:00～21:00

■ 休館日 第2月曜日（整備日）

■ 駐車場 夏季:約140台 冬季:約80台