

2022年10月開講

清田区体育館・温水プール

スポーツ教室受講者募集

■申込期間

2022年9月1日（木）～9月14日（水）

■申込方法

①WEB、②電話・施設窓口のいずれかへお申込みください  
(9月12日（月）は施設整備日のため、電話・施設窓口ではお申込みできません。)

①【WEB】

申込期間中 24 時間申込み可能です  
(9月1日 9:00 から、9月14日 23:59:59 まで)

②【電話・窓口】

9:00～20:00

■抽 選

9月16日（金）11:00～

※コンピューターによる自動抽選

①【WEB】

抽選結果をメールで通知します。

②【電話・窓口】

落選された方のみ 9月17日（土）までに電話にて通知します。

■追加申込

9月18日（日）9:00～【電話申込のみ】

※定員に空きがある教室のみ追加申込を受付いたします。

■納入期間

9月20日（火）～9月30日（金）

①【WEB 申込】

当選結果メールに記載の「決済ページ URL」にアクセスいただき、「クレジットカード決済」、「コンビニ決済」のいずれかでお支払いください。  
※WEBでお申込みの場合は「施設窓口」でお支払いはできません。  
※WEBでお申込みの場合は、当選結果メールが届いた時点で納入のお手続きを始めることが可能です。  
■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club  
■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン  
※教室の日程や持ち物については、施設ホームページの「教室情報」にアクセスしていただき、「日程表」をクリックしてください。または、詳細ページから「日程表・受講案内（PDF）」でご確認いただけます。

②【電話・窓口申込】

上記納入期間内の 9:00～20:00 に施設窓口にて現金でお支払いください。  
ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、旅行など）で納入期間内にお支払いできない場合は必ず当施設までご連絡ください。※連絡なく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。

【受講にあたって】  
○ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。  
○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。  
○伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。  
○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。  
○教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルサ商法等の勧誘は固く禁止します。  
○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。  
また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。  
申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。  
(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)  
○担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。  
○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。  
○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。  
○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせは、個人情報保護法に基づきお答えできません。  
○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。（※水泳・水中フィットネスを除く）  
○新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。  
教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。



【個人情報の取扱い】  
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。  
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き  
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡  
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析  
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認  
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【クレジットカード決済、コンビニ決済について】  
■日程表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。  
■メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。  
■WEB申込みの場合は、施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承願います。■領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行していません。  
■受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

成人（16歳以上）対象球技系

■「65歳以上」の受講料は教室開講期間中に65歳以上に達している方を対象とした受講料です。  
■「手帳有」は障害者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象とした受講料です。  
■抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。  
※受講料のほか、施設利用料が別途必要となります。  
※教室のレベルは任意でお申込み可能ですが、担当指導員がそのレベルに達していないと判断した場合は、レベルの異なる教室へ移動をお願いします。移動をお願いした教室の定員に空きがない場合は受講をお断りする場合があります。

| 番号  | 教室名                         | 曜日            | 定員 | 指導員      | 時間          | 期間          | 回数 | 受講料(税込) |         |        | 内容                                          |
|-----|-----------------------------|---------------|----|----------|-------------|-------------|----|---------|---------|--------|---------------------------------------------|
|     |                             |               |    |          |             |             |    | 一般      | 65歳以上   | 手帳有    |                                             |
| 501 | 初心者～初級<br>バドミントン            | 申 込 み 締 め 切 り |    |          |             |             |    |         |         |        |                                             |
| 502 | 初心者卓球                       | 金             | 15 | 伊藤       | 9:15～10:45  | 10/7～12/16  | 10 | 6,490円  | 5,840円  | 5,190円 | サーブの出し方、フォアハンドロング、ショート、ツッツキ打ちなどの基本習得をめざします。 |
| 503 | 初級卓球（水）                     | 水             | 15 | 木原       | 13:00～15:00 | 10/5～12/21  | 9  | 6,760円  | 6,090円  | 5,410円 | フォアハンドロングとショートの切り替え、フットワーク、ツッツキ、ダブルスのフットワーク |
| 504 | 初級卓球（金）                     | 金             | 15 | 木原       | 9:15～10:45  | 10/7～12/16  | 10 | 6,490円  | 5,840円  | 5,190円 | フォアハンドロングとショートの切り替え、フットワーク、ツッツキ、ダブルスのフットワーク |
| 505 | 中級卓球（水）                     | 水             | 15 | 林        | 13:00～15:00 | 10/5～12/21  | 9  | 6,760円  | 6,090円  | 5,410円 | ボールを速めての基本動作、切り替え、回転に対するの反復、技術練習を行います。      |
| 506 | 中級卓球（金）                     | 金             | 15 | 林        | 11:00～12:30 | 10/7～12/16  | 10 | 6,490円  | 5,840円  | 5,190円 | ボールを速めての基本動作、切り替え、回転に対するの反復、技術練習を行います。      |
| 507 | 上級卓球                        | 金             | 15 | 伊藤       | 11:00～12:30 | 10/7～12/16  | 10 | 6,490円  | 5,840円  | 5,190円 | システム練習、フットワークなど実践的な技術習得を目指します。              |
| 508 | 初心者テニス（水）                   | 申 込 み 締 め 切 り |    |          |             |             |    |         |         |        |                                             |
| 509 | 初心者テニス（金）                   | 申 込 み 締 め 切 り |    |          |             |             |    |         |         |        |                                             |
| 510 | 初級テニス                       | 申 込 み 締 め 切 り |    |          |             |             |    |         |         |        |                                             |
| 511 | 初中級テニス                      | 申 込 み 締 め 切 り |    |          |             |             |    |         |         |        |                                             |
| 512 | 中級テニス（火）                    | 火             | 10 | 岩佐       | 13:00～15:00 | 10/4～12/20  | 12 | 11,480円 | 10,340円 | 9,190円 | ボレー、ストロークなど実践的な練習を取り入れ、高度な技術習得を目指します。       |
| 513 | 中級テニス（水）                    | 水             | 20 | 新藤<br>岩佐 | 13:00～15:00 | 10/5～12/21  | 11 | 10,530円 | 9,470円  | 8,420円 | ボレー、ストロークなど実践的な練習を取り入れ、高度な技術習得を目指します。       |
| 514 | 上級テニス                       | 火             | 10 | 新藤       | 13:00～15:00 | 10/4～12/20  | 12 | 11,480円 | 10,340円 | 9,190円 | ゲーム形式を中心とした教室です。フォーメーションなどの練習に重点をおきます。      |
| 515 | ナイトテニス<br>初心者～初級            | 申 込 み 締 め 切 り |    |          |             |             |    |         |         |        |                                             |
| 516 | ナイトテニス中級                    | 金             | 10 | 太田       | 19:10～20:55 | 10/7～12/23  | 11 | 10,530円 | 9,470円  | 8,420円 | ボレー、ストロークなど実践的な練習を取り入れ、高度な技術習得を目指します。       |
| 517 | ナイトテニス中上級                   | 水             | 10 | 山口       | 19:00～20:45 | 10/5～12/21  | 11 | 10,530円 | 9,470円  | 8,420円 | 実践的な練習をメインに、各種ショットの応用や、ネットプレイを中心とした練習       |
| 520 | ソフトテニス                      | 月             | 15 | 水柿       | 11:00～12:30 | 10/17～12/19 | 8  | 5,190円  | 4,670円  | 4,150円 | 初心者から受講可能な教室です。基本技術習得を目指します。                |
| 521 | ピンポイントバドミントン<br>ダブルス初級      | 申 込 み 締 め 切 り |    |          |             |             |    |         |         |        |                                             |
| 522 | ピンポイントバドミントン<br>レディースダブルス中級 | 木             | 15 | 日景       | 13:00～15:00 | 10/6～12/22  | 9  | 7,680円  | 6,910円  | 6,150円 | レディースダブルスカテゴリーにおける技術取得となります。                |

【 教室申込み は WEB が 便利 】

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。  
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！  
■ 申込期間中は 24 時間お申込み可能です！  
■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



清田区体育館・温水プール

004-0871 札幌市清田区平岡 1 条 5 丁目 4-1

011-882-9500

札幌市体育館グループ指定管理者

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第2月曜日（整備日）

■駐車場 夏季:約 140 台 冬季:約 80 台



【 施設利用料について 】

※受講料のほかに別途、施設利用都度、右記のとおり、施設利用料が必要となります。

■ 高校生以上の方は受講の都度、施設利用料が必要となります。  
■ロッカーを使用の際は別途利用料（50 円）が必要となります。  
■体育館に併設されているプールを利用する場合は、別途、プール施設利用料が必要となります。

| 区分    | 当日券  | 回数券    | 1ヶ月券   |
|-------|------|--------|--------|
| 一般    | 390円 | 1,950円 | 5,670円 |
| 高校生   | 230円 | 1,150円 | 3,350円 |
| 65歳以上 | 130円 | 650円   | 1,670円 |
| 中学生以下 | 無料   | —      | —      |

## 成人（16 歳以上）対象フィットネス系

- 「65 歳以上」の受講料は教室開講期間中に 65 歳以上に達している方を対象とした受講料です。
  - 「手帳有」は障害者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象とした受講料です。
  - 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。
- ※受講料のほか、施設利用料が別途必要となります。
- ★太極拳初級、中級は経験者対象の教室（中級は初級教室経験者対象となります。）

| 番号         | 教室名                    | 曜日 | 定員 | 指導員           | 時間          | 期間          | 回数 | 受講料(税込)  |         |         | 内容                                     |
|------------|------------------------|----|----|---------------|-------------|-------------|----|----------|---------|---------|----------------------------------------|
|            |                        |    |    |               |             |             |    | 一般       | 65歳以上   | 手帳有     |                                        |
| 601        | エアロビクス<br>シェイプアップ      | 火  | 30 | 角野            | 11:00～12:30 | 10/4～12/20  | 12 | 6,550 円  | 5,890 円 | 5,240 円 | コンビネーションを楽しみながら、シェイプアップを目指します。         |
| 602        | エアロ&ピラティス              | 木  | 30 | 井村            | 19:00～20:15 | 10/6～12/15  | 10 | 5,460 円  | 4,910 円 | 4,360 円 | エアロビクスとピラティスを組み合わせたプログラム。              |
| 603        | たのしくエアロ                | 金  | 30 | 玉山            | 9:30～11:00  | 10/7～12/16  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 全身を使って楽しく汗を流せるプログラム。                   |
| 605        | リズム De<br>筋力アップ        | 木  | 30 | 井村            | 9:45～11:00  | 10/6～12/15  | 10 | 5,460 円  | 4,910 円 | 4,360 円 | リズムに合わせて体を動かし、持久力、筋力アップ、柔軟性の向上を目指します。  |
| 606        | すっきり<br>姿勢リセット         | 金  | 30 | 森脇            | 11:15～12:30 | 10/7～12/16  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 美しいボディラインと綺麗な姿勢を目指します。                 |
| 607        | ピラティス（水）               | 水  | 30 | 米沼            | 9:45～11:00  | 10/5～12/21  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 呼吸法を活用しながら、普段使うことの少ない体幹を鍛えます。          |
| 608        | ピラティス（金）               | 金  | 30 | 伊藤            | 19:15～20:30 | 10/7～12/16  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 呼吸法を活用しながら、普段使うことの少ない体幹を鍛えます。          |
| 609        | からだにやさしい<br>健康体操（前半）   | 金  | 30 | 庄末<br>武田・横山   | 9:30～10:50  | 10/7～12/16  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 体操、ストレッチ、筋力強化運動、音楽に合わせたリズム体操を行います。     |
| 610        | からだにやさしい<br>健康体操（後半）   | 金  | 30 | 庄末<br>武田・横山   | 11:00～12:20 | 10/7～12/16  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 体操、ストレッチ、筋力強化運動、音楽に合わせたリズム体操を行います。     |
| 611        | 初心者・シニア向け<br>ヨガ        | 水  | 30 | 田口            | 9:30～10:50  | 10/5～12/21  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 運動初心者、シニア向けの運動強度低めのヨガです。               |
| 612        | ヨガ                     | 水  | 30 | 田口            | 11:00～12:20 | 10/5～12/21  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 立位ポーズを取り入れた運動強度中～強のヨガです。               |
| 613        | 太極拳初級<br>（二十四式）        | 金  | 30 | 沖野            | 13:15～14:45 | 10/7～12/16  | 11 | 6,000 円  | 5,400 円 | 4,800 円 | 二十四式の習得を目指します。                         |
| 614        | 太極拳中級                  | 月  | 22 | 瀧澤            | 13:15～14:45 | 10/17～12/19 | 8  | 4,960 円  | 4,470 円 | 3,970 円 | 二十四式太極拳の完成とレベルアップ。三十二式剣の入門。            |
| 615        | フラダンス                  | 火  | 25 | 大聖            | 13:30～14:45 | 10/4～12/20  | 12 | 7,050 円  | 6,340 円 | 5,640 円 | ハワイの伝統的な歌舞謡曲に併せて振り付けを学びます。             |
| 616        | 大人のための<br>クラシックバレエ     | 水  | 22 | 榎谷博子<br>バレエ教室 | 11:15～12:30 | 10/5～12/21  | 11 | 6,820 円  | 6,140 円 | 5,460 円 | 基礎から始めるクラシックバレエ教室です。                   |
| 617        | ナイトヨガ                  | 火  | 30 | 井村            | 19:00～20:15 | 10/4～12/20  | 12 | 6,550 円  | 5,890 円 | 5,240 円 | 正しい呼吸法とヨガの基本ポーズを行い、健康づくり、体力づくりを目指します。  |
| 618        | シニア・初心者向け<br>健康体操（健美操） | 火  | 30 | 玉山            | 11:30～12:30 | 10/4～12/20  | 12 | 6,550 円  | 5,890 円 | 5,240 円 | 運動初心者、体力に自信のない方を対象。呼吸法を取り入れた健康体操です。    |
| 619        | やさしい<br>朝ピラティス         | 火  | 30 | 井村            | 9:45～10:45  | 10/4～12/20  | 12 | 6,550 円  | 5,890 円 | 5,240 円 | 初心者でも安心に受講できる、やさしめなピラティスクラスです。         |
| 621        | レズミルス<br>ボディアタック       | 水  | 25 | FANTREPOT     | 19:45～20:30 | 10/5～12/21  | 11 | 8,570 円  | 7,710 円 | 6,850 円 | アスレチックエクササイズと、筋力エクササイズを組み合わせたワークアウト。   |
| 623        | レズミルス<br>ボディバンプ        | 土  | 17 | FANTREPOT     | 10:30～11:15 | 10/1～12/17  | 12 | 10,140 円 | 9,120 円 | 8,110 円 | 人気の、バーベルを使った全身を鍛えるワークアウト。              |
| 624        | レズミルス<br>ボディアタック       | 土  | 25 | FANTREPOT     | 11:30～12:15 | 10/1～12/17  | 12 | 9,350 円  | 8,410 円 | 7,480 円 | アスレチックエクササイズと、筋力エクササイズを組み合わせたワークアウト。   |
| 627        | 生活習慣病<br>予防体操          | 月  | 30 | 高坂            | 9:20～10:40  | 10/17～12/19 | 8  | 4,360 円  | 3,930 円 | 3,490 円 | 有酸素運動、筋力、ストレッチ運動で生活習慣病予防を目指します。        |
| NEW<br>628 | かんたんエアロ                | 木  | 30 | 井村            | 11:15～12:15 | 10/6～12/15  | 10 | 5,460 円  | 4,910 円 | 4,360 円 | 初めての方でも、どなたでも、簡単に始められるエアロビクスです。        |
| NEW<br>629 | タイチーダンス<br>（太極舞）       | 木  | 30 | 田中            | 13:30～14:30 | 10/6～12/15  | 10 | 5,460 円  | 4,910 円 | 4,360 円 | 中国伝統の武術や舞踊をベースに、音楽に合わせて舞うフィットネスエクササイズ。 |
| NEW<br>630 | コンディショニング<br>ピラティス     | 土  | 10 | 伊藤            | 10:30～11:30 | 10/1～12/3   | 8  | 7,660 円  | 6,890 円 | 6,120 円 | 身体の特徴を見ながらストレッチやボールで体をほぐし、体幹を鍛えていきます。  |

### NEW かんたんエアロ

担当指導員 … 井村 昭子 指導員

初めての方でも、どなたでも、簡単に始められるエアロビクスです！プログラムの最後にマットを使って身体のストレッチを行います。

### NEW タイチーダンス （太極舞）

担当指導員 … 田中 富士子 指導員

中国伝統の武術や舞踊、気功法、呼吸法などをベースに情緒豊かな音楽に合わせてゆったりと舞うフィットネスエクササイズです。

### NEW コンディショニング ピラティス

担当指導員 … 伊藤 佳代 指導員

身体の特徴を見ながらストレッチやボールで体をほぐし、体幹を鍛えます。筋肉は柔らかさが大切です。上質な筋肉、身体を作り上げていきましょう。

### 体験会参加者募集

LES MILLS  
BODYATTACK  
LES MILLS  
BODYPUMP

日程：9月3日（土）  
9月17日（土）

※詳細はレズミルス体験会募集案内をご確認ください。

## 少年少女対象

- 「手帳有」は障害者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を対象とした受講料です。
  - 抽選漏れに備えた予備的なお申込みはご遠慮願います。
- ※対象学年（年齢）外の教室にはお申込みできません。
- ※少年少女対象の教室は期間が半年（6ヵ月間）となります。



| 番号  | 教室名                    | 曜日            | 定員 | 対象    | 指導員           | 時間          | 期間         | 回数 | 受講料(税込)  |          | 内容                                          |
|-----|------------------------|---------------|----|-------|---------------|-------------|------------|----|----------|----------|---------------------------------------------|
|     |                        |               |    |       |               |             |            |    | 一般       | 手帳有      |                                             |
| 701 | キッズテニス<br>Lv1(火)       | 火             | 10 | 小1～小3 | 岩佐            | 16:00～17:00 | 10/4～3/14  | 22 | 14,280 円 | 11,420 円 | 遊びの中で楽しくボールに触れ、テニスに親しみます。                   |
| 702 | キッズテニス Lv1<br>(水)      | 水             | 10 | 小1～小3 | 岩佐            | 15:30～16:30 | 10/5～3/22  | 22 | 14,280 円 | 11,420 円 | 遊びの中で楽しくボールに触れ、テニスに親しみます。                   |
| 704 | ジュニアテニス<br>Lv1(火)      | 火             | 10 | 小4～小6 | 関口            | 16:30～17:30 | 10/4～3/14  | 22 | 14,280 円 | 11,420 円 | 基本技術の習得やルールの理解を目指します。                       |
| 705 | ジュニアテニス<br>Lv1(火)      | 開 講 中 止       |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 706 | ジュニアテニス<br>Lv1(金)      | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 707 | ジュニアテニス<br>Lv2         | 水             | 10 | 小4～小6 | 岩佐            | 16:40～17:40 | 10/5～3/22  | 22 | 14,280 円 | 11,420 円 | ラリーができるレベル対象。応用動作の習得をめざします。                 |
| 708 | 少年少女<br>バドミントン         | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 709 | ジュニア卓球<br>（低学年）        | 水             | 10 | 小1～小3 | 木原<br>伊藤      | 15:45～16:45 | 10/5～3/22  | 19 | 12,330 円 | 9,860 円  | 基礎・基本技術を練習します。                              |
| 710 | ジュニア卓球<br>（高学年）        | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 711 | ミニバスケット<br>ボール(高学年)    | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 712 | ミニバスケット<br>ボール(低学年)    | 月             | 30 | 小1～小3 | 前田            | 16:15～17:45 | 10/17～3/20 | 15 | 9,740 円  | 7,790 円  | 基本技術の習得から、ゲームまで行います。                        |
| 713 | SSA ジュニア<br>フットサル(低学年) | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 714 | SSA ジュニア<br>フットサル(高学年) | 金             | 15 | 小4～小6 | エスボラーダ<br>北海道 | 19:10～20:10 | 10/7～3/24  | 23 | 13,740 円 | 10,990 円 | 基本技術の習得を目指します。エスボラーダ北海道の選手が指導します。           |
| 715 | 運動あそび いろ・は<br>（年中・年長）  | 火             | 20 | 年中・年長 | 松本<br>湯山・澁谷   | 15:30～16:30 | 10/4～3/7   | 20 | 19,840 円 | 15,880 円 | 走ったり、跳んだり、遊具遊びを通じて、運動への興味を高めます。             |
| 716 | 運動あそび いろ・は<br>（小1・2）   | 火             | 20 | 小1・小2 | 松本<br>湯山・澁谷   | 16:30～17:30 | 10/4～3/7   | 20 | 19,840 円 | 15,880 円 | 走ったり、跳んだり、遊具遊びを通じて、運動への興味を高めます。             |
| 717 | キッズテニス倶楽部              | 開 講 中 止       |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 718 | ジュニアテニス<br>倶楽部         | 金             | 10 | 小4～小6 | 岩佐            | 16:20～17:50 | 10/7～3/24  | 23 | 18,470 円 | 14,780 円 | 初心者を対象として、基礎技術の習得を目指します。                    |
| 719 | ジュニアフットサル<br>（低学年）     | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 720 | ジュニアフットサル<br>（高学年）     | 月             | 15 | 小4～小6 | 伊藤            | 16:55～17:55 | 10/17～3/20 | 15 | 8,180 円  | 6,550 円  | 基礎技術習得をしながら、試合形式、対人練習を行います。                 |
| 721 | キッズチアダンス               | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 722 | ジュニアチアダンス              | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 723 | キッズバレエ                 | 木             | 12 | 年中～小2 | 榎谷博子<br>バレエ教室 | 15:30～16:30 | 10/6～3/23  | 20 | 17,070 円 | 13,660 円 | クラシックバレエを基礎から学びます。                          |
| 724 | ジュニアバレエ                | 木             | 12 | 小3～小6 | 榎谷博子<br>バレエ教室 | 16:40～17:40 | 10/6～3/23  | 20 | 17,070 円 | 13,660 円 | クラシックバレエを基礎から学びます。                          |
| 725 | キッズ HIPHOP             | 金             | 20 | 年中～小2 | 小塚            | 15:30～16:30 | 10/7～3/24  | 22 | 14,280 円 | 11,420 円 | HIPHOP を基礎から学びます。著名講師「HIRAKU」氏のレッスンを受講できます。 |
| 726 | ジュニア HIPHOP            | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 727 | ジュニアバドミントン<br>（低学年）    | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 728 | キッズ体操<br>（年中・年長）       | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 729 | ジュニア体操<br>（小1・2）       | 申 込 み 締 め 切 り |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |
| 730 | リズム&<br>イングリッシュ        | 開 講 中 止       |    |       |               |             |            |    |          |          |                                             |



レバング北海道  
バスケットボールアカデミー  
清田区体育館・温水プール校  
アカデミー生随時募集中！！

レバング北海道のアカデミーコーチから習ってみませんか？

- SENIORクラス  
Advanceコース（小学6年生～中学生）
  - 曜日 木曜日
  - 時間 19:00～21:00
  - 定員 30名 ※定員に達し次第締め切り
  - 指導員 小林 鉄平
- ※お申込みはレバング北海道HPからとなります。



詳しくは  
コチラ➡

