

清田コース

清田区体育館・温水プール、白旗山競技場、厚別公園競技場、
北ガスアリーナ札幌46、どうスタ

回	日程	時間帯	種目
1	5/10(火)	16:30~17:30	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん) 【厚別区体育館】
2	5/16(月)	16:30~17:45	かけっこ 【厚別公園競技場】
3	5/23(月)		
4	6/7(火)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道) 【清田区体育館温水プール】
5	6/14(火)		
6	6/21(火)	16:30~17:30	体操 (竹内由佳さん) 【清田区体育館温水プール】
7	6/28(火)		
8	7/12(火)	16:30~17:45	フットサル (エスポラーダ北海道) 【清田区体育館温水プール】
9	7/19(火)		
10	7/26(火)	16:30~17:30	水遊び&水泳 【清田区体育館温水プール】
11	8/2(火)		
12	8/9(火)		
13	8/23(火)	16:30~17:45	バレーボール 【清田区体育館温水プール】
14	8/30(火)		
15	9/5(月)	16:30~17:45	ラグビー 【白旗山競技場】
16	9/12(月)		
17	9/27(火)	17:00~18:00	カーリング 【どうぎんカーリングスタジアム】
18	10/4(火)		
19	10/18(火)	16:30~17:45	キンボール 【清田区体育館温水プール】
20	10/25(火)		
21	11/8(火)	16:30~17:45	ドッジボール 【清田区体育館温水プール】
22	11/15(火)		
23	11/29(火)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【清田区体育館温水プール】
24	12/6(火)		
25	12/16(金)	16:40~17:55	HIPHOP 【清田区体育館温水プール】
26	12/23(金)		
27	1/11(水)	13:00~14:15	歩くスキー (阿部雅司さん) 【厚別公園競技場】
28	1/14(土)	別途お知らせ	スポーツ能力測定会 【北ガスアリーナ札幌46】
29	1/24(火)	16:30~17:45	スポーツチャンバラ 【清田区体育館温水プール】
30	1/31(火)		