第3期水泳・アクアビクス教室　追加申込受付教室（11月25日現在）

追加申込　11月27日（土）10：00～電話にてお申込みください。※先着順

成　人　対象：16歳以上

No.	教室名	曜日	時間	期間（予定）	回数	定員
101	初心者・初級	木	10:15~11:45	12/9~3/10	12	10
102	初級	金	19:00~20:30	12/10~3/11	12	10
103	初中級	火	11:45~13:15	12/7~3/8	12	10
104	中級	水	10:15~11:45	12/8~3/9	11	10
107	中上級	水	19:00~20:30	12/8~3/9	11	10
108	上級	火	10:15~11:45	12/7~3/8	12	10
109	上級	水	11:45~13:15	12/8~3/9	11	10
110	上級	水	19:00~20:30	12/8~3/9	11	10
113	オールスイム	木	10:15~11:45	12/9~3/10	12	10

ゆったり　対象：16歳以上

No.	教室名	曜日	時間	期間（予定）	回数	定員
121	初級	金	10:15~11:45	12/10~3/11	12	20
125	上級	木	14:15~15:45	12/9~3/10	12	10
126	オールスイム	月	12:15~13:45	12/6~3/7	9	10

アクアビクス　対象：16歳以上

No.	教室名（指導員）	曜日	時間	期間（予定）	回数	定員
132	シェイプアップアクア（岩佐）	月	11:15~12:15	12/6~3/7	9	20
133	リフレッシュアクアナイト（市川）	月	19:00~20:00	12/6~3/7	9	20
134	リフレッシュアクア（市川）	火	13:15~14:15	12/7~3/8	12	20
136	筋力・健康 バランスウォーキング（渡辺）	木	13:15~14:15	12/9~3/10	12	20

泳法別教室　対象：16歳以上

No.	教室名	曜日	時間	期間（予定）	回数	定員
142	スキルアップ バタフライ	木	12:15~13:15	12/9~3/10	12	10
145	スキルアップ フォーム&ターン	金	12:15~13:15	12/10~3/11	12	10

少年少女レベル１～4　対象：小学1年生～中学3年生

No.	教室名	曜日	時間	期間（予定）	回数	定員
202	レベル１	月	17:00~18:00	12/6~3/7	9	10
204	レベル１	火	17:00~18:00	12/7~3/8	12	10
206	レベル１	水	17:00~18:00	12/8~3/9	11	10
207	レベル１	木	16:00~17:00	12/9~3/10	12	10
209	レベル１	金	16:00~17:00	12/10~3/11	12	10
211	レベル１	金	18:00~19:00	12/10~3/11	12	10
221	レベル２	火	16:00~17:00	12/7~3/8	12	10
222	レベル２	火	17:00~18:00	12/7~3/8	12	10
223	レベル２	水	16:30~17:30	12/8~3/9	11	10
226	レベル２	木	17:00~18:00	12/9~3/10	12	10
228	レベル２	金	17:00~18:00	12/10~3/11	12	10
233	レベル３	木	17:00~18:00	12/9~3/10	12	10
234	レベル３	金	17:30~18:30	12/10~3/11	12	10
236	レベル３	土	10:00~11:00	12/11~3/12	13	10
242	レベル４	水	17:00~18:30	12/8~3/9	11	10
243	レベル４	木	16:30~18:00	12/9~3/10	12	10
245	レベル４	土	10:00~11:30	12/11~3/12	13	10

幼　児　対象：5・6歳、または教室期間中に左記年齢になるお子様

No.	教室名	曜日	時間	期間（予定）	回数	定員
275	ペンギン	月	15:00~16:00	12/6~3/7	9	8
277	ペンギン	火	15:00~16:00	12/7~3/8	12	8
279	ペンギン	水	15:00~16:00	12/8~3/9	11	8
281	ペンギン	木	15:00~16:00	12/9~3/10	12	8
283	ペンギン	金	16:00~17:00	12/10~3/11	12	8

4歳児　対象：4歳、または教室期間中に4歳になるお子様

301	４歳児	月	15:00~16:00	12/6~3/7	9	7
302	４歳児	水	14:00~15:00	12/8~3/9	11	7
303	４歳児	木	15:00~16:00	12/9~3/10	12	7

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します