

令和3年度 <清田区体育館・温水プール> 第2期 スポーツ教室日程表 (2021.6.21現在)

No.	教室名	曜日	時間	教室日程												受講料			備考
																一般	65歳以上の方	障がいをお持ちの方	
501	初心者～初級バドミントン	金	10:00～12:00	7/16	7/30	8/6	8/20	9/3	9/10	9/17	9/24					¥6,010	¥5,410	¥4,810	
502	初心者卓球	金	9:15～10:45	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥5,840	¥5,260	¥4,670	
503	初級卓球	水	13:00～15:00	7/14	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥8,260	¥7,440	¥6,610	
504	初級卓球	金	9:15～10:45	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥5,840	¥5,260	¥4,670	
505	中級卓球	水	13:00～15:00	7/14	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥8,260	¥7,440	¥6,610	
506	中級卓球	金	11:00～12:30	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥5,840	¥5,260	¥4,670	
507	上級卓球	金	11:00～12:30	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥5,840	¥5,260	¥4,670	
508	初心者テニス	水	9:00～10:30	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	¥9,640	¥8,670	¥7,710	
509	初心者テニス	金	13:00～15:00	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥8,610	¥7,750	¥6,890	
510	初級テニス	水	10:35～12:35	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	¥11,480	¥10,340	¥9,190	
511	初中級テニス	土	9:00～10:30	7/24	7/31	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25					¥6,420	¥5,780	¥5,140	
512	中級テニス	火	13:00～15:00	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥11,480	¥10,340	¥9,190	
513	中級テニス	水	13:00～15:00	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	¥11,480	¥10,340	¥9,190	
514	上級テニス	火	13:00～15:00	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥11,480	¥10,340	¥9,190	
515	ナイトテニス初心者～初級	火	19:00～20:45	7/13	7/20	7/27	8/3	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28		¥10,530	¥9,470	¥8,420	
516	ナイトテニス中級	金	19:10～20:55	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥8,610	¥7,750	¥6,890	
517	ナイトテニス中上級	水	19:00～20:45	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	¥11,480	¥10,340	¥9,190	
521	ピンポイントバドミントン初級	月	10:00～12:00	7/19	8/16	8/23	8/30	9/6	9/27							¥5,120	¥4,610	¥4,100	
522	レディースピンポイントバドミントン中級	木	13:00～15:00	7/15	7/29	8/5	8/19	9/2	9/9	9/16	9/30					¥6,830	¥6,150	¥5,460	
601	エアロビクスシェイプアップ	火	11:00～12:30	7/13	7/20	7/27	8/3	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28		¥6,000	¥5,400	¥4,800	
602	エアロ&ピラティス	木	19:00～20:15	7/15	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30			¥5,460	¥4,910	¥4,360	
603	たのしくエアロ	金	9:30～11:00	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥4,910	¥4,420	¥3,930	
604	ダンシングエアロ	土	9:30～11:00	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25			¥5,460	¥4,910	¥4,360	
605	リズムDe筋力アップ	木	9:45～11:00	7/15	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30			¥5,460	¥4,910	¥4,360	
606	すっきり姿勢リセット	金	11:15～12:30	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥4,910	¥4,420	¥3,930	
607	ピラティス	水	9:45～11:00	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥6,000	¥5,400	¥4,800	
608	ピラティス	金	19:15～20:30	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥4,910	¥4,420	¥3,930	

令和3年度 <清田区体育館・温水プール> 第2期 スポーツ教室日程表 (2021.6.21現在)

No.	教室名	曜日	時間	教室日程												受講料			備考
																一般	65歳以上の方	障がいをお持ちの方	
609	からだにやさしい健康体操 (前半)	金	9:30~10:50	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥4,910	¥4,420	¥3,930	
610	からだにやさしい健康体操 (後半)	金	11:00~12:20	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥4,910	¥4,420	¥3,930	
611	ヨガ (前半)	水	9:30~10:50	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥6,000	¥5,400	¥4,800	
612	ヨガ (後半)	水	11:00~12:20	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥6,000	¥5,400	¥4,800	
613	太極拳初級・二十四式	金	13:15~14:45	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥4,910	¥4,420	¥3,930	
614	太極拳中級	水	13:15~14:45	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥6,820	¥6,140	¥5,460	
615	フラダンス	火	13:30~14:45	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥7,050	¥6,340	¥5,640	
616	大人のためのクラシックバレエ	水	11:15~12:30	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥6,820	¥6,140	¥5,460	
617	ナイトヨガ	火	19:00~20:15	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥6,550	¥5,890	¥5,240	
618	ZUMBA	火	19:10~20:10	7/13	7/20	7/27	8/3	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28		¥6,000	¥5,400	¥4,800	
619	やさしい朝ピラティス	火	9:45~10:45	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥6,550	¥5,890	¥5,240	
620	スローエアロビク	木	11:15~12:15	7/15	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30			¥5,460	¥4,910	¥4,360	
621	レズミルズボディアタック	水	18:30~19:15	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥8,570	¥7,710	¥6,850	
622	レズミルズボディパンプ	水	19:30~20:15	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥9,290	¥8,360	¥7,430	
623	レズミルズボディパンプ	木	13:30~14:15	7/15	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30			¥8,450	¥7,600	¥6,760	
624	レズミルズボディアタック	土	18:30~19:15	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25			¥7,790	¥7,010	¥6,230	
625	レズミルズボディパンプ	土	19:30~20:15	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25			¥8,450	¥7,600	¥6,760	
628	背骨コンディショニング	火	9:30~10:50	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥6,550	¥5,890	¥5,240	
701	キッズテニスLv1	火	15:30~16:30	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥7,790		¥6,230	
702	キッズテニスLv1	水	15:30~16:30	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	¥7,790		¥6,230	
703	キッズテニスLv2	火	16:40~17:40	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥7,790		¥6,230	
704	ジュニアテニスLv1	火	16:30~17:30	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥7,790		¥6,230	
705	ジュニアテニスLv1	火	17:40~18:40	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	¥7,790		¥6,230	
706	ジュニアテニスLv1	金	18:00~19:00	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥5,840		¥4,670	
707	ジュニアテニスLv2	水	16:40~17:40	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	¥7,790		¥6,230	
708	少年少女バドミントン	水	16:20~17:50	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥12,980		¥10,380	
		金		7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24							

令和3年度 <清田区体育館・温水プール> 第2期 スポーツ教室日程表 (2021.6.21現在)

No.	教室名	曜日	時間	教室日程												受講料			備考
																一般	65歳以上の方	障がいをお持ちの方	
709	ジュニア卓球 (低学年)	水	15:45~16:45	7/14	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥7,140		¥5,710	
710	ジュニア卓球 (高学年)	水	15:45~16:45	7/14	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29		¥7,140		¥5,710	
711	ミニバスケットボール(高学年)	木	16:30~18:00	7/15	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30			¥6,490		¥5,190	
713	SSAジュニアフットサル (低学年)	金	18:00~19:00	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥5,380		¥4,300	
714	SSAジュニアフットサル (高学年)	金	19:10~20:10	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24				¥5,380		¥4,300	
727	ジュニアバドミントン (低学年)	土	11:00~12:30	7/24	7/31	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25					¥5,190		¥4,150	