

個人レッスン

みなさんの目的に合わせて、個別で丁寧に指導いたします。

これから水泳をはじめる方 

大勢でのレッスンに不安がある方



個別指導だから質問しやすい！

苦手なポイントを克服したい方



みなさんのペースに合わせて指導しますので、安心してご受講いただけます。

集中的に習いたい方 

曜日	時間	定員
月曜日 一般用or幼児用	17:00-17:30(30分) or 17:00-18:00(60分)	1組1名 or 1組1~3名
水曜日 一般用プールのみ	18:30-19:00(30分)	1組1名
木曜日 一般用プールのみ	15:30-16:00(30分)	1組1名
土曜日 一般用or幼児用	12:00-13:00(60分) or 13:00-14:00(60分)	2組1-3名 . 2組1-3名

■詳細■

・前月の20日9時から受講3日前まで、お電話にてお申込みを付けております。(先着順)
(例)4月分のお申込みは3月20日より受付開始

・受講料(税込) 30分・・・1,730円(1名)
60分・・・3,270円(1名)
60分・・・3,460円(2名)
60分・・・3,630円(3名)

- ※ 60分コースは水中での指導50分、口頭指導10分となります。
- ※ 2名以上でのお申込みの場合、なるべく同程度の泳力の方同士でお申込みください。
- ※ 受講する方の泳力に合わせたプールを使用いたします。
- ※ 日程や空き状況に関しては施設までお問い合わせください。

- ※ 高校生以上の方は受講料のほか、別途施設利用料とロッカー使用料(50円)が必要となります。
- ※ 指導員の指名はできませんので予めご了承ください。
- ※ 伝染病の方は受講をお控えください。
- ※ 飛び込みの指導は行っておりません。



清田区体育館・温水プール
004-0871 札幌市清田区平岡1条5丁目4-1
☎ 011-882-9500

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します 

■受講料に関して

受講料は10%の新消費税率を適用した料金となっております。

■注意事項

- ・受講の権利を譲渡することはできません。
- ・お申込み後にキャンセルされる場合は、必ず当施設までご連絡ください。
- ・ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講生への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。
- ・指導員や他受講生の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- ・更衣室ロッカーは使用料50円がかかります。(中学生以下は無料)

■個人情報の取扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に下記の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録手続き②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。