

# 5月5日(祝)

# さっぽろスポーツDAY



# 無料開放

※用具の貸出などご不明な点については、各施設にお問い合わせください。

※ナイター照明料金、コインロッカー料金、スケート靴などのレンタル料金は別途必要になります。

## バドミントン・卓球など

9:00~21:00  
個人利用

北区体育館・東区体育館・白石区体育館・厚別区体育館  
豊平区体育館・西区体育館温水プール・手稲区体育館  
南区体育館・清田区体育館温水プール・中島体育センター  
北ガスアリーナ札幌46・札幌国際交流館

その他、トレーニング室(高校生以上)・格技系種目・ランニングなど  
(施設によって開放種目が異なりますのでご注意ください)

## 水泳・水中ウォーキング

10:00~21:00  
個人利用

厚別温水プール・手稲曙温水プール・東温水プール  
豊平公園温水プール・白石温水プール・札幌国際交流館  
西区体育館温水プール・清田区体育館温水プール

※ 平岸プールは工事休館中です。

## その他の種目

個人利用

### 宮の沢屋内競技場

10Mエアライフル 9:00~21:00  
テニス 9:00~12:00  
スモールボアライフル 13:00~16:30  
テニス・フットサル 17:30~21:00

### 月寒体育館

卓球 9:00~21:00  
弓道・アーチェリー 6:00~19:00

### 厚別競技場

陸上競技 8:30~19:00  
トレーニング 9:00~21:00

### スポーツ交流施設

トレーニング・ランニング 10:00~18:00  
パークゴルフ 9:00~17:30 (最終スタート)

## スケート

個人利用

### 月寒体育館

10:00~17:30

### 星置スケート場

13:30~17:30

## テニス、野球など

専用利用

※ご利用は1団体2時間まで  
(カーリングは1団体1時間まで)

※公共施設予約情報システムまたは各施設窓口で、  
事前にお申し込みください。(4/16から先着順)

### 月寒体育館

テニス 6:00~19:00

### 麻生球場

テニス 9:00~19:00

### スポーツ交流施設

テニス 6:00~21:00

### どうぎんカーリング

スタジアム

カーリング 10:00~21:00

### 円山庭球場

ソフトテニス 9:00~19:00

### 円山補助競技場

軟式野球・サッカー  
9:00~19:00

### 豊平区体育館付属野球場

少年野球・グラウンドゴルフ 9:00~17:00 ※電話受付のみ

## 中央・西・東健康づくりセンター

トレーニング 9:30~18:00



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

<http://www.shsf.jp>