12月 北区体育館

北区新琴似8条2丁目1-25
電話：763－1522 FAX：763-1523

更新日： 2026/11/20

		午前の部（9:00～12:30）						午後の部（13:00～17:00）						夜間の部（17:30～21:00）					
		競技室		体育室	格技室	ボクシング室（格技室２）	デッキ	競技室		体育室	格技室	ボクシング室（格技室２）	デッキ	競技室		体育室	格技室	ボクシング室（格技室２）	デッキ
		A	B					A	B					A	B				
1	火	卓球	卓球 教室	専用	教室	教室	卓球	教室	抽 卓球	専用	教室	～15:45 教室	専用	バレーボール 18:15～	テニス	教室	柔道 18:00～	◆ボクシング 教室	専用
2	水	**大会利用**	専用	専用	教室		専用	**大会利用**	専用	教室	教室		専用	バドミントン 18:15～	バドミントン 18:15～	剣道	合気道	ボクシング 教室	専用
3	木	バドミントン	教室	教室	教室		専用	抽 卓球 ～16:00	教室	抽卓球マ ～15:30			抽 卓球	バドミントン 18:15～	卓球 17:30～	空手 18:00～	少林寺 18:00～		卓球
4	金	教室	バドミントン ～12:00	教室	教室	教室	専用	教室	教室	教室	教室		教室	ソフトテニス 18:15～	バスケ 18:00～	剣道 18:00～	合気武道		教室
5	土	**大会利用**			教室	教室	大会	**大会利用**					大会	卓球	卓球	卓球	柔道		卓球
6	日	**大会利用**					大会	**大会利用**					大会	バドミントン	バドミントン	バド			専用
7	月	専用	教室	教室	教室		専用	抽 卓球 ～16:00	教室	抽卓球マ ～16:00		～15:30 教室	抽 卓球	教室	教室	教室		18:15～	教室
8	火	卓球	卓球 教室	専用	教室	教室	卓球	教室	抽 卓球	専用	教室	～15:45 教室	専用	バレーボール 18:15～	テニス	教室	柔道 18:00～	◆ボクシング 教室	専用
9	水	専用	教室	卓球	教室		卓球	バド～15:30 教室	バドミントン	教室	教室		専用	バドミントン 18:15～	バドミントン 18:15～	剣道	合気道	ボクシング 教室	専用
10	木	バドミントン	教室	卓球	教室		専用	抽 卓球 ～16:00	教室	抽 卓球 ～15:30	教室		抽 卓球	バドミントン 18:15～	卓球 17:30～	空手 18:00～	少林寺 18:00～		卓球
11	金	教室	バドミントン ～12:00	教室	**大会利用**		大会	教室	教室	教室	**大会利用**		大会	ソフトテニス 18:15～	バスケ 18:00～	剣道 18:00～	合気武道 18:00～	大会	教室
12	土	ミニバス	バスケ	専用	**大会利用**		大会	ミニバス	バスケ	専用	**大会利用**		大会	卓球	卓球	卓球	柔道	大会	専用
13	日	卓球	卓球	卓球	**大会利用**		大会	ミニバス	バスケ	卓球	**大会利用**		大会	バドミントン	バドミントン	バド			専用
14	月	専用	教室	教室	教室		専用	抽 卓球 ～16:00	教室	抽卓球マ ～16:00		～15:30 教室	抽 卓球	教室	教室	教室		18:15～	教室
15	火	卓球	卓球 教室	専用	教室	教室	卓球	教室	抽 卓球	専用	教室	～15:45 教室	専用	バレーボール 18:15～	テニス	教室	柔道 18:00～	◆ボクシング 教室	専用
16	水	専用	教室	卓球	教室		卓球	バド～15:30 教室	バドミントン	教室	教室		専用	バドミントン 18:15～	バドミントン 18:15～	剣道	合気道	ボクシング 教室	専用
17	木	バドミントン	教室	教室	教室		専用	抽 卓球 ～16:00	教室	抽卓球マ ～15:30	教室		抽 卓球	バドミントン 18:15～	卓球 17:30～	空手 18:00～	少林寺 18:00～		卓球
18	金	教室	バドミントン ～12:00	教室	教室	教室	専用	教室	教室	教室	教室		教室	ソフトテニス 18:15～	バスケ 18:00～	剣道 18:00～	合気武道 18:00～		教室
19	土	**大会利用**		専用	教室	教室	大会	**大会利用**		専用			大会	卓球	卓球	卓球	柔道		卓球
20	日	**大会利用**		専用			大会	**大会利用**		専用	専用		大会	バドミントン	バドミントン	バド			専用
21	月	専用	教室	教室	教室		専用	抽 卓球 ～16:00	教室	抽卓球マ ～16:00		～15:30 教室	抽 卓球	教室	教室	教室		18:15～	教室
22	火	卓球	卓球 教室	専用	教室	教室	卓球	教室	抽 卓球	専用	教室	～15:45 教室	専用	バレーボール 18:15～	テニス	教室	柔道 18:00～	◆ボクシング 教室	専用
23	水	専用	教室	卓球	教室		卓球	バド～15:30 教室	バドミントン	教室	教室		専用	バドミントン 18:15～	バドミントン 18:15～	剣道	合気道	ボクシング 教室	専用
24	木	バドミントン	教室	教室	教室		専用	抽 卓球 ～16:00	教室	抽卓球マ ～15:30	教室		抽 卓球	バドミントン 18:15～	卓球 17:30～	空手 18:00～	少林寺 18:00～		卓球
25	金	教室	バドミントン ～12:00	教室	教室	教室	専用	教室	教室	教室	教室		教室	ソフトテニス 18:15～	バスケ 18:00～	剣道 18:00～	合気武道 18:00～		教室
26	土	ミニバス	バスケ	専用	教室	教室	専用	ミニバス	バスケ	専用			専用	卓球	卓球	卓球	柔道		卓球
27	日	**大会利用**		専用			大会	**大会利用**		専用			大会	卓球	卓球	卓球			専用
28	月	**施　設　整　備　日**																	
29	火	**年　末　休　館**												**※2027年1月3日(日)まで休館です。**					
30	水																		
31	木																		

・トレーニング室は9時～21時の間でご利用になれます。（施設整備日はご利用できません）

・抽 のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。 なお、抽選時間は12:00～12:45の間となっております。

・♦印のある開放は、18：00～となります。

・空手の流派は和道会です。個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

・格技室、ボクシング室（格技室2）の空欄は格技系の種目で個人利用できます。

・時間が書かれている場合は一般開放の入場時間や退出時間となります。 詳細はお問い合わせください。

・各教室の日程については、受講料納入時にお渡ししている日程表でご確認してください。

・ 印の開放は、ご家族・友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具(バドミントン・卓球・バスケットボール)をお貸出しいたします。※但し、貸出し数量に限りあり。

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

北区体育館

北区新琴似8条2丁目1-25
電話：763－1522　FAX：763-1523

更新日：2026/11/20

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

利用料金（個人利用）				
区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者（65歳以上）	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無　料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。		

上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
- 外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室に限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

用具の貸出しについて

- 毎月1回[　12月　13日（日）]、スポーツ用具の貸出しをおこないます。
- 用具　　卓球ラケット、卓球ボール
  バドミントンラケット
  シャトル（ナイロン製）
  バスケットボール
- 各用具とも数量に限りがありますので予めご了承ください。
- その他の開放日は各自で用具をご準備ください。

トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- 主な設置器具として、トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、ダンベル等があります。
- はじめてトレーニング室をご利用される方を対象に無料の講習会を行っております。
  詳細は、北区体育館HP、館内掲示板をご確認ください。

トレーニングデッキ

- 専用、大会利用の場合を除き卓球が利用できます。（最大7台）

格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
- 火・水のボクシングは、キックする練習は禁止です。サンドバックはパンチのみ利用可能です。ボクシングシューズを履いてご利用下さい。

バドミントン一般開放

- 受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
- 混雑時には15分交代でご利用ください。

卓球一般開放

- 午後の卓球は、入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時45分の間に、受付窓口にて抽選に参加してください。
- 12時50分以降、番号順に入場ください。
- 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

バレーボール

- 19:00より試合形式での開放としています。
- 混雑状況により試合形式は中止となり、自由練習になることもあります。
- 試合開始時間は混雑状況により変更となる場合があります。
- 安全面を最優先するため、混雑状況によりネットを撤去する場合があります。

バスケットボール(土・日・祝限定)

- シュート練習程度の開放形式としています。
- ミニバスケット用のゴールを1台設置しています。小学生とその保護者の方のみ利用できます。

卓球マシン

- 指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
- 曜日・時間　月曜日　13:00～16:00
- 曜日・時間　木曜日　13:00～15:30
- 場所　体育室

多目的室大・小

- 利用料金（1時間）
  平日1,000円　土日祝日　1,200円
- 冬期間は別途暖房料金がかかります。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

バスケットボール(金曜日夜間)

- 18:00～19:00　シュート練習
- 19:00～21:00　試合形式
  利用人数により試合形式を中止する場合があります。

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
札幌市体育館グループ指定管理者