

DO! スポキIDS

いろいろなスポーツを
いろいろな施設で体験しよう!!
いろいろな楽しいが大集合!



球技
野球やフットサルにも挑戦!



ダンス
ヒップホップに挑戦!



3/10より

受講者募集開始!

ウィンタースポーツ
スケートや歩くスキーなどに挑戦!



水泳
水慣れから挑戦!



「打って・跳って・泳いで・滑って」
いろいろなスポーツで体と心の
「土台づくり」

札幌市内の複数のスポーツ施設を会場として、年間30回・週1回程度のペースで、10種類以上のスポーツ種目を楽しく体験できる教室です。特定の競技の技術を身につけるのではなく、体を動かすことが好きになるきっかけをつくりたい。



「できた!」「楽しい!」が自信につながる一つの競技にしばられず、毎回がう動きやルールにふれることで、「やってみよう」「できた!」という喜びを積み重ねます。成功体験を通して、運動への前向きな気持ちと自信を育てます。



仲間と協力する楽しさを学ぶ

個人で取り組む種目もあれば、チームで力を合わせる種目もあります。多彩な活動を通して、思いやりや協調する気持ち、ルールを守る大切さを自然に身につけていきます。

「自分に合ったスポーツ」を見つけるきっかけに

いろいろな種目を体験する中で、「この動きが好き!」「これを続けてみたい!」という発見が生まれます。自分に合ったスポーツとの出会いが、将来のスポーツへの入り口となります。



将来につながるスポーツの楽しさを子どもの頃に「体を動かすって楽しい!」と感じた経験は、大人になってからの健康づくりや運動習慣につながります。体験したスポーツを家族で応援したりと、スポーツを通じたつながりが広がっていきます。

多彩な指導スタッフ

各種目の指導は専門スタッフの他、札幌で活躍するアスリートやプロスポーツチーム所属コーチ等が指導します。また、当協会スポーツクラブ事業のクラブマネージャー・阿部雅司さん(ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト)が、お子様の成長を優しく見守りながら、一緒に種目を楽しんだり、歩くスキーの指導をしてくれま



「DO! スポキIDS」での体験が、未来のスポーツにつながる第一歩になります!

さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクト
スポーツ能力測定会にも参加できます!

11月23日(月・祝)に行われる測定会で、未来のトップアスリートになるためのチャンスが!

栄養セミナーを実施します!

保護者様を対象として、成長期のお子様にとって大切な食事・栄養をテーマに、食事の基本、カラダづくりと栄養について学ぶ「meiji栄養セミナー」を実施いたします。

【追加申込方法】

●窓口・お電話でのいずれかでお申込みください。

①申込期間: 3月18日(水)9:00より先着順にて追加申込を行います。
※定員になり次第終了となります。

②申込先: 希望するコースの施設へ、窓口・電話のいずれかでお申込みください。
※3月18日(水)は電話のみの受付となります。
※追加申込ではWEB申込はご利用できません。

③納入期間: 3月19日(木)より開始 9:00~20:00
※追加申込については、希望するコースの施設にてお支払いください。
お支払い方法は現金のみとなります。

【お申込み・お問合せ】

●お申込み・お問合せについては、希望するコースの施設へお願いします。

コース	施設名	電話番号	住所	施設整備日
北コース	北区体育館	011-763-1522	北区新琴似8条2丁目1-25	3/23、4/27
東コース	東区体育館	011-751-5250	東区北27条東14丁目3-1	3/2、4/6
白石コース	白石区体育館	011-861-4014	白石区南郷通6丁目北1	3/16、4/20
豊平コース	豊平区体育館	011-855-0791	豊平区月寒東2条20丁目4-15	3/23、4/27
厚別コース	厚別区体育館	011-892-0362	厚別区厚別中央2条5丁目1-20	3/2、4/6
清田コース	清田区体育館温水プール	011-882-9500	清田区平岡1条5丁目4-1	3/9、4/13
中央コース	中島体育センター	011-530-5906	中央区中島公園1番5号	3/23、4/27
手稲コース	手稲区体育館	011-684-0088	手稲区曙2条1丁目2-46	3/9、4/13
西コース	西区体育館温水プール	011-666-締切り	西区発寒5条9丁目9-1	3/16、4/20

※施設整備日は、各種手続きを行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

【お申込みにあたって】

○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでお申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員等の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日曜の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し込みがあった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた預金残高の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その事業へのお申込みや支払等の諸連絡
③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

人生に、スポーツを。
SASPO

主催 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

札幌市体育館グループ、温水プールグループ、美善体育館、スケート施設グループ、屋外競技場施設グループ、スポーツ交流施設指定管理者

WEB
申込み
フォーム



令和8年度 DO! スポKIDS日程表

日次	北コース			東コース			白石コース			豊平コース			厚別コース			清田コース			中央コース			手稲コース			西コース						
	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所				
1	5/13 (水)	16:30~17:45	かけっこ【北区体育館】	5/14 (木)	16:30~17:30	かけっこ (A-bank北海道)【北区体育館】	5/11 (月)	16:30~17:30	かけっこ (A-bank北海道)【豊平区体育館】	5/11 (月)	16:30~17:30	かけっこ (A-bank北海道)【豊平区体育館】	5/12 (火)	16:30~17:45	リズムジャンプ【厚別区体育館】	5/12 (火)	16:30~17:45	リズムジャンプ【厚別区体育館】	5/11 (月)	16:30~17:45	テーマパークダンス【中央体育センター】	5/8 (金)	16:25~17:30	ラグビー【手稲区体育館】	5/8 (金)	16:15~17:30	キンボルススポーツ【西区体育館温水プール】				
2	5/17 (日)	14:00~16:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】	5/17 (日)	14:00~16:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】	5/17 (日)	10:00~12:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】	5/17 (日)	10:00~12:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】	5/17 (日)	10:00~12:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】	5/17 (日)	14:00~16:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】	5/17 (日)	10:00~12:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】	5/15 (金)	16:25~17:40	ラグビー【手稲区体育館】	5/17 (日)	14:00~16:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】				
3	5/20 (水)	16:30~17:45	大縄跳【北区体育館】	5/28 (水)	16:30~17:45	キンボルススポーツ【東区体育館】	6/1 (月)	16:30~17:45	アーチェリー【月寒区外競技場】	6/1 (月)	16:30~17:45	3人制バスケ (FUz HOKKAIDO.EXE)【豊平区体育館】	5/26 (火)	16:30~17:30	かけっこ (伊達市市民センター)【厚別区体育館】	5/27 (水)	16:30~17:45	体操 (伊達市市民センター)【清田区体育館温水プール】	5/25 (月)	18:00~19:15	ボクシングエクササイズ【北ガスアリーナ札幌46】	5/17 (日)	10:00~12:00	野球 (ファイターズアカデミー)【区民センター】	5/22 (金)	16:15~17:15	かけっこ (伊達市市民センター)【西区体育館温水プール】				
4	5/27 (水)	16:15~17:30	6/4 (水)	6/4 (水)	16:30~17:45	バレーボール (北海道エーローズ)【東区体育館】	6/22 (月)	16:30~17:45	ラグビー【月寒区外競技場】	6/22 (月)	16:30~17:45	ラグビー【月寒区外競技場】	6/2 (火)	17:00~18:00	HIPHOP【厚別区体育館】	6/3 (水)	16:30~17:45	6/1 (月)	16:30~17:30	かけっこ (伊達市市民センター)【豊平区体育館】	5/22 (金)	16:25~17:25	ラグビー【手稲区体育館】	5/29 (金)	16:15~17:15	かけっこ (伊達市市民センター)【西区体育館温水プール】					
5	6/10 (水)	16:30~17:45	3人制バスケ (FUz HOKKAIDO.EXE)【北区体育館】	6/18 (水)	16:30~17:45	バレーボール (北海道エーローズ)【東区体育館】	6/22 (月)	16:30~17:45	ラグビー【月寒区外競技場】	6/22 (月)	16:30~17:45	ラグビー【月寒区外競技場】	6/9 (火)	16:30~17:45	6/9 (火)	16:30~17:45	キンボルススポーツ【清田区体育館温水プール】	6/8 (月)	16:30~17:45	バレーボール (北海道エーローズ)【北ガスアリーナ札幌46】	5/29 (金)	16:25~17:40	ミニバレー【手稲区体育館】	6/12 (金)	16:15~17:30	キンボルススポーツ【西区体育館温水プール】					
6	6/17 (水)	16:30~17:45	6/25 (水)	6/25 (水)	16:30~17:45	フットサル (サフィール北海道)【東区体育館】	6/29 (月)	16:30~17:45	ラグビー【月寒区外競技場】	6/29 (月)	16:30~17:45	ラグビー【月寒区外競技場】	6/16 (火)	16:30~17:45	ハンドボール【厚別区体育館】	6/16 (火)	16:30~17:45	6/15 (月)	16:30~17:45	テニス【中央体育センター】	6/5 (金)	16:25~17:40	ミニバレー【手稲区体育館】	6/26 (金)	16:15~17:15	スラックライン【西区体育館温水プール】					
7	6/24 (水)	16:15~17:30	7/9 (水)	7/9 (水)	16:30~17:45	フットサル (サフィール北海道)【東区体育館】	7/6 (月)	16:30~17:45	ラグビー【月寒区外競技場】	7/6 (月)	16:30~17:45	バレーボール (北海道エーローズ)【豊平区体育館】	6/23 (火)	16:30~17:45	6/23 (火)	16:30~17:45	ラグビー【白石区体育館】	6/22 (月)	16:30~17:45	テニス【中央体育センター】	6/22 (月)	17:00~18:00	フットサル (サフィール北海道)【高の沢区民競技場】	6/22 (月)	16:15~17:30	合気道(護身術)【西区体育館温水プール】					
8	7/1 (水)	16:30~17:45	7/16 (水)	7/16 (水)	16:30~17:45	水遊び&水泳【東区温水プール】	7/27 (月)	16:30~17:45	水遊び&水泳【白石区温水プール】	7/27 (月)	16:30~17:45	水遊び&水泳【白石区温水プール】	7/14 (火)	16:30~17:45	7/14 (火)	16:30~17:45	7/13 (月)	16:30~17:45	7/13 (月)	16:30~17:45	7/29 (月)	16:25~17:40	ミニバス (サフィール北海道)【手稲区体育館】	7/10 (金)	16:15~17:30	ラグビー【西区体育館温水プール】					
9	7/8 (水)	16:30~17:45	7/15 (水)	7/15 (水)	16:30~17:45	バレーボール (北海道エーローズ)【北区体育館】	8/17 (月)	17:10~18:10	水遊び&水泳【東区温水プール】	8/17 (月)	16:00~17:00	水遊び&水泳【白石区温水プール】	8/4 (火)	11:00~12:00	8/4 (火)	11:00~12:00	水遊び&水泳【厚別区温水プール】	8/4 (火)	16:30~17:30	8/5 (水)	16:30~17:45	8/5 (水)	16:30~17:45	8/5 (水)	9:30~10:30	水遊び&水泳【西区体育館温水プール】					
10	8/17 (月)	16:00~17:00	8/18 (火)	8/18 (火)	16:30~17:45	水遊び&水泳【東区温水プール】	9/3 (水)	16:30~17:45	合気道(護身術)【豊平区体育館】	7/29 (水)	16:00~17:00	水遊び&水泳【白石区温水プール】	8/5 (水)	16:30~17:30	8/5 (水)	16:30~17:30	水遊び&水泳【厚別区温水プール】	7/28 (火)	16:00~17:00	7/28 (火)	16:30~17:30	8/6 (木)	16:30~17:30	水遊び&水泳【手稲区温水プール】	7/30 (木)	9:30~10:30	水遊び&水泳【西区体育館温水プール】				
11	8/17 (月)	16:00~17:00	8/19 (火)	8/19 (火)	16:30~17:45	水遊び&水泳【東区温水プール】	9/10 (水)	16:30~17:45	合気道(護身術)【豊平区体育館】	8/17 (月)	16:30~17:45	水遊び&水泳【白石区温水プール】	8/6 (木)	16:30~17:30	8/6 (木)	16:30~17:30	水遊び&水泳【厚別区温水プール】	8/17 (月)	16:00~17:00	8/17 (月)	16:30~17:30	8/7 (火)	16:30~17:30	水遊び&水泳【手稲区温水プール】	7/31 (金)	16:15~17:30	水遊び&水泳【西区体育館温水プール】				
12	8/26 (水)	16:15~17:30	8/26 (水)	8/26 (水)	16:30~17:45	合気道(護身術)【北区体育館】	9/17 (水)	16:30~17:45	合気道(護身術)【豊平区体育館】	8/31 (月)	16:30~17:45	ラグビー【月寒区外競技場】	9/8 (火)	16:30~17:45	9/8 (火)	16:30~17:45	ラグビー【厚別区体育館】	8/31 (月)	16:30~17:45	8/18 (火)	16:30~17:45	ちびっこ相撲【北ガスアリーナ札幌46】	8/7 (金)	16:15~17:30	ラグビー【西区体育館温水プール】	8/21 (月)	16:15~17:30	ラグビー【西区体育館温水プール】			
13	8/26 (水)	16:15~17:30	9/2 (水)	9/2 (水)	16:30~17:45	合気道(護身術)【北区体育館】	10/8 (水)	16:30~17:45	合気道(護身術)【豊平区体育館】	9/7 (月)	17:00~18:00	カーリング【どうきんカーリングスタジアム】	9/15 (月)	16:30~17:30	9/15 (月)	16:30~17:30	スケート【月寒区体育館】	9/7 (月)	16:30~17:45	9/7 (月)	16:30~17:45	カーリング【北ガスアリーナ札幌46】	8/7 (金)	16:15~17:30	ラグビー【西区体育館温水プール】	8/21 (月)	16:15~17:30	ラグビー【西区体育館温水プール】			
14	9/9 (水)	16:30~17:45	9/9 (水)	9/9 (水)	16:30~17:45	ラグビー【北区体育館】	10/15 (水)	16:30~17:45	ラグビー【豊平区体育館】	9/14 (月)	16:30~17:45	カーリング【どうきんカーリングスタジアム】	9/29 (月)	16:30~17:30	9/29 (月)	16:30~17:30	スケート【月寒区体育館】	9/14 (月)	16:30~17:45	9/14 (月)	16:30~17:45	カーリング【北ガスアリーナ札幌46】	9/4 (金)	16:15~17:30	スケート【手稲区体育館】	9/7 (月)	17:00~18:00	フットサル (サフィール北海道)【高の沢区民競技場】			
15	9/9 (水)	16:30~17:45	9/16 (水)	9/16 (水)	16:30~17:45	ラグビー【北区体育館】	10/22 (水)	16:30~17:45	ラグビー【豊平区体育館】	9/14 (月)	16:30~17:45	カーリング【どうきんカーリングスタジアム】	9/29 (月)	16:30~17:30	9/29 (月)	16:30~17:30	スケート【月寒区体育館】	9/14 (月)	16:30~17:45	9/14 (月)	16:30~17:45	カーリング【北ガスアリーナ札幌46】	9/11 (金)	16:15~17:30	スケート【手稲区体育館】	9/14 (月)	17:00~18:00	フットサル (サフィール北海道)【高の沢区民競技場】			
16	9/16 (水)	16:30~17:45	10/14 (水)	10/14 (水)	16:30~17:45	ラグビー【北区体育館】	10/22 (水)	16:30~17:45	ラグビー【豊平区体育館】	9/14 (月)	16:30~17:45	カーリング【どうきんカーリングスタジアム】	9/29 (月)	16:30~17:30	9/29 (月)	16:30~17:30	スケート【月寒区体育館】	9/14 (月)	16:30~17:45	9/14 (月)	16:30~17:45	カーリング【北ガスアリーナ札幌46】	9/11 (金)	16:15~17:30	スケート【手稲区体育館】	9/14 (月)	17:00~18:00	フットサル (サフィール北海道)【高の沢区民競技場】			
17	10/14 (水)	17:10~18:10	10/14 (水)	10/14 (水)	16:30~17:45	HIPHOP【北区体育館】	10/29 (水)	16:30~17:45	HIPHOP【豊平区体育館】	10/26 (月)	16:30~17:45	ドッジボール【白石区体育館】	10/13 (火)	17:00~18:00	10/13 (火)	17:00~18:00	カーリング【どうきんカーリングスタジアム】	10/7 (月)	16:30~17:30	10/7 (月)	16:30~17:30	フットサル (サフィール北海道)【中央体育センター】	9/18 (金)	16:25~17:40	キンボルススポーツ【手稲区体育館】	9/18 (金)	16:15~17:15	スケート【豊平区体育館】			
18	10/21 (水)	16:30~17:45	10/21 (水)	10/21 (水)	16:30~17:45	HIPHOP【北区体育館】	11/13 (水)	16:00~17:00	スケート【東区体育館】	11/2 (月)	16:30~17:30	HIPHOP【白石区体育館】	11/9 (月)	16:30~17:45	11/9 (月)	16:30~17:45	サッカー (北海道コンサドーレ札幌)【豊平区体育館】	10/17 (月)	16:30~17:30	10/17 (月)	16:30~17:30	クライミング【クライミングランドのぼのぼ】	10/9 (金)	16:25~17:25	スケート【手稲区体育館】	9/25 (金)	16:15~17:15	スケート【豊平区体育館】			
19	10/28 (水)	16:30~17:45	10/28 (水)	10/28 (水)	16:30~17:45	HIPHOP【北区体育館】	11/20 (水)	16:30~17:45	スケート【東区体育館】	11/9 (月)	16:30~17:30	HIPHOP【白石区体育館】	11/16 (月)	16:30~17:45	11/16 (月)	16:30~17:45	サッカー (北海道コンサドーレ札幌)【豊平区体育館】	10/27 (月)	16:30~17:30	10/27 (月)	16:30~17:30	合気道(護身術)【清田区体育館温水プール】	11/2 (月)	16:30~17:45	合気道(護身術)【中央体育センター】	10/16 (金)	16:25~17:40	スラックライン【西区体育館温水プール】			
20	11/4 (水)	16:30~17:45	11/4 (水)	11/4 (水)	16:30~17:45	HIPHOP【北区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	スケート【東区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/10 (月)	16:30~17:45	11/10 (月)	16:30~17:45	サッカー (北海道コンサドーレ札幌)【豊平区体育館】	10/26 (月)	16:30~17:30	10/26 (月)	16:30~17:30	合気道(護身術)【清田区体育館温水プール】	11/2 (月)	16:30~17:45	合気道(護身術)【中央体育センター】	10/16 (金)	16:25~17:40	スラックライン【西区体育館温水プール】			
21	11/11 (水)	16:00~17:00	11/11 (水)	11/11 (水)	16:00~17:00	スケート【東区体育館】	12/3 (水)	16:00~17:00	スケート【東区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/10 (月)	16:30~17:45	11/10 (月)	16:30~17:45	サッカー (北海道コンサドーレ札幌)【豊平区体育館】	10/26 (月)	16:30~17:30	10/26 (月)	16:30~17:30	合気道(護身術)【清田区体育館温水プール】	11/2 (月)	16:30~17:45	合気道(護身術)【中央体育センター】	10/16 (金)	16:25~17:40	スラックライン【西区体育館温水プール】			
22	11/18 (水)	16:00~17:00	11/18 (水)	11/18 (水)	16:00~17:00	スケート【東区体育館】	12/10 (水)	16:00~17:00	スケート【東区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/17 (月)	16:30~17:45	11/17 (月)	16:30~17:45	サッカー (北海道コンサドーレ札幌)【豊平区体育館】	10/26 (月)	16:30~17:30	10/26 (月)	16:30~17:30	合気道(護身術)【清田区体育館温水プール】	11/2 (月)	16:30~17:45	合気道(護身術)【中央体育センター】	10/16 (金)	16:25~17:40	スラックライン【西区体育館温水プール】			
23	11/23 (日)	別添お知ろせ	11/23 (日)	11/23 (日)	16:30~17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	12/17 (日)	16:30~17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/23 (水)	16:30~17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/10 (月)	16:30~17:45	11/10 (月)	16:30~17:45	サッカー (北海道コンサドーレ札幌)【豊平区体育館】	10/26 (月)	16:30~17:30	10/26 (月)	16:30~17:30	合気道(護身術)【清田区体育館温水プール】	11/23 (水)	別添お知ろせ	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/6 (金)	16:25~17:40	ヒップホップ【手稲区体育館】	11/6 (金)	16:15~17:30	ミニバレー【西区体育館温水プール】
24	12/2 (水)	16:00~17:00	12/2 (水)	12/2 (水)	16:00~17:00	カーリング【東区体育館】	1/14 (水)	16:00~17:00	カーリング【東区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	ミニバレー【白石区体育館】	12/14 (月)	16:30~17:45	12/14 (月)	16:30~17:45	ミニバレー【白石区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	11/23 (水)	16:30~17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/23 (水)	別添お知ろせ	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/6 (金)	16:25~17:40	ヒップホップ【手稲区体育館】	11/6 (金)	16:15~17:30	ミニバレー【西区体育館温水プール】
25	12/9 (水)	16:00~17:00	12/9 (水)	12/9 (水)	16:00~17:00	カーリング【東区体育館】	1/14 (水)	16:00~17:00	カーリング【東区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	ミニバレー【白石区体育館】	12/14 (月)	16:30~17:45	12/14 (月)	16:30~17:45	ミニバレー【白石区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	11/23 (水)	16:30~17:45	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/23 (水)	別添お知ろせ	スポーツ能力測定会【北ガスアリーナ札幌46】	11/6 (金)	16:25~17:40	ヒップホップ【手稲区体育館】	11/6 (金)	16:15~17:30	ミニバレー【西区体育館温水プール】
26	1/13 (水)	16:30~17:45	1/13 (水)	1/13 (水)	16:30~17:45	フットサル (サフィール北海道)【東区体育館】	2/1 (水)	16:30~17:45	フットサル (サフィール北海道)【東区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	ミニバレー【白石区体育館】	12/22 (月)	16:30~17:30	12/22 (月)	16:30~17:30	キッズエレクトロニクス【厚別区体育館】	12/15 (火)	16:30~17:45	12/15 (火)	16:30~17:45	リズムジャンプ【中央体育センター】	12/2 (月)	16:00~17:00	ミニバレー【清田区体育館温水プール】	12/11 (金)	16:25~17:40	ラグビー【手稲区体育館】	1/15 (金)	16:15~17:30	3人制バスケ (FUz HOKKAIDO.EXE)【西区体育館温水プール】
27	1/20 (水)	16:30~17:45	1/20 (水)	1/20 (水)	16:30~17:45	フットサル (サフィール北海道)【東区体育館】	2/8 (水)	16:30~17:45	フットサル (サフィール北海道)【東区体育館】	11/23 (水)	16:30~17:45	ミニバレー【白石区体育館】	12/22 (月)	16:30~17:30	12/22 (月)	16:30~17:30	キッズエレクトロニクス【厚別区体育館】	12/15 (火)	16:30~17:45	12/15 (火)	16:30~17:45	リズムジャンプ【中央体育センター】	12/2 (月)	16:00~17:00	ミニバレー【清田区体育館温水プール】	12/11 (金)	16:25~17:40	ラグビー【手稲区体育館】	1/15 (金)	16:15~17:30	3人制バスケ (FUz HOKKAIDO.EXE)【西区体育館温水プール】